



نشریه داخلی شرکت
پتروشیمی جم
سال هفتم شماره ۵۶ آبان و آذر ۱۴۰۳

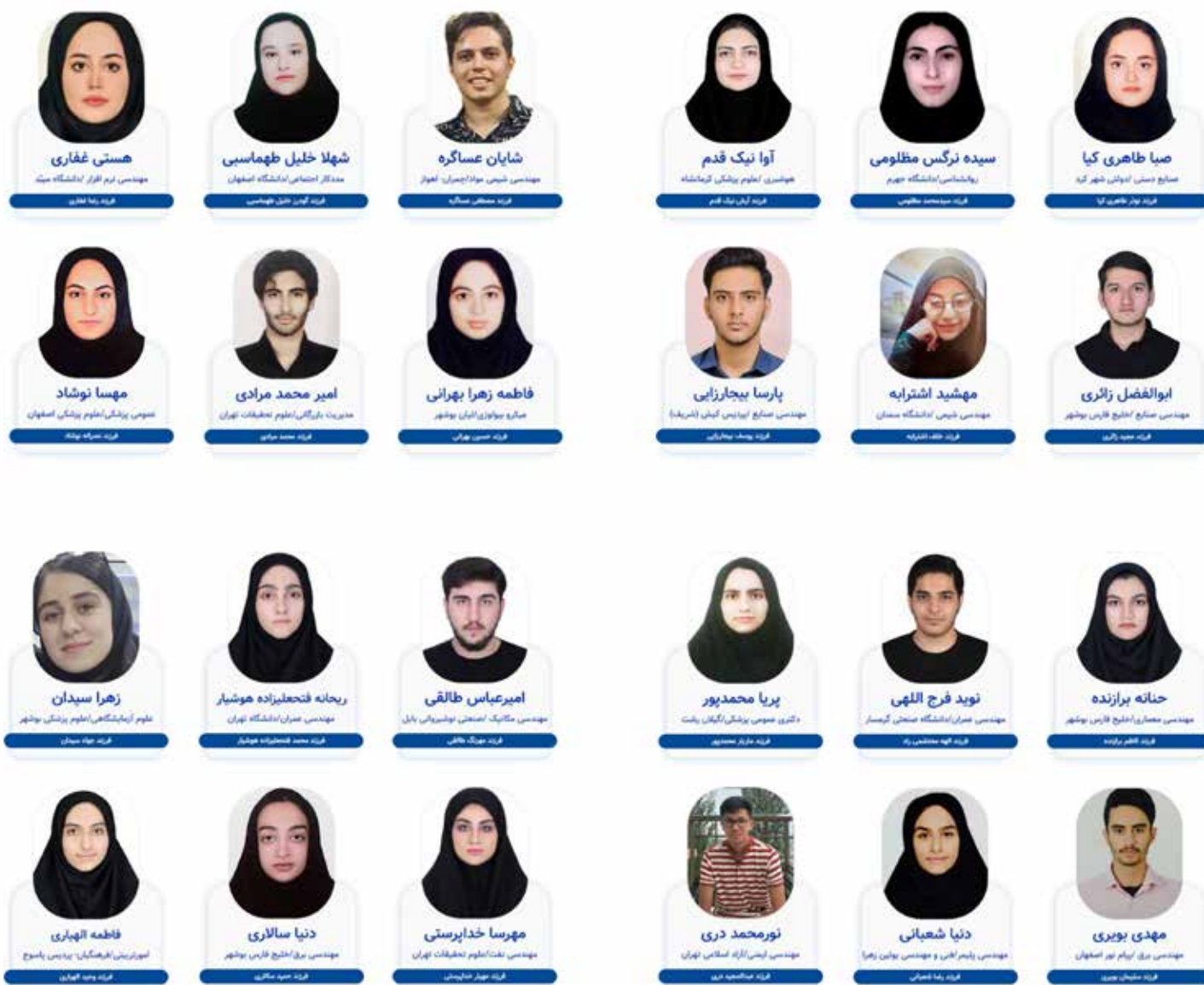


پانزده سال تولید پایدار در واحد بوتادین
پتروشیمی جم، نمادی از اقتدار، پیشرفت و تعهد به
آینده‌ای روشن در صنعت پتروشیمی ایران

آینده سازان جم

پذیرفته شدگان برجسته **کنکور سراسری ۱۴۰۳**

فرزندان کارکنان خانواده بزرگ پتروشیمی جم



برای موفقیت و سربلندی فرزندان پتروشیمی جم،
بهترین‌ها را آرزو می‌کنیم.

مرکز آموزش و توسعه
منابع انسانی پتروشیمی جم



نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم
سال هفتم | شماره ۵۶ | آبان و آذر ۱۴۰۳

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت پتروشیمی جم
مدیرمسئول: علیرضا کوهکن
مدیراجرایی: مینا خیری
هیأت تحریریه: کارگروه رسانه روابط عمومی
پتروشیمی جم

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، میدان توانیر، خیابان نظامی
گنجوی، پلاک ۲۷
تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۶۵۴۵۴۵
فکس: ۰۲۱ - ۸۸۷۷۱۴۲۶
کدپستی: ۱۴۳۴۸۵۳۱۱۴
ایمیل: info@jpcomplex.com
ایمیل دبیرخانه: Dabirkhaneh@jpcomplex.com
آدرس ایمیل جم‌نما: jamnama@jpcomplex.com
اصلاح و خلاصه کردن مطالب با نظر هیأت تحریریه انجام
می‌شود. مسئولیت محتوای مقالات به عهده نویسندگان و
مترجمان است.



فهرست مطالب:

- ارتباط با مشتریان ۴
- مدیرعامل پتروشیمی جم از بهره‌برداری فاز دوم پتروشیمی یادجم تا پایان آذرماه خبر داد ۵
- با تلاش و پیگیری‌های شرکت پتروشیمی جم مصوبه افزایش نرخ یوتیلیتی پتروشیمی‌ها ۶
- ابطال شد
- همکاران ما در پتروشیمی جم فعل خواستن و توانستن را متبلور کردند ۷
- سامانه مدیریت ارتباط با تأمین‌کننده و انجمن خبرگی ۹
- برای اولین بار در پتروشیمی جم آزمون IRIS بر روی TLE‌های کوره F-۱۰۹ واحد الفین ۱۱
- انجام شد
- برای اولین بار در تاریخ پتروشیمی جم؛ تعویض جاذب‌های واحد الفین بدون توقف تولید ۱۴
- جم پیشگام در راه‌اندازی و عملیاتی شدن سامانه نرم‌افزاری مدیریت مناقصات و معاملات ۱۴
- رونمایی از سامانه جدید هوش تجاری پتروشیمی جم ۱۵
- گزارش امور حقوقی پتروشیمی جم از آخرین وضعیت پرونده پتروشیمی مهر ۱۵
- آزمایشگاه پتروشیمی جم به لحاظ تجهیزات و نیروهای متخصص و با تجربه یکی از بهترین ۱۶
- آزمایشگاه‌های صنایع نفت، گاز و پتروشیمی است
- در یک کلام، پتروشیمی جم سرآمد همه پتروشیمی‌های منطقه ۱۸
- تحقیق و توسعه، پایه و اساس حرکت به سمت پیشرفت، تحول و تعالی است ۲۰
- لزوم تشویق بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در تکمیل زنجیره ارزش صنعت پتروشیمی ۲۲
- سفری به دنیای ناشناخته‌های دیجیتال ۲۳
- سلامت بانوان در گرو آگاهی‌بخشی و پیشگیری ۲۴
- آموزش نمادها و علائم اختصاری در شطرنج ۲۶
- فرهنگ امنیت سایبری ۲۷
- آشنایی با نقش ویتامین D در بدن و نحوه مصرف مکمل ۲۸
- لزوم یادگیری ورزش شطرنج ۳۰
- بخوانیم، تأمل کنیم و عمل کنیم ۳۱
- خانم دهقان از پروژه مطالعه، شناسایی و ارزیابی چرخه حیات LCA می‌گوید ۳۲
- خواندنی ۳۳
- خاطرات ۳۴
- گزارش تصویری ۳۶
- قهرمانی شطرنج‌بازان پتروشیمی جم در رقابت‌های ورزشی کارکنان صنعت پتروشیمی ۳۸
- کشور
- کسب مقام سوم تیمی و انفرادی مسابقات دارت کارکنان جم در المپیاد کارکنان صنعت ۳۸
- پتروشیمی کشور
- تیم والیبال پتروشیمی جم قهرمان رقابت‌های کارکنان صنعت پتروشیمی کشور شد ۳۹
- قهرمانی تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم در مسابقات کارکنان صنعت پتروشیمی ۳۹
- کشور
- نایب‌قهرمانی دوومیدانی کاران پتروشیمی جم با کسب ۱۵ مدال رنگارنگ در مسابقات ۴۰
- کارکنان صنعت پتروشیمی کشور
- نایب‌قهرمانی انفرادی و مقام چهارم تیمی پتروشیمی جم در مسابقات تنیس کارکنان ۴۰
- صنعت پتروشیمی کشور
- تولدتان مبارک ۴۱
- سارینا محمدی، دختر افتخارآفرین پتروشیمی جم ۴۳
- مسابقه‌ی حل شطرنج ۴۴
- حکایت‌های مولانا ۴۵
- نقاشی و سرگرمی ۴۶
- اطلاعه‌ها ۵۳



ارتباط با مشتریان

امروزه مشتری‌ها و کسب‌وکارها، آگاهی و دانش بیشتری از عملکرد فعالیت‌های بازاریابی دارند و گرایش و تقاضای آن‌ها نسبت به این فعالیت‌ها نیز افزایش یافته است. در دنیای امروز مجریان کسب‌وکارها به این نتیجه رسیده‌اند که برای دستیابی به موفقیت باید بتوان با مشتریان روابط بلندمدت برقرار کرد؛ چراکه تداوم روابط بلندمدت، پایه و اساس شکل‌گیری برند خواهد شد. باید گفت رابطه میان عرضه‌کننده (فروشنده) با مشتری یک رابطه شخصی یا رابطه تعاملی یک‌نوبته نیست، بلکه رابطه‌ای دوطرفه که همان تعامل یا بده‌بستان نامحدود از نظر زمانی یا ترکیبی از چندین تعامل پیوسته و هم‌افزا است.

این ارتباط تنها زمانی به وجود می‌آید که دو طرف فروشنده و مشتری از حالت استقلال خارج شده و به یکدیگر وابسته باشند.

در دنیای کسب‌وکار، قدرتمندترین برندها آن‌هایی هستند که مشتریان چنان به آن‌ها وابسته و نزدیک می‌شوند و نسبت به آن‌ها آن‌چنان هیجان و احساس دارند که خود به عنوان مبلغان و سفیران برند، تلاش می‌کنند تا باورهای خود را با سایر افراد در میان بگذارند. کلید قدرت برند و ارزش نهایی هر سازمان در دست مشتری‌ها است. مشتری‌ها از طریق یادگیری و کسب تجربه درباره برند می‌توانند به شیوه‌ای اندیشیده و عمل کنند که سازمان به مزیت ارزش ویژه برند دست یابد.

ارزش ویژه برند مطلوبیت نهایی یا ارزش افزوده‌هایی است که یک محصول یا خدمت به واسطه برند ایجاد می‌کند. به خاطر داشته باشیم ارزش ویژه برند همانند یک دارایی برای شرکت محسوب می‌شود.

اگر یک شرکت تمایل دارد که از طریق نام تجاری خود ارتباط عمیق و معناداری با مشتریان خود برقرار کند، ناگزیر است در جست‌وجوی نقاط مشترک، تمایلات و علایق خود با مشتریان باشد.

باید آموخت برای شروع هر کسب‌وکاری گام اول فراهم‌سازی بستری مطمئن در برقراری ارتباط مؤثر با مشتریان است. موضوع ارتباط با مشتری در مقوله بازاریابی همواره از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بوده است. در این مسیر ارتباط بازاریابی؛ از مهم‌ترین سنگ بناهای برقراری ارتباط با مشتری ارزیابی می‌شود؛ چراکه بهره‌مندی هوشمندانه در ارتباطات بازاریابی منجر به ایجاد برند در بازار خواهد شد.

همچنین موفقیت ارتباط با مشتری به ادراک مشتری و ارزیابی وی از تعاملات با پرسنل و رفتار آن‌ها در برخورد با مشتریان مثل احترام به مشتری، گرمی و تواضع است. در این رابطه حالات عاطفی و احساسی مشتری در تعامل با فروشنده برانگیخته شده و در نتیجه به بهبود رابطه آنان منجر می‌شود.



مدیرعامل پتروشیمی جم: راه اندازی فاز دوم پتروشیمی پادجم تا پایان آذر ۱۴۰۳

مدیرعامل پتروشیمی جم از بهره‌برداری فاز دوم پتروشیمی پادجم تا پایان آذرماه خبر داد.

محصولات استراتژیک با نگاه نوآورانه است. وی ادامه داد: نقطه عطف طرح پلیمر پادجم، پس از افتتاح و بهره‌برداری از فاز اول آن، تأمین خوراک پایدار از طریق خطوط لوله انتقال استاین با ظرفیت ۴۰ تن بر ساعت است که این مهم باتوجه به برنامه زمان‌بندی آغاز تولید فازهای ۲ و ۳ پادجم، زمینه‌ساز افزایش ظرفیت تولید فرآورده‌های پلیمری و شیمیایی خواهد بود. خط ۴۰۰۰ پادجم محصولاتی همچون HIPS، ABS و JPPS را در سید تولید دارد و شروع تولید آن با محصول JPPS است. پتروشیمی پادجم که مالکیت کامل آن با شرکت پتروشیمی جم است با اتکا به توان داخلی و پس از بهره‌برداری موفق و تولید پایدار خط تولید ۵۰۰۰ واحد ABS با همت جوانان پرتلاش و متخصص گام دوم انقلاب اسلامی، تا کنون ۱۰،۰۰۰ تن محصول باکیفیت تولید کرده است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم، پس از بهره‌برداری موفق و آغاز به کار سیستم Rubber Milling شرکت پادجم (متشکل از سه دستگاه خردکن و بخش اول تولید ABS) در آبان سال جاری، فاز دوم این شرکت نیز تا پایان آذرماه راه‌اندازی می‌شود.

محمدحاشم نجفی اردکانی با بیان اینکه، پس از بهره‌برداری موفقیت‌آمیز خط تولید ABS ۵۰۰۰ پادجم، بهره‌برداری از خط ۴۰۰۰ این شرکت نیز به‌زودی انجام خواهد شد، افزود: هم‌زمان با بهره‌برداری خط ۴۰۰۰ پادجم، خط ۳۰۰۰ این کارخانه نیز راه‌اندازی می‌شود که با استفاده از توان اجرایی بالای پرسنل، این خط نیز در پایان دی‌ماه آماده بهره‌برداری خواهد بود.

مدیرعامل پتروشیمی جم تأکید کرد: با همت متخصصان داخلی، عرضه و فروش اولین محصول پلیمری شرکت پادجم در همراه امسال صورت گرفت که اقدام مهمی در راستای توسعه سید

با تلاش و پیگیری‌های شرکت پتروشیمی جم مصوبه افزایش نرخ یوتیلیتی پتروشیمی‌ها ابطال شد



منصفانه نبودن شیوه قیمت‌گذاری و مغایرت با قانون و ایجاد انحصار قانونی در ارائه خدمات، اخلاف در رقابت، نقض حقوق کسب شده، عدم افزایش قیمت‌های جهانی یوتیلیتی، کاهش شدید قیمت محصولات تولیدی پتروشیمی، تأثیر مستقیم بر پارامترهای تعیین‌کننده سایر مواد اولیه، ابلاغ مصوبه بعد از پایان سال مالی و عطف به ماسبق نمودن اجرای آن صورت گرفته است.

شایان ذکر است پتروشیمی‌های مصرف‌کننده در رقابتی نابرابر در بازارهای بین‌المللی و با مشکلات عدیده انتقال ارز، حمل و کشتیرانی و تحریم‌های متعدد در حوزه تأمین کالا و خدمات مواجه هستند و اجرای مصوبه مذکور موجب خسارت در منافع سهامداران ده‌ها شرکت پتروشیمی مصرف‌کننده بوده و افزایش ۲۵۳ درصدی ناشی از مصوبه ۴۷۹ غیرقابل پیش‌بینی و البته غیرکارشناسی بوده است.

گفتنی است پتروشیمی جم جز مصرف‌کنندگان فعال بورسی سرویس‌های جانبی است و این مصوبات به دلیل عدم نظارت شورای رقابت بر بازار انحصاری یوتیلیتی، خسارت‌های میلیون دلاری را در بر داشت که با توجه به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر مهار تورم و رشد تولید، و با وجود تحریم‌های ظالمانه و جنگ اقتصادی، افزایش نرخ یوتیلیتی در این شرایط، خلاف منافع کشور و مانع سودآوری صنعت پتروشیمی می‌باشد.

لازم به توضیح است شرکت‌های مبین انرژی خلیج فارس و فجر انرژی خلیج فارس به عنوان تولیدکنندگان یوتیلیتی (سرویس‌های جانبی) وظیفه تأمین برق، بخار، نیتروژن، اکسیژن، انواع آب، و ارائه سایر خدمات به شرکت‌های پتروشیمی مناطق عسویه و ماهشهر را بر عهده دارند که تمرکز یوتیلیتی این واحدها با هدف مزیت مقیاس و کاهش سرمایه‌گذاری در هر واحد پتروشیمی ساخته شده در این مناطق است.

با اقدامات حقوقی صورت گرفته توسط مصرف‌کنندگان یوتیلیتی، با رأی صادر شده در جلسه روز سه‌شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳ هیأت عمومی دیوان عدالت اداری، مصوبه‌های ۳۸۲، ۴۷۹، ۶۲۱ شورای رقابت مبنی بر افزایش نرخ سرویس‌های حیاتی و خدماتی جانبی (یوتیلیتی) سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۳ ابطال شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ در پی اعلام نرخ‌های جدید یوتیلیتی در سال ۱۴۰۱، جلسه شورای حقوقی با محوریت پتروشیمی جم و حضور مدیران مجتمع برگزار شد و در این جلسه ضمن جمع‌بندی موضوعات، اقدامات حقوقی در این راستا آغاز گردید و پس از ارائه چندین دادخواست در شورای رقابت و دیوان عدالت اداری، اخذ رأی هیأت تخصصی مبنی بر ابطال مصوبات شورای رقابت انجام شد.

با اعمال ماده ۹۱ توسط رئیس قوه قضاییه و رئیس دیوان عدالت اداری قیمت‌های ابلاغی سال ۱۴۰۰ سرویس‌های جانبی نیز ابطال گردید که با این تصمیم به حق هیأت عمومی دیوان عدالت اداری از اجحاف و تضییع حقوق سهامداران و بازنشستگان جلوگیری شد. با توجه به بورسی بودن عمده شرکت‌های مشمول این مصوبه و افشای صورت‌های مالی در سامانه کدال، امکان اجرایی کردن مصوبه فوق با توجه به برگزاری مجامع عمومی شرکت‌ها برای سال مالی قبل وجود نداشت، و این طبق اشاره ماده ۲ قانون مدنی غیرقانونی بوده و موجبات ضرر و زیان هنگفت شرکت‌ها را فراهم می‌آورد لذا تمامی افزایش نرخ مصوبات سال ۱۴۰۰ به بعد موجب افزایش نرخ یوتیلیتی، ابطال گردید.

ابطال این حکم با پیگیری و تقاضای پتروشیمی‌های مصرف‌کننده یوتیلیتی از جمله جم، زاگرس، غدیر و امیرکبیر و اعتراض نسبت به مصوبات شورای رقابت و نحوه اجرای مصوبه ۴۷۹، به دلیل



نماینده کارکنان پتروشیمی جم در گفت‌وگو با جم نما

همکاران ما در پتروشیمی جم فعل خواستن و توانستن را متبلور کردند

همه کارکنان مربوط می‌شد و ما هم سعی کردیم مسائل و مشکلات را بر اساس اولویت، شناسایی و رسیدگی کنیم. حقیقت این است که برخی از این مشکلات درون خود سیستم قابل حل بود که موفق شدیم با همکاری واحد منابع انسانی به صورت تیمی کارها را پیش ببریم تا دیگر شاهد مراجعات فردی و حضوری کارکنان به حوزه مدیریت و منابع انسانی نباشیم.

«جم نما»: آیا این آیین‌نامه‌ها قابل اصلاح و یا بروز رسانی هست؟

بله صددرصد قابل ویرایش هستند و ما سعی کردیم بر اساس نیازهای همکاران معزز و مشکلاتی که از پرسنل به ما منتقل شده بود را با همکاری پرسنل منابع انسانی یک سری از این آیین‌نامه‌ها را به روزرسانی و اصلاح کنیم و با تأیید هیئت مدیره، مصوبه آنها را بگیریم و همچنان در حال اصلاح و ویرایش مابقی این آیین‌نامه‌ها هستیم. به عنوان مثال آیین‌نامه تردد پرسنل را در دستور کار داریم که مشکلات عمده‌ای در دل این آیین‌نامه نهفته است.

با این رویه علاوه بر این که اینکه برخی مشکلات از دوش منابع انسانی برداشته می‌شود، یک جو روانی مثبتی بین همکاران ایجاد شده و آنها احساس می‌کنند که ما صدای آنها شده‌ایم و خواسته‌های آنها به سمع و نظر مدیریت می‌رسد.

اگر این احساس را در مجموعه حفظ کنیم قطعاً برآیند کاری در مجموعه افزایش می‌یابد و با اصلاح آیین‌نامه‌ها قطعاً تمرکزشان روی کار بیشتر می‌شود؛ تا اینکه بخواهند بیشتر زمان کاری خود را پیگیر مسائل شخصی و پرسنلی باشند.

امید وائی در سال ۱۳۸۳ از طریق آزمون NPC به استخدام شرکت پتروشیمی جم درآمد وی دانش آموخته مهندسی شیمی، مدیریت بازرگانی و MBA است. وی در سال‌های ابتدایی ورودش به جم به مدت دو سال در واحد منابع انسانی مسئول کارشناسان خارجی بود و از سال ۸۶ تا ۹۰ هم در آزمایشگاه مرکزی فعالیت داشت و در سال ۹۰ هم‌زمان با راه‌اندازی واحد بوتن ۱ با دیگر همکاران از واحدهای مختلف توانستند با تحمل تمام سختی‌های فراوان و تجربه‌های ارزشمند بدون حضور وندور این واحد را راه‌اندازی کنند. وی در حال حاضر در واحد بوتن ۱ مشغول است و از تیرماه ۱۴۰۲ به عنوان نماینده کارکنان انتخاب شد.

از این حیث میکروفون «جم‌نما» را در مقابل یکی دیگر از قدیمی‌های مجموعه گذاشتیم و با او به گفتگو نشستیم.

بنده پیش از دوره نمایندگی به همراه آقای نیک قدم، همراه نماینده‌های قبلی بودیم و با مشکلات پرسنل از نزدیک آشنا شدیم. از این رو در یک دوره‌ای احساس کردیم ارتباط بین پرسنل و مدیریت به واسطه قوانین و آیین‌نامه‌هایی که مصوب شده بود کم‌رنگ شد. از این رو درصدد برقراری این ارتباط و حلقه وصل کارکنان به مدیران شدیم.

بسیاری از انتظارات همکاران ما مربوط می‌شود به آیین‌نامه‌های سال ۹۰ و ۹۴، در همین راستا به همراه گروهی از مشاوران که در واحدهای مختلف حضور داشتند دغدغه‌های همکاران را دریافت کردیم. البته یک سری از این دغدغه‌ها مربوط به مشکلات شخصی همکاران بود؛ اما بیشتر مسائل عمومی و کلی بودند و به وضعیت

**«جم‌نما»: از اقداماتی که اخیراً انجام داده‌اید بفرمایید؟**

یکی از اقدامات مهم در خصوص اصلاح آیین‌نامه حقوق و دستمزد است و هدف ما ارج‌نهادن به نیروهای عملیاتی است که در واقع اساس یک بنگاه تولیدی، نیروهای تولید و عملیات هستند که با توجه به شرایط سخت منطقه همیشه در خط مقدم تولید هستند و باید مورد توجه قرار می‌گرفتند. در این خصوص هم از همان ابتدای ورود مدیرعامل محترم جناب آقای دکتر نجفی به شرکت پتروشیمی جم خوشبختانه این مهم نیز با ایشان مطرح شد و ضمن تأیید و همکاری ایشان در این خصوص بر اساس ظرفیت‌های موجود در آیین‌نامه جدید حقوق دستمزد پیشنهادهای لازم داده شد و طبق قول مساعدت ایشان ان‌شاءالله به مرحله اجرا گذاشته می‌شود.

و اما یکی از مواردی که سال‌هاست به عنوان مطالبه عمومی همکاران در پیچ‌وخم اداره کار گیر کرده بود و به مدیریت دکتر نجفی رسیده بود خوشبختانه با دستور ایشان کمیته سازش تشکیل و دستورالعمل آن تهیه شده و امیدواریم مطالبات همکاران به‌صورت درون‌سازمانی به‌زودی حل شود.

موضوع حق نوبت‌کاری همکاران عملیاتی را داشتیم که با پیگیری‌های انجام شده و همکاری امور پرسنلی این موضوع خوشبختانه در سال گذشته به نتیجه رسید.

یکی دیگر از مشکلاتی که توسط همکاران مطرح شد مسئله همکاران ساکنی بود که بنا به نیاز واحد مجبور به تردد به‌صورت ۷-۷ بودند در حالی که امتیاز سکونت را دریافت نمی‌کردند.

و موضوع مهم دیگر موارد غیرمشمول مالیات به آیت‌م پاداش‌ها و عیدانه و کارانه نیز تحت پیگیری‌ست و امیدواریم با تدبیر تیم حقوقی بتوانیم به سرانجام برسانیم.

«جم‌نما»: برنامه‌ها و اقدامات شما در راستای ارتقای سطح کیفی زندگی پرسنل و امکانات رفاهی چیست؟

باید واقع‌گرایانه به وضعیت موجود نگاه کرد و پذیرفت که مجموعه

جم به سن میان‌سالی رسیده و دوران جوانی آن گذشته است و اکثر کارکنان نیروهای متخصصی هستند که در همین مجموعه جم رشد و پرورش یافته و جوانی خود را در این منطقه صرف کردند؛ لذا سازمان باید در راستای ایجاد انگیزه و حفظ نیروهای متخصص خود انگیزه‌های لازم را برای کلیه نیروهای خود اعم از همکاران ترددی، ساکن و همچنین خانواده‌های محترم ایشان فراهم کند که خوشبختانه با حضور جناب دکتر نجفی و دید ویژه ایشان به مسائل پرسنل، بسیاری از این دغدغه‌ها برطرف شده و امیدواریم همچنان شاهد تغییرات مستمر خوبی باشیم. همچنین اقداماتی در حوزه رفاهیات انجام شده که خوشبختانه با موافقت دکتر نجفی و همکاری پرسنل منابع انسانی پس از گذشت سال‌ها، در سال جاری پرداخت هزینه مدرسه فرزندان همکاران ترددی انجام شد و عقد قرارداد با هتل‌ها و مهمان‌سراهایی را در چند شهر داشتیم تا همکاران بتوانند به همراه خانواده از این امکانات بهره‌مند شوند. همچنین بر اساس تصمیم‌گیری‌هایی انجام شده با امور خدمات رفاهی و مجموعه منابع انسانی، تمهیدات خوبی در راستای ایجاد نشاط، انگیزه و خاطره‌سازی همکاران به همراه خانواده‌ها در ایام نوروز در منطقه عسلویه انجام شده است و از همه مهم‌تر در راستای حمایت از همکارانی که دچار بیماری‌های خاص درمانی هستند با همکاری واحد خدمات رفاهی کمیته مددکاری با هدف تسهیل امور این عزیزان تشکیل شده است.

«جم‌نما»: تعریف شما از پتروشیمی جم؟

پتروشیمی جم در راستای تأمین نیازهای داخلی و صادرات محصولات پتروشیمی نماد موفقیت است و مصداق بارز فداکاری، ایثارگری، ازخودگذشتگی و جان‌فشانی است.

و این موجب غرور ماست که برخی از همکاران باتجربه امروز در کشور در سطح عالی مدیر شده‌اند و این پرسنل متخصص و متعهد در روزهای سخت، فعل خواستن و توانستن را در پتروشیمی جم متبلور کردند.



امیرامیرزاده رئیس شناسایی و بررسی منابع پتروشیمی جم

از سامانه مدیریت ارتباط با تأمین کننده (SRM)

Supplier Relationship Management و انجمن خبرگی می‌گوید:

ارسال شود. این اتفاقاتی بود که تقریباً بین سال‌های ۹۰ تا ۹۳ افتاد. امیرزاده ادامه داد: تقریباً از سال ۹۳ تا ۹۶ از مجموعه جم جدا شدم و تجربه‌های زیادی طی این دوره کسب کردم و در سال ۹۶ به عنوان مامور عهده دار مدیریت بازرگانی شرکت پلیمر پاد جم شدم و در دی ماه سال ۹۹ مجدداً سکان واحد منابع را در پتروشیمی جم عهده دار شدم.

در ادامه، کار را با هم‌فکری گروهی دوستان شروع کردیم، ازجمله اقدامات خوبی که در این دوره انجام شد و زمان زیادی را برای احقاق آن صرف کردیم راه‌اندازی سامانه مدیریت ارتباط با تأمین‌کننده Supplier Relationship Management-SRM بود که یک رویکرد سیستماتیک برای ارزیابی فروشندگانی است که کالاها، مواد و خدمات را به شرکت عرضه می‌کنند.

این سامانه با هم‌فکری و همراهی همکاران این واحد و فن آوری اطلاعات راه‌اندازی شد و تلاش ما این است که فرایندهای سنتی قدیمی را کنار بگذاریم و ارتباطات با تأمین‌کنندگان از طریق SMS، ایمیل، پیام در پرتال به صورت آنلاین برقرار شود و خوداظهاری تأمین‌کنندگان را داشته باشیم تا مستندات لازم اخذ و در سیستم ذخیره و کنترل‌های لازم توسط سامانه انجام می‌شود.

امیرزاده در گفتگو با جم نما ادامه داد: ما ۲ سال پیش یک نیازی احساس کردیم که در بحث منابع مخصوصاً در شرایط تحریم نیاز داشتیم همه مجتمع‌ها به هم کمک کنند. بنا به پیشنهاد بنده قرار شد همایشی برگزار شود که کل همکاران و واحد منابع همه مجتمع‌های پتروشیمی را دعوت کنیم تا با هم‌اندیشی، مشکلات

امیرامیرزاده از سال ۸۳ در مجموعه جم مشغول شد، وی فعالیتش را از واحد الفین و بهره‌برداری شروع کرد او به همراه همکاران خود در این سال‌ها با تحمل فراز و نشیب‌های زیاد، تجربه‌های ارزشمندی را کسب کردند. وی تا سال ۹۰ در مجتمع و بهره‌برداری واحد الفین مشغول بود و سپس به واحد بازرگانی منتقل شد.

در ادامه به نقل از امیرزاده رئیس شناسایی و بررسی منابع می‌خوانیم:

من از سال ۹۰ در واحد تدارکات تهران مشغول شدم و بر اساس نیاز در آن زمان واحد منابع را راه‌اندازی کردیم. واحد منابع واحد نوپایی بود که هیچ‌گونه زیرساختی نداشت و نیاز داشت فرایندهایش در یک نظم خاصی تعریف شود. از آنجایی که وظیفه اصلی واحد منابع شناخت منابع خرید است قطعاً نیاز دارد تمام تأمین‌کننده‌هایی که تعداد بسیار زیادی هستند را به صورت منظم و با یک شرایط متناسبی دسته‌بندی کنیم تا بتوانیم در آینده نیز در خریده‌ها از آنها استفاده کنیم و برای انجام این کار نیاز به روش‌های اجرایی بود. فرمت‌های ارزیابی را در سال ۹۰ با کمک شرکت ملی صنایع پتروشیمی، شاخص‌های ارزیابی تأمین‌کنندگان و تولیدکنندگان مختلف را مشخص کردیم، روش اجرایی فرم‌ها و دستورالعمل‌ها و بالاخره ساختار مجموعه واحد ارزیابی و بررسی منابع را پایه‌ریزی کردیم و طبق لیستی که وجود داشت پایش شدند.

در هر صورت این روند را پیش بردیم تا رسیدیم به یک ابتکاری که در وب‌سایت جم یک وب فرم طراحی کردیم که بتواند فرم‌های ارزیابی و حوزه‌های فعالیتشان را در وب فرم مشخص کنند و مستقیماً به ایمیلی که برای واحد sourcing یا واحد منابع که ما مشخص کرده بودیم



وی خاطرنشان کرد: انتظار آن است که این انجمن بتواند یک دبیرخانه مستقل و فعالی داشته باشد تا با هم‌فکری و هم‌اندیشی و خرد جمعی تسهیلگر مشکلات باشیم.

آیا برگزاری این همایش‌ها ارزش افزوده‌ای هم برای شرکت دارد؟
قاعدتاً ارزش افزوده‌ها برمی‌گردد به افزایش دانش و خلق ایده‌هایی که از بقیه همکاران از دیگر مجتمع‌ها و یا در بحث‌های گروهی به آن دست خواهیم یافت. به عنوان مثال در یکی از انجمن‌ها یک نکته از همکاران یکی از مجتمع‌ها دریافت کردم که بعد از همایش روی سامانه موجود پیاده‌سازی کردیم.

و نکته دیگر این که با ایجاد بستر مشترک بین همکاران منابع سایر مجتمع‌ها و ارتباطات روزانه با آنها کمک می‌کند تا شناسایی تأمین‌کنندگان قوی و یا تأمین‌کنندگانی که دچار خطا شدند تسهیل شود و این ارتباط‌ها جلوگیری می‌کند از بروز تجربه‌های ناموفق در سایر مجتمع‌ها.

امیرزاده ادامه داد: قطعاً اگر برگزاری این‌گونه انجمن‌ها در داخل مجتمع انجام شود و گاهی ما میزبان این شرکت‌ها باشیم و از نزدیک در یک فضای صنعتی و صمیمی تعامل و هم‌فکری داشته باشیم می‌توانیم قدم بزرگی در راستای شناسایی سریع شرکت‌ها و از همه مهم‌تر معرفی برند پتروشیمی جم در سطح منطقه و سایر ذی‌نفعان برداریم.

تعریف‌تان از جم:

خیلی سؤال سختی‌ست مخصوصاً برای ما که فرزند جم هستیم ما نسل اولی‌ها در جم متولد و بزرگ شدیم و همه با هم کمک کردیم تا جم را بسازیم و بسپاریم به دست آیندگان

مشترک مطرح شود و در خصوص راهکارهایی که هر کدام در مجموعه‌ها پیاده‌سازی کرده‌اند را در راستای رفع موانع بحث و گفتگو شود.

این پیشنهاد در اداره آموزش مطرح شد و مورد استقبال جناب آقای الهیاری رئیس آموزش قرار گرفت و انجمن خبرگی با هدف هم‌افزایی شکل گرفت که تاکنون سه دوره برگزار شده که خوشبختانه مورد استقبال همه پتروشیمی‌ها قرار گرفته است.

دوره اول همایش توسط جم و کاویان به صورت مشترک برگزار شد، دور دوم هم با همکاری پتروشیمی‌های جم، پارس، مخازن سبز و پتروشیمی بوشهر برگزار شد در مجموع همه دوستان فعالیت داشتند و هر شرکتی یک‌بخشی از کار را انجام می‌داد تا این فرصت فراهم شود تا با هم‌فکری و هم‌افزایی مشکلات را مرتفع کنند.

رئیس شناسایی و بررسی منابع در پاسخ به هدف اصلی از تأسیس این انجمن گفت: هدف اصلی از تأسیس این انجمن ارتباط مؤثر

بین پتروشیمی‌ها بود که در حین برگزاری این دوره‌ها تاپیک‌هایی از قبل مشخص شده در خصوص، بحث زنجیره تأمین و منابع بود و تلاش کردیم تا فضای بیشتری برای هم‌فکری و همکاری داشته باشیم. این ارتباط برقرار شد تا اینکه دوره سوم را در مشهد برگزار کردیم و از پارک علم و فناوری مشهد به عنوان میزبان انجمن دعوت شد و از آنجایی که تولیدکننده‌های زیادی در مشهد هستند که در زنجیره تأمین‌های پتروشیمی‌ها وجود دارند و در بحث مهندسی معکوس خیلی تسهیلگر هستند. همچنین باتوجه به شرایط کنونی و شرایط تحریمی که خیلی از قطعات قابل‌خرید نیستند را با همکاری این شرکت‌ها و واحد خودکفایی مهندسی معکوس می‌کنیم و درنهایت در اختیار واحد تعمیرات قرار داده می‌شود.



برای اولین بار در پتروشیمی جم آزمون IRIS بر روی TLE های کوره F-109 واحد الفین انجام شد

اطمینان از صحت آن، باید قطعه یا سیستم مورد بازرسی قرار گیرد. امروزه در تمامی استانداردها در صنایع مختلف، بر الزام بازرسی غیرمخرب تأکید شده است، به خصوص در صنایعی که ایجاد عیوب در سیستم باعث خسارت‌های جانی و مالی زیادی می‌شود. در سال‌های اخیر تعداد زیادی از روش‌های بازرسی غیرمخرب پیشرفته ایجاد شده است. این روش‌ها امکان بازرسی از میزان زوال تجهیزات زیادی را فراهم نموده‌اند. برخی از این روش‌ها سریع‌تر بوده و جزئیات خیلی بیشتری را نسبت به روش‌های معمول ارائه می‌دهند. در مجموع، روش‌های نوین نسبت به روش‌های معمول حساسیت بیشتر و دقیق‌تری در نمایش نتایج بازرسی دارند. همچنین این روش‌ها دارای ابزاری هستند که قابلیت بازرسی از نقاط غیرقابل دسترسی را فراهم می‌کنند.

تکنیک‌های تست‌های غیرمخرب پیشرفته:

- تست التراسونیک آرایه فازی (PAUT)
- آزمایش پراش زمان پرواز (ToFD)
- تست جریان گردابی (ECT)
- C اسکن و B اسکن: نقشه‌برداری خوردگی با استفاده از آرایه فازی (UT)
- تست الکترومغناطیسی میدان راه دور (RFET)
- سیستم بازرسی چرخشی داخلی (IRIS)
- تست نزدیک فایل (NFT)
- اسکن صفحه کف مخزن با استفاده از تکنیک نشی شار مغناطیسی (MFL)
- تست التراسونیک برد بلند (LRUT)
- تست طناب سیمی
- بازرسی بصری از راه دور (RVI)
- تست جریان گردابی فرکانس پایین (LFET)
- اندازه‌گیری میدان جریان متناوب (ACFM)
- ترموگرافی مادون قرمز

مبدل‌های TLE اجزای حیاتی در بهبود کارایی و پایداری فرایندهای حرارتی در صنعت پتروشیمی هستند و نقش مهمی در صرفه‌جویی انرژی و کاهش هزینه‌ها در عملیات صنعتی در مقیاس بزرگ ایفا می‌کنند.

بر اساس گزارش ارسالی از واحد بازرسی فنی پتروشیمی جم؛ باتوجه به Failure یا خرابی‌های ایجاد شده بر روی TLE کوره F-109 الفین که منجر به بروز خسارت بر روی کویل‌های کوره شده بود، ضرورت انجام آزمون IRIS برای اولین بار در پتروشیمی جم باهدف ارزیابی TLE ها انجام شد.

این آزمون پس از طی مقدمات قانونی در خصوص انتخاب پیمانکار، در تاریخ ۱۱ آذرماه توسط شرکت بازرسی - مهندسی پرتو آزمون آذر و با حضور همه جانبه همکاران واحد بازرسی فنی به مدت ۶ روز به طول انجامید.

- گفتنی است: در این آزمون ۶ روزه تمامی کویل‌های TLE ها پایش و گزارش اولیه استخراج شد. پس از اتمام این آزمون و باتوجه به موارد گزارش شده، نتایج بدست آمده مطلوب ارزیابی شد و مقرر گردید با توجه به فراهم بودن امکان انجام آزمون مذکور بر روی TLE های کوره F-108 الفین، این مهم نیز در دستور کار قرار گیرد.
- گزارش تکمیلی از واحد بازرسی فنی با موضوع آزمون‌های غیرمخرب پیشرفته
- و چگونگی آزمون IRIS بر روی TLE های کوره F-109 الفین را ببینیم و بخوانیم
- در ابتدا توضیح مختصری از آزمون‌های مخرب پیشرفته و نقش آنها در صنعت و مهم‌ترین دلایلی که منجر به استفاده از این آزمون‌ها شده است را می‌خوانیم.
- آزمون‌های غیرمخرب، به آزمون‌هایی گفته می‌شود که بدون ایجاد تداخل در عملکرد و یا ایجاد هر گونه آسیب به قطعه، امکان ارزیابی خواص ماده، قطعه و یا یک سیستم را فراهم می‌آورد. بعد از فرایند ساخت هر قطعه و یا در فرایند استفاده در ادوار مختلف برای

- جریان گردابی پالسی (PEC)
- خوردگی زیر عایق (CUI)
- بازرسی سطح جوش ECT
- اندازه‌گیری ضخامت اولتراسونیک در دمای بالا (تا ۴۰۰ درجه سانتیگراد)

تکنیک‌های NDT مانند تست اولتراسونیک، اشعه ایکس، رادیوگرافی، ترموگرافی، جریان گردابی و انتشار آکوستیک تکنیک‌های رایج‌تری برای کاربردهای مختلف تست هستند. هر یک از این تکنیک‌ها از اصول مختلفی برای بررسی عیوب مواد استفاده می‌کنند. با این حال، هندسه، خواص فیزیکی و مشخصات مواد و تجهیزات مورد

۷. **کاربرد گسترده:** این تست‌ها در صنایع مختلف از جمله نفت و گاز، هوافضا، ساخت‌وساز، خودروسازی و تولید می‌توانند مورد استفاده قرار گیرند که این قابلیت گسترده باعث افزایش کارایی آن‌ها می‌شود.

به‌طور کلی، استفاده از تست‌های غیرمخرب پیشرفته به بهبود کیفیت، ایمنی و کارایی در صنایع مختلف کمک نموده و به‌عنوان یک ابزار مهم در کنترل کیفیت و نگهداری شناخته می‌شوند.

آزمون Internal Rotary Inspection System (IRIS) چیست؟
آزمون IRIS یک تکنیک پیشرفته و غیرمخرب برای بازرسی داخلی تیوب‌ها در مبدل‌های حرارتی و سایر تجهیزات است. این روش



به طور خاص برای شناسایی عیوب و آسیب‌های داخلی تیوب‌ها طراحی شده و از تکنولوژی امواج فراصوت برای انجام بازرسی استفاده می‌کند. در ادامه به توضیح بیشتر درباره این روش می‌پردازیم.

ویژگی‌ها و مزایای آزمون IRIS

۱. **شناسایی دقیق عیوب:** IRIS قادر است عیوبی نظیر خوردگی، ترک‌های میکروسکوپی، و نشستی‌های داخلی تیوب‌ها را با دقت بالا شناسایی کند.
۲. **بازرسی غیرمخرب:** آزمون IRIS بدون آسیب به تیوب‌ها انجام می‌شود، بنابراین می‌توان آن را در حین یا بعد از عملیات کاری اجرا کرد.
۳. **تجزیه و تحلیل پیشرفته:** این سیستم امکان تجزیه و تحلیل عمیق داده‌ها را فراهم می‌آورد و می‌تواند وضعیت دقیق تیوب‌ها را به نمایش بگذارد.
۴. **تطبیق‌پذیری با انواع مواد و سایزها:** IRIS می‌تواند بر روی تیوب‌های ساخته شده از مواد مختلف مانند فولاد، آلومینیوم و مس با قطرهای مختلف اجرا شود.

معرفی مبدل‌های TLE

مبدل خط انتقال (TLE) نوعی مبدل حرارتی است که عمدتاً در صنعت پتروشیمی و به‌ویژه در فرایندهایی مانند تولید اتیلن استفاده می‌شود. هدف اصلی آن بازیابی و انتقال حرارت بین جریان‌های مختلف فرایند است که به بهبود کارایی مدیریت حرارتی در این فرایندها کمک می‌کند.

آزمایش، عوامل مهمی در انتخاب و کاربرد یک تکنیک هستند.

• **فواید و مزایای استفاده از تست‌های غیرمخرب پیشرفته (Advanced NDT)**

۱. **حفظ تمامیت ماده:** تست‌های غیرمخرب به شناسایی عیوب و نقص‌ها در مواد و ساختارها بدون آسیب‌رسانی به آن‌ها کمک می‌کنند که این امر تحت هر گونه شرایطی امکان‌پذیر است.
۲. **کاهش هزینه‌های تعمیر و نگهداری:** با شناسایی زودهنگام عیوب، می‌توان از هزینه‌های بالای تعمیرات ناشی از خرابی‌های جدی جلوگیری کرد.
۳. **افزایش ایمنی:** با انجام تست‌های NDT، خطرات ناشی از نقص‌های مخفی در تجهیزات و سازه‌ها کاهش می‌یابد که این امر به افزایش ایمنی کاربران و کارکنان کمک می‌کند.
۴. **بهبود کیفیت:** این تست‌ها به تولیدکنندگان کمک می‌کنند تا استانداردهای کیفی محصولات خود را حفظ کنند و کیفیت تولیدات را بهبود بخشند.
۵. **پیگیری و مستندسازی:** تست‌های غیرمخرب امکان ایجاد سوابق دقیق و مستند از وضعیت مواد و تجهیزات را فراهم می‌کنند که در آینده می‌تواند برای ارزیابی و تصمیم‌گیری‌های مدیریتی مورد استفاده قرار گیرد.
۶. **سرعت و کارآمدی:** بسیاری از روش‌های NDT سریع و کارآمد هستند و می‌توانند در زمان کمتری نسبت به تست‌های مخرب انجام شوند که این امر به کاهش زمان توقف کار کمک می‌کند.



ویژگی‌های کلیدی مبدل‌های خط انتقال:

۱. **بازیابی حرارت TLE:** طراحی شده‌اند تا حرارت را از گازها یا مایعات داغ بازیابی کرده و آن را به جریان‌های سردتر منتقل کنند، بنابراین بهره‌وری انرژی را بهبود بخشیده و نیاز به گرم کردن اضافی را کاهش می‌دهند.
۲. **طراحی فشرده TLE:** معمولاً دارای طراحی فشرده‌ای هستند که آن‌ها را برای نصب در مکان‌هایی که مبدل‌های حرارتی معمولی ممکن است مناسب نباشند، مناسب می‌سازد.
۳. **مقاومت در برابر دما و فشار بالا:** این مبدل‌ها به طور خاص برای تحمل دمای بالا و فشارهای موجود در فرایندهای



می‌دهند تا وضعیت تیوب را ارزیابی کنند و عیوب احتمالی را شناسایی کنند.

۵. **گزارش‌دهی:** نتایج تست در گزارشی مستند شده که شامل تحلیل‌ها، توصیه‌ها و اقداماتی که باید برای رفع مشکلات انجام گیرد، است.

کاربردهای آزمون IRIS:
- بازرسی مبدل‌های حرارتی: به طور متداول در صنایع نفت و گاز، پتروشیمی و نیروگاه‌ها برای بازرسی و ارزیابی مبدل‌های حرارتی و سایر تجهیزات استفاده می‌شود.

- شناسایی خوردگی و عیوب ساختاری: این تست به شناسایی و ارزیابی انواع عیوب ساختاری کمک می‌کند که می‌تواند به مدیریت ایمنی و کارایی سیستم‌ها کمک کند.

نتیجه‌گیری:
آزمون IRIS به عنوان یک روش بازرسی پیشرفته و مؤثر، به شناسایی به موقع مشکلات در تیوب‌های مبدل‌ها کمک می‌کند و به طول عمر و بهبود عملکرد تجهیزات صنعتی می‌پردازد. این روش نه تنها هزینه‌های ناشی از تعمیرات بزرگ را کاهش می‌دهد؛ بلکه به حفظ ایمنی در عملیات صنعتی کمک می‌کند.

تهیه کننده: مهندس هادی رضایی
سرپرست بازرسی جوش و تست‌های غیرمخرب

پتروشیمی طراحی شده‌اند و از عملیات ایمن و قابل اعتمادی برخوردارند.

۴. **مدیریت جریان دوفازی:** بسیاری از TLEها قادر به مدیریت جریان دوفازی (ترکیبی از مایع و گاز) هستند که در فرایندهایی مانند تقطیر در تولید اتیلن رایج است.

۵. **کاهش هزینه‌های عملیاتی:** با حداکثر کردن بازیابی حرارت و حداقل کردن اتلاف انرژی، TLEها به کاهش هزینه‌های عملیاتی در کارخانه‌های شیمیایی کمک می‌کنند.

کاربردها:

- **تولید اتیلن:** در فرایند بخار تقطیر برای تولید اتیلن، TLEها برای پیش گرم کردن خوراک قبل از ورود به کک‌ساز و بازیابی حرارت از گازهای خروجی کک‌ساز استفاده می‌شوند.

- **ادغام حرارتی:** TLEها معمولاً در فرایندهای یکپارچه که در آن‌ها چندین جریان نیاز به هماهنگی حرارتی دارند، استفاده می‌شوند تا مصرف انرژی کلی بهینه شود.

به طور خلاصه مبدل‌های TLE اجزای حیاتی در بهبود کارایی و پایداری فرایندهای حرارتی در صنعت پتروشیمی هستند. آن‌ها نقش مهمی در صرفه‌جویی انرژی و کاهش هزینه‌ها در عملیات صنعتی در مقیاس بزرگ ایفا می‌کنند.

مراحل انجام آزمون IRIS

۱. آماده‌سازی:

تیوب‌ها باید تمیز و آماده بازرسی باشند. هر گونه رسوب یا آلودگی ممکن است بر دقت تست تأثیر بگذارد.

جم پیشگام در راه اندازی و عملیاتی شدن سامانه نرم افزاری مدیریت مناقصات و معاملات

شرکت پتروشیمی جم به عنوان پیشگام شرکت های منطقه، اولین سامانه برگزاری مناقصات و دریافت و گشایش پاکت ها به صورت کاملاً الکترونیکی را راه اندازی کرد.

سامانه نرم افزاری مدیریت مناقصات و قراردادهای در بستر راهکاران در جلسه روز ۲۲ آبان ۱۴۰۳ با حضور برخی مدیران و کارشناسان و اعضای کمیسیون معاملات، و با تعیین روند پروژه مکانیزاسیون انبار محصول با فناوری RFID به صورت رسمی عملیاتی شد.

این نرم افزار، با هدف افزایش شفافیت، دقت و کیفیت معاملات، افزایش امنیت و یکپارچگی اطلاعات، کاهش چشمگیر خطاهای کاربری و نیز امکان تحلیل های دقیق، و با ثبت تأمین کنندگان جدید و ارزیابی آنها در بستر <https://srm.jpcomplex.com> طراحی و به صورت الکترونیک آغاز به کار کرده است و تاکنون بیش از ۱۳۰۰ تأمین کننده در این سامانه ثبت نام و بیش از ۴۰۰ تأمین کننده در فرایند ارزیابی شرکت کرده اند.

در این نرم افزار، ثبت تأمین کنندگان جدید و ارزیابی آنها پس از مرحله درخواست مناقصه تا عقد قرارداد و پرداخت صورت وضعیت را به شکل دقیق و لحظه ای مدیریت کرده و به کلیه ذی نفعان امکان پایش مراحل خرید را می دهد. سامانه فوق که در آبان ۱۴۰۳ به بهره برداری رسید، با هدف افزایش شفافیت، دقت و کیفیت معاملات، افزایش امنیت و یکپارچگی اطلاعات، کاهش چشمگیر خطاهای کاربری و نیز امکان تحلیل های دقیق طراحی شده است.

مهم ترین ویژگی های این نرم افزار امکان ثبت تأمین کنندگان و ارزیابی آنها در پرتال ذی نفعان، ثبت درخواست معامله و برگزاری کمیسیون، تخصیص هوشمند تأمین کنندگان به درخواست مناقصه، ارسال پیشنهادهای قیمت به صورت الکترونیکی با ویژگی رمزنگاری (Encrypted) و گشایش امن پاکت ها با پسورد دویخشی، ارائه تحلیل دقیق و گزارش های جامع از وضعیت درخواست های مناقصه می باشد.



برای اولین بار در تاریخ پتروشیمی جم؛ تعویض جاذب های واحد الفین بدون توقف تولید

با تلاش شبانه روزی متخصصان زبده و باتجربه در واحدهای بهره برداری، تعمیرات، خدمات فنی و ایمنی پتروشیمی جم جاذب های ۳ درایر گازی و ۲ درایر مایع واحد الفین به صورت برخط و بدون توقف کامل واحد، با موفقیت و بدون حادثه تعویض شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ برای اولین بار در تاریخ این شرکت، عملیات تعویض جاذب های ۳ درایر گازی و ۲ درایر مایع، بدون توقف تولید محصول اتیلن و پروپیلن باهدف حذف مشکل پودر شدن جاذب های داخل درایرها و جلوگیری از گرفتگی خطوط فرایندی بر اثر جریان یافتن پودر جاذب ها در خطوط، تعویض شد.

عدم توقف واحد الفین و حفظ پایداری تولید واحد از اورهال سال قبل تاکنون، یکی از نکات مثبت و ارزنده ای بود که با حمایت مدیریت مجتمع در بازه زمانی این فعالیت تعمیراتی محقق شد و تعویض جاذب های سه درایر گازی و دو درایر مایع به صورت برخط، برای اولین بار توسط متخصصان باتجربه در کارنامه افتخارات پتروشیمی جم ثبت شد و همچنین حفظ تولید پایدار، تلاشی ستودنی و ارزشمند از سوی همکاران معظم پتروشیمی جم بود که در راستای نیل به اهداف شرکت و سهام داران صورت گرفت.

لازم به ذکر است برنامه کاهش ظرفیت برای تعویض جاذب ها به صورت بر خط در یک بازه تعمیراتی ۲۰ روزه برنامه ریزی شده بود که با تلاش شبانه روزی همکاران پتروشیمی جم در واحدهای تعمیرات، بهره برداری، خدمات فنی و ایمنی این بازه زمانی به ۱۰ روز کاهش یافت و جاذب ها با موفقیت و بدون حادثه به دستان توانمند این متخصصان تعویض شدند.

گفتنی است نصب درایر چهارم گازی جزو پروژه های آینده پتروشیمی جم است که بخش عمده آن و انشعابات در اورهال ۱۴۰۲ اخذ شده است که پس از نهایی شدن، نصب درایر چهارم و عملیات تعویض جاذب ها بدون کاهش ظرفیت تولید در واحد الفین و بدون توقف انجام خواهد شد.



رونمایی از سامانه جدید هوش تجاری پتروشیمی جم

سامانه‌ی Business Intelligence یا هوش تجاری شرکت پتروشیمی جم با هدف بهبود عملکرد و کارایی داده‌ها، پشتیبانی از تصمیمات استراتژیک و دستیابی به بینش‌های عملیاتی در گذشته و آینده پیاده‌سازی گردید.

آیین رونمایی از سامانه جدید هوش تجاری پتروشیمی جم روز دوشنبه ۷ آبان ماه ۱۴۰۳ با حضور دکتر نجفی، مدیر عامل و جمعی از مدیران ارشد این شرکت برگزار شد.

سامانه BI یا هوش تجاری پتروشیمی جم با هدف تبدیل داده‌های خام به اطلاعات معنادار، بهبود عملکرد و کارایی داده‌ها، پشتیبانی از تصمیمات استراتژیک و دستیابی به بینش‌های عملیاتی در گذشته و آینده پیاده‌سازی شد.

دکتر محمد هاشم نجفی، مدیرعامل پتروشیمی جم در این آیین ضمن تقدیر از واحد برنامه‌ریزی تلفیقی برای راه‌اندازی سامانه جدید هوش تجاری در پتروشیمی جم عنوان کرد: اهمیت و ضرورت استفاده از هوش تجاری در راستای افزایش بهره‌وری و سودآوری بر کسی پوشیده نیست و امروزه با توسعه و پیشرفت تکنولوژی، استفاده از هوش تجاری در کسب و کارها راه رسیدن به توسعه هوش مصنوعی را مرتفع می‌سازد.

دکتر صالح رحیمی، مدیر برنامه‌ریزی و تلفیقی پتروشیمی جم نیز در این مراسم با اشاره به تحول دیجیتال در شرکت پتروشیمی جم و اهمیت و ضرورت تصمیم‌گیری مبتنی بر داده‌ها، مزایای راه‌اندازی و استفاده از این سامانه را پوشش و عمق بیشتر اطلاعاتی از فرآیند تأمین تا فروش محصولات، سرعت بیشتر با وجود شاخص‌های بیشتر، دسترسی و رصد آنلاین اطلاعات و بهره‌گیری از پشتیبانی و توانمندی شرکت راهکاران، برشمرد.

وی افزود: با توجه به راه‌اندازی این سامانه و امکانات موجود در آینده‌ی نزدیک داشبوردهای دیگری به آن اضافه خواهد شد.

در این مراسم همچنین از مرحوم اشکان فروتن، رییس فقید واحد بوتادین پتروشیمی جم به عنوان فردی که علاوه بر مسئولیت اصلی خود، در مسیر یادگیری و آموزش استفاده از داده‌ها و هوش مصنوعی به همکاران در سازمان تلاش می‌کرد، یاد شد.

گفتنی است در پایان این آیین از همکارانی که در ایجاد و راه‌اندازی سامانه BI همکاری داشتند تقدیر صورت گرفت.



گزارش امور حقوقی پتروشیمی جم از آخرین وضعیت پرونده پتروشیمی مهر

با توجه به صدور رأی دیوان عالی کشور به نفع شرکت پتروشیمی جم و محکومیت پتروشیمی مهر به پرداخت حداقل ۸۷۲ میلیون دلار بابت خرید اتیلن، موضوع از طریق اجرای احکام دادگستری در حال پیگیری است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ با توجه به صدور رأی قطعی در دیوان عالی کشور و نظر به اینکه با وجود مکاتبات متعدد انجام شده با مجموعه مهر و سهامداران آن، حاضر به اجرای دواطلبانه و خودخواسته‌ی رأی نشده‌اند، موضوع از طریق اجرای احکام دادگستری پیگیری شده است.

با توجه به اینکه شرکت پتروشیمی مهر در فرصت محدود تعیین شده، از اجرای رأی صادره امتناع کرده است، پتروشیمی جم اقدامات اجرایی را از طریق دادگستری تهران و عسلویه پیگیری نموده است. به همین منظور دادگستری ارزیابی اموال و دارایی‌های مهر را به هیئت کارشناسی رسمی دادگستری ارجاع داده است.

پتروشیمی جم از شرکت‌های زیر مجموعه صندوق بازنشستگی کشوری، چند سال قبل یک دعوای حقوقی در خصوص نرخ تأمین خوراک شرکت پتروشیمی مهر و عدم پرداخت این شرکت مطرح کرد که مراحل متعدد رسیدگی قضایی را پشت سر گذاشت.

شایان ذکر است پس از پیگیری‌های متعدد حقوقی توسط مدیران پتروشیمی جم، اعمال ماده ۴۷۷ توسط رئیس قوه قضاییه، رای دادگاه تجدید نظر مبنی بر ابطال رأی داوری توسط قضاات دیوان عالی کشور ابطال و بار دیگر ضمن تأیید رأی داوری، در تاریخ ۷ خردادماه ۱۴۰۳ پتروشیمی مهر به پرداخت حداقل ۸۷۲ میلیون دلار بابت خرید اتیلن از پتروشیمی جم محکوم شد.



خسرو ولی اقبال رئیس آزمایشگاه کنترل کیفیت پتروشیمی جم

آزمایشگاه پتروشیمی جم به لحاظ تجهیزات و نیروهای متخصص و باتجربه یکی از بهترین آزمایشگاه‌های صنایع نفت، گاز و پتروشیمی است

تضمین کیفیت که ناظر به حسن اجرای عملیاتی وجود دارد و وظیفه آن رصد، ممیزی و ارزیابی آزمایشگاه‌های سه‌گانه است. آزمایشگاه مرکزی تقریباً ۹۸ نفر نیروی مستقیم دارد و تعدادی هم به‌عنوان نفرات نمونه‌گیر از شرکت جم صنعت‌کاران با ما همکاری می‌کنند. روند کار در آزمایشگاه به این ترتیب هست که ماهانه قریب به ۱۲۰۰۰ آنالیز بر روی ۴۰۰۰ نمونه‌ای که وارد آزمایشگاه می‌شود اقدامات لازم انجام می‌گردد که شامل نمونه‌های روتین و غیرروتین هستند و سالیانه حدود ۱۵۰۰ آنالیز نیز به‌صورت نمونه‌های خاص که از واحدهای مختلف درون شرکتی و برون شرکتی از بخش‌های مختلف و عمدتاً پژوهش و توسعه، مهندسی فرایند، بازرسی فنی، ماشین‌ری تعمیرات مکانیک، انبار محصول و عملیات لجستیک و بقیه واحدها دریافت می‌شوند و علاوه بر این موارد، نمونه‌هایی هم از سایر شرکت‌های خصوصی و دولتی داریم که مراحل آنالیز و سپس گزارش‌دهی بر روی آنها انجام می‌شود. رئیس آزمایشگاه کنترل کیفیت پتروشیمی جم با اشاره به اقدامات ۶ ماهه ابتدای سال ۱۴۰۳ آزمایشگاه مرکزی تشریح کرد:

خسرو ولی اقبال از همکاران قدیمی است که از سال ۱۳۸۲ به استخدام وزارت نفت درآمد و پس از گذراندن دوره کارآموزی از سال ۸۳ در سایت پتروشیمی جم مستقر شد؛ وی فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد شیمی و تکنولوژی پلیمر است.

آزمایشگاه پتروشیمی جم به‌عنوان اولین واحد پشتیبانی عملیات تولید، اوایل سال ۸۵ تجهیز و به‌صورت رسمی راه‌اندازی شد. اولین دستگاه در تیرماه ۸۴ به نام دستگاه اسپکترومتری X-Ray خریداری شد، از آن زمان قریب به ۱۹ سال می‌گذرد. آقای دکتر زاهدی به‌عنوان اولین رئیس مجموعه آزمایشگاه برای این واحد زحمات زیادی را متحمل شدند و پس از ایشان با مدیریت مهندس جعفری فر کار آزمایشگاه به نحو احسن پیش رفت.

خسرو ولی اقبال رئیس آزمایشگاه کنترل کیفیت پتروشیمی جم از بخش‌های کارکردی و ساختار آزمایشگاه پتروشیمی جم این‌چنین می‌گوید: ساختار آزمایشگاه به لحاظ کارکردی و عملیاتی به سه بخش آزمایشگاه کنترل پلیمری، آزمایشگاه کنترل شیمیایی و آزمایشگاه گاز و سرویس‌های جانبی تقسیم شده است و یک‌بخشی نیز تحت عنوان





به‌خصوص دوره‌هایی که توسط مدرسین داخلی که گاه‌آ از همکاران باتجربه و زبده خودمان هستند حضور داشته باشند و از مطالب این دوره‌ها بهره‌مند شوند تا نتیجه را در کیفیت کارهای ارائه شده ببینیم.

رابطه و همکاری آزمایشگاه پتروشیمی جم با دیگر شرکت‌های منطقه چگونه است؟

از آنجایی که آزمایشگاه پتروشیمی جم بر اساس نیاز داخلی تجهیز شده و تقریباً ۹۹.۹ درصد کارهای ما مربوط به داخل مجموعه است، شخصاً اعتقاد دارم در راستای رفع مشکلات باید حس تعامل و همدلی بین پتروشیمی‌ها برقرار باشد؛ زیرا مشکلات آنها مشکلات ماست. برای مثال ما برای تعدادی از شرکت‌های تولیدکننده گازهای میکس که گازهای استاندارد تولید می‌کنند کمک و مشارکت کردیم تا رشد کنند و به این اعتمادبه‌نفس برسند که می‌توانند گازهای استاندارد هم داخل کشور تولید کنند.

همچنین تجربه دو دهه از موفقیت‌های آزمایشگاه پتروشیمی جم گواه این است که با تمام آزمایشگاه‌های پتروشیمی‌های منطقه و حتی پتروشیمی‌های نظیر تبریز، اراک، بندر امام و سایر که از پتروشیمی‌های بسیار باسابقه‌ای هستند به ما مراجعه کرده‌اند و تا

بخش بزرگی از کارهای این واحد، پشتیبانی از عملیات تولید است. که خوشبختانه به گواهی چندین ممیزی داخلی و خارجی که توسط سازمان‌های معتبر انجام شده است این آزمایشگاه بالاترین کیفیت خدمات را در میان صنایع نفت، گاز و پتروشیمی دارد. جا دارد از تمامی دوستان و همکارانی که در کسب این دستاوردها زحماتی را متقبل شده‌اند تشکر و قدردانی کنم.

و موضوع دیگر اینکه پس از آنکه گواهینامه تأیید صلاحیت جم توسط نظام تأیید صلاحیت آلمان بنا به دلایلی منقضی شد ما برای عضو شدن در نظام تأیید صلاحیت ایران که خوشبختانه از اوایل سال جاری عضو سازمان بین‌المللی نظام تأیید صلاحیت آزمایشگاه‌ها شده است، اقدام نموده‌ایم و در تلاش هستیم توسط این نهاد تأیید صلاحیت شویم تا نیازی به مراجعه به سازمان‌های خارجی نباشد. مهندس ولی اقبال ادامه داد: همچنین در حال تهیه یک نرم‌افزار تحت عنوان مدیریت کیفیت آزمایشگاهی (LQMS) هستیم که با همکاری یک شرکت دانش‌بنیان داخلی انجام شده و از مفصل‌ترین و جامع‌ترین نرم‌افزارها در این حوزه است که با مشارکت همکاران در حال نهایی شدن است.



جایی که امکان داشته است در توسعه و بهبود تست متدها، آنالیزها و GLP آزمایشگاهی با آنها مشارکت داشته ایم و مشاوره‌های لازم را منتقل نموده‌ایم. و همواره سعی بر این است آزمایشگاه پتروشیمی جم که به لحاظ تجهیزات و نیروهای متخصص و باتجربه یکی از بهترین آزمایشگاه‌های صنایع نفت، گاز و پتروشیمی است، سرآمدی‌اش را حفظ کند.

از خصوصیات نیروهای متخصص حاضر در آزمایشگاه بفرمایید؟

به‌زعم بنده همکاران ما در واحد آزمایشگاه، علاوه بر ایفای نقش در گستره وظایف تعریف شده شغلی‌شان، رفتار مدنی را همیشه سرلوحه کار خودشان قرار داده‌اند و بیشترین تعامل و همکاری را با تمام مجموعه‌های این شرکت مثل واحدهای بهره‌برداری واحدهای مهندسی فرایند و... داشته‌اند و همگی سعی می‌کنیم در راستای رفع موانع و مشکلات شرکت، همدلی و تعامل را پیشه کنیم.

ایشان خاطرنشان کرد: وقتی مدعی هستیم که کیفیت خروجی داده‌ها در آزمایشگاه بالاست قطعاً حضور نیروی انسانی متخصص و باتجربه در این مهم نقش اساسی داشته و همکاران ما توانسته‌اند با توانمندی‌های بالای علمی خود علاوه بر امور شرکتی با حضور در همایش‌ها و کنفرانس‌های بین‌المللی مقالات ارزشمندی ارائه دهند که این نشان از پویایی این مجموعه دارد.

در پایان از همکارانم تقاضا دارم همیشه پویا و با اشتیاق باشند، ایده‌های نو را عملی کنند و سعی کنند در کار و زندگی عقب‌نشینی روحی، روانی نداشته باشند و همگی با هم برای توسعه و تعالی نام جم تلاش کنیم.

از دیگر دستاوردهای اخیر خرید و استقرار دو دستگاه آنالایز LOWOX و RGA در آزمایشگاه مرکزی است که با استفاده از آنها قادر هستیم سم متانول را در نمونه‌های خوراک و محصولات شیمیایی باقابلیت اطمینان بالایی اندازه‌گیری کنیم و همچنین دستگاه RGA که یک ابزار قدرتمند برای آنالیز نمونه‌های کراکینگ واحد الفین است را پس از کش و قوس‌های بسیار توانستیم راه‌اندازی کنیم و خدمات را به نحو احسن و باکیفیت و دقت بیشتری به همکاران واحد الفین ارائه دهیم. رئیس آزمایشگاه مرکزی با اشاره به دیگر اقدامات گفت: جدیدترین مدل‌های دستگاه کارل فیشر را از معتبرترین برندهای جهانی خریداری و راه‌اندازی کردیم. قطعاً همه این اقدامات در راستای تقویت و پشتیبانی از تولید است وی با اشاره به نتایج صادر شده از آزمایشگاه گفت: این نتایج فقط یک داده نیست؛ بلکه حاوی اطلاعات دقیق و صحیحی است که قابلیت اطمینان بالایی دارد که به همان نسبت «تصمیم‌گیری» همکاران در واحدهای بهره‌برداری و مهندسی فرایند را تسهیل خواهد کرد؛ و همچنین مشتریان ما از اقصی نقاط دنیا از چین تا قلب اروپا، نتایج ما را در کمال اطمینان خواهند پذیرفت.

خوشبختانه در این دو دهه اخیر آزمایشگاه جم در خصوص نتایج آنالیزی هیچ شکایتی نداشته‌ایم و اگر هم شکایتی بوده صرفاً سوءتفاهم‌هایی بوده که آن هم به دلیل نقص در دستگاه‌های خود مشتری بوده که نمی‌توانستند به نتایج دلخواه برسند.

ولی اقبال درخصوص اهمیت آموزش ضمن خدمت همکاران آزمایشگاه گفت: من همیشه به دوستان و همکاران تأکید دارم که هرگز از بحث آموزش غافل نشوند و در همه دوره‌های آموزشی



در یک کلام، پتروشیمی جم سرآمد همه پتروشیمی‌های منطقه

چیدمان و نگهداری کالاهای در پتروشیمی جم طبق اصول MC کد نفت انجام می‌شود و کلیه کالاهای بر اساس کالاهای سبک، نیمه‌سنگین و سنگین با کد و گروه‌های کالایی مشخص شده که از گروه ۱۶ شروع و تا گروه کالای ۹۷ ادامه دارد که بر آن مبنای یک کد ۱۰ رقمی به هر کالا تعلق می‌گیرد و همچنین بر مبنای پروپوزال‌هایی که واحدهای متقاضی ارائه داده‌اند ثبت می‌شود و توسط همکاران این واحد با کد اختصاصی طبقه‌بندی می‌شوند.

در حال حاضر بالغ بر ۸۳۰۰۰ کد فعال داریم یعنی ۸۳۰۰۰ نوع کالا داریم که هر کدام می‌تواند از صفر الی ۱۰۰ عدد موجودی داشته باشد؛ ولی برای ما ملاک آن MC کد است که آن هم بر مبنای حداقل و حداکثر که واحد متقاضی مشخص کرده نگهداری می‌شود البته بعضی مواقع استثناء هم دارد مثال کالاهایی هستند که فقط از اورهال تا اورهال مصرف می‌شوند.

نحوه شمارش و موجودی انبار چگونه است؟

طبق ایندنت‌های صادر شده برای کالاهای یک حداقل و حداکثر در نظر گرفته شده و در سیستم راهکاران یک عنوانی به نام

محسن صباغیان از سال ۱۳۶۷ به استخدام شرکت ملی نفت درآمد. وی قریب به ۱۱ سال است که در پتروشیمی جم مشغول بکار است وی طی این سال‌ها در انبار کالا در سمت‌های رئیس بازرسی انبار، معاون انبار و رئیس عملیات کالاهای انبارها بوده و اکنون به‌عنوان مدیر ویژه (مامور در عملیات کالا و انبارها) در آستانه بازنشستگی است، و سکان این واحد را تحویل جوانان داده است.

صباغیان در گفتگو با جم نما گفت: زمانی که وارد پتروشیمی جم شدم در انبار کالا مشغول شدم خاصیت کار انبار کالا، نگهداری، چیدمان و اپراتوری کالاهایی است که طبق ایندنت‌های صادر شده و برنامه‌های موجود خریداری و بر اساس دستورالعمل نفت کدبندی و نگهداری می‌شود. یکی از افتخارات ما در سال گذشته بحث انتقال اموال از انبار یارد قدیم به انبار جاده فرودگاه بود که ظرف مدت یک ماه در بهترین شرایط این کار انجام شد و در حال حاضر این انبار روباز در جاده فرودگاه مستقر است.

صباغیان از نحوه کدبندی و تعداد اقلام موجود می‌گوید:





چه سریع‌تر باید تعیین تکلیف شود و آن واحد موظف است در صورت عدم نیاز و ارائه گزارش توجیهی فرم مازاد را تکمیل نموده و با تأییدیه واحد بازرسی فنی و گروه‌های دیگر تعیین تکلیف نماید.

همکاران این واحد هر ۳ ماه یا هر ۶ ماه فرم‌های مازاد تکمیل شده را از طریق کمیته مازاد که متشکل از مدیر مجتمع، رئیس بازرسی، رئیس HSE و رئیس حراست، مدیر مالی، مدیر طرح‌ها، رئیس تعمیرات، رئیس خدمات فنی و... هستند طی جلسه‌ای برای کالاهای مازاد تصمیم‌گیری و تعیین تکلیف می‌گردد و جهت فروش به کمیسیون محترم معاملات ارجاع داده می‌شود.

باتوجه به گستردگی انبار کالا و تنوع کارها، تعامل همکاران چگونه است؟

ما در راستای تکریم رباب رجوع در این چند سال سعی کردیم رضایتمندی حداکثری متقاضیان را از واحدهای مختلف داشته باشیم و توانستیم تعامل را در وجود همکاران نهادینه کنیم تا بحث نارضایتی را به حداقل برسانیم.

شما به عنوان کسی که ۳۸ سال در صنعت نفت و پتروشیمی بوده اید جم را تعریف کنید؟

در یک کلام، پتروشیمی جم سرآمد همه پتروشیمی‌های منطقه

اکشن وجود دارد؛ یعنی خود سیستم اتوماتیک اعلام می‌کند؛ یعنی وقتی موجودی انبار به نقطه مینیموم رسید هشدار می‌دهد در این زمان کارشناسان ما برای تهیه تقاضای آن اقلام دست‌به‌کار می‌شوند

کالاهایی که اکشن اعلام کردیم اتوماتیک‌وار همکاران ایندنت صادر می‌کنند حالا اگر موجودی کالایی صفر شده باشد واحد متقاضی بنا به نیاز فوری واحد یک پیام رسمی اعلام می‌کند که چه تعدادی احتیاج دارند در این صورت همکاران واحد تدارکات طبق روال اقلام را خریداری و تحول واحد متقاضی می‌دهند در این حالت این اقلام را انبار نمی‌کنیم.

ممکن است کالایی در انبار سال‌ها دپو شده باشد و کسی متقاضی نباشد؟

ما یک واحدی داریم به نام واحد کنترل موجودی این واحد وظیفه‌اش این است که نظارت کند بر روند مصرف کالاها و طبق قانون شرکت نفت ما یک‌روند مصرف یک‌ساله، سه‌ساله، پنج‌ساله، و ده‌ساله داریم اگر یک کالایی مخصوصاً کالایی که تاریخ مصرف داشته باشند به‌خصوص اگر در حوزه خدماتی و مواد شیمیایی باشد ما بلافاصله با واحد متقاضی نامه‌نگاری می‌کنیم و رسماً اعلام می‌کنیم که باتوجه به اینکه این کالا در مدت زمان ۳ سال گذشته مصرف نداشته است هر



تحقیق و توسعه، پایه و اساس حرکت به سمت پیشرفت، تحول و تعالی است

۱۰۰ دانش فنی در مقیاس کاربردی، نمایانگر نوآوری، رشد و بالندگی علمی و فنی این واحد تحقیقاتی در راستای برندسازی پتروشیمی جم می باشد. و تا به امروز شرکت جم با این پشتوانه عالی، در مسیر پیشرفت علم و فناوری قدم برداشته است.

همچنین واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم بر اساس استراتژی اعتقاد عملی به حفظ محیط زیست در سازمان، نسبت به تعریف پروژه های مرتبط و اختصاص بودجه در این زمینه، فعالیت های مسئولانه ای در جهت رفع و یا کاهش نگرانی های موجود درباره محیط زیست داشته است.

این پژوهشگر صنعتی با اشاره به طراحی و توسعه بیش از ۱۰۰ گرید پلی اتیلن خارج از لایسنس گفت: تعدادی از این دستاوردها در جشنواره محصول برتر ایرانی موفق به دریافت گواهینامه نوآوری و اخذ تندیس شده اند. رویکرد مذکور از سال ۱۳۹۰ با تولید گرید فیلم با کارایی بالا در واحد پلی اتیلن سبک خطی اجرایی شد و تقریباً به طور متوسط در فاصله زمانی یک تا دو سال، یک محصول جدید طراحی، تولید و به بازار مصرف عرضه شد. تولید گرید پلی اتیلن سنگین با شاخص مذاب بالا با کاربری تولید ظروف دانه نازک با هدف رفع نیازهای بازار داخلی و صادرات، نیز از جدیدترین دستاوردهای این مجموعه پرتلاش می باشد.

افضلی ادامه داد: این پروژه بنا بر نیاز مبرم صنایع پایین دست تعریف و اجرایی شد تا پتروشیمی جم به عنوان یکی از بزرگترین شرکت های تولیدکننده پلی الفینی در ایران و منطقه، رسالت خود را در حمایت از صنایع پایین دست و کمک به تکمیل زنجیره تولید در کشور ایفا نماید.

از دیگر دستاوردهای مهم، انجام تحقیقات در زمینه کاتالیست های پلی الفینی است که بتوانند جایگزین مناسبی برای کاتالیست های اصلی، به خصوص در شرایط تحریم باشند.

از جمله این تحقیقات، می توان از طرح و اجرای موفق جایگزینی کاتالیست واحد پلی اتیلن سبک خطی مجتمع پتروشیمی جم به جای کاتالیست شرکت بازل نام برد. در حال حاضر تحقیقات بر روی کاتالیست های واحد پلی اتیلن سنگین انجام شده و زیرساخت های سخت افزاری آن جهت

واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم از سال ۱۳۹۰ با بهره مندی از توانمندی های علمی و تجربی پرسنل متخصص، مجرب و همکاری سازنده با مراکز علمی و معتبر، دانشگاه ها، شرکت های دانش بنیان و... با هدف ساماندهی و اجرای پروژه های تعریف شده در پتروشیمی جم توانسته است افتخارات زیادی را طی این سال ها در دفتر افتخارات جم به ثبت برساند.

از این رو بر آن شدیم تا با همکاران این واحد آقایان: کوه نژاد و افضلی در خصوص تعدادی از پروژه ها گفتگویی داشته باشیم: مهندس سید کمال افضلی پژوهشگر ارشد کاتالیست و فرایندهای پلیمری در پاسخ به سؤالات خبرنگار مجله جم نما در خصوص دستاوردهای ارزنده اخیر واحد پژوهش و فناوری گفت:

این واحد با ایجاد زیرساخت های نرم افزاری و سخت افزاری و پرسنل مجرب و توانمند توانسته است گام های مفید و مهمی در جهت تسهیل در فعالیت های پژوهشی بردارد. از جمله مواردی که می توان به آن اشاره کرد: راه اندازی «سامانه پژوهش و فناوری» به منظور ثبت ایده های داخل و خارج سازمان، ایجاد بانک ایده قوی، همچنین نصب و راه اندازی های ستاپ کاتالیست، پلیمریزاسیون و کراکینگ، دستگاه تعیین مدول سخت گردانی کرنشی، نصب و تکمیل تجهیزات آزمایشگاهی و... از مصادیق این رویکرد است.

وی ادامه داد: در این مجموعه پروژه های پژوهشی در راستای افزایش تولید، بهبود فرایند، توسعه محصول، رفع مشکلات عملیاتی، بهینه سازی مواد و... تعریف و انجام می شود و سود سالیانه ناشی از اجرای پروژه های مذکور در ده سال اخیر بیش از ۱۵۰۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

ایشان در پاسخ به این سؤال که تاکنون چند اختراع به ثبت رسیده است اظهار داشت: به منظور بهره روری انحصاری و تجاری از دانش فنی و نام محصولات تخصصی، تاکنون بیش از ۳۰ اختراع ملی و ۱۳ علامت تجاری در مرکز مالکیت معنوی به ثبت رسیده است. ارائه بالغ بر یکصد مقاله علمی در مجلات معتبر بین المللی و ۲۰ دانش فنی در مقیاس صنعتی و حدود



براین اساس این مجموعه فعالیت‌های خود را در سه حوزه فرایند الفینی - شیمیایی، فرایندهای پلیمری و تجاری سازی در راستای پوشش اهداف کلان شرکت و در چهار بخش مالی، مشتری، فرایندهای داخلی و رشد یادگیری دنبال می‌کند.

وی خاطرنشان کرد: در بخش مالی کاهش هزینه‌ها از طریق تأمین مالی به روش‌های نوین و افزایش درآمد از طریق طرح‌های توسعه و تنوع محصول از اهداف این مجموعه بوده و در رابطه با مشتریان، بهبود کیفیت و تنوع سبد محصولات موردنظر است. همچنین افزایش داخلی سازی، تولید و تأمین کاتالیست‌های جایگزین، توسعه بازارهای جدید، افزایش ظرفیت تولید، تکمیل زنجیره ارزش، تولید محصولات جدید، اقتصادی سازی فرایندهای تولید از اهداف این واحد در بخش فرایندهای داخلی است و در نهایت آموزش و ارتقای مهارت‌ها و شایستگی کارکنان در هدف‌گذاری‌های واحد پژوهش و فناوری در نظر گرفته شده است.

از پروژه‌های در دست اقدام این واحد بفرمایید؟

خب باتوجه به محرمانه بودن فعالیت‌های جاری این واحد، متأسفانه تا رسیدن به حصول نتیجه، امکان ارائه جزئیات وجود ندارد. اما به صورت کلی توسعه‌گریدها بر اساس نیاز بازار و مشتری، استفاده از فناوری‌های نوین در فرایندها و توسعه کاتالیست‌ها از جمله طرح‌های در دست اقدام است.

نقش اساسی این واحد در توسعه و تعالی سازمان چیست؟

تحقیق و پژوهش، پایه و اساس حرکت به سمت پیشرفت و تعالی است. با انجام دادن پژوهش‌های مختلف صنعتی و استفاده از نتایج حاصله از آن، علاوه بر رفع مشکلات عملیاتی صنعت، توسعه سبد محصول، بهبود فرایندها و طرح‌های توسعه‌ای، مباحث علمی نیز گسترش پیدا می‌کند.

یک پژوهشگر با نگاهی موشکافانه می‌تواند پدیده‌های پیرامون خود را بررسی کند و به یافته‌های جدید برسد و مهارت‌های لازم را برای یافتن منابع اطلاعاتی موردنیاز خویش دریابد.

همچنین سرمایه‌گذاری بر روی پژوهشگران به دلیل آنکه نقش کلیدی بر توسعه دارند، بسیار با اهمیت است؛ زیرا برای کسب بهره‌وری بیشتر باید آنان را کارآمد ساخت که این امر بدون پژوهش‌های علمی میسر نیست. تولیدکنندگان می‌توانند با استفاده از روش‌های نوین و هماهنگ با استانداردهای جهانی در ارائه محصولات خود نقش مهمی در حمایت از تولید ملی داشته باشند.

کوه نژاد همچنین در خصوص اهمیت پژوهش و آموزش گفت: هرچه سطح پژوهش و آموزش بالاتر باشد، اهمیت و درک از حمایت و تولید ملی بیشتر می‌شود. از این رو پتروشیمی جم باتوجه به اهداف و چشم‌انداز خود باید در زمینه‌های تولید علم پیشرو باشد؛ بنابراین ضروری است تا پژوهش‌های انجام شده به صورت کاربردی باشند و تنها انجام دادن آنها هدف نباشد.

همکاری با برجسته‌ترین مراکز علمی و تحقیقاتی بین‌المللی می‌تواند تأثیر بهتری در یافته‌های پژوهشی داخلی شرکت داشته باشد. همچنین توسعه تحقیقات کاربردی برای حل مسائل، پیشرفت در زمینه تحقیقات محصول محور به منظور تولید بیشتر و ایجاد بستری لازم برای پژوهش‌های با کیفیت از هدف‌های یک پژوهش علمی و کاربردی است.

به همین منظور در سایه تلاش‌های انجام شده در واحد پژوهش و فناوری، این مجموعه به پاس تلاش و فعالیت‌های مؤثر در زمینه‌های تحقیقاتی و پژوهشی موفق به کسب عنوان «مرکز برتر تحقیق و توسعه» از نهمین جشنواره پژوهش و فناوری صنعت و معدن و تجارت در سال ۱۳۹۹ شد. از دیگر افتخارات این واحد کسب عنوان «واحد تحقیق و توسعه برتر سال ۱۴۰۱ در استان بوشهر»، «واحد تحقیق و توسعه برتر» در نوزدهمین جشنواره برگزیدگان پژوهش و فناوری استان بوشهر و... و همچنین دریافت گواهینامه و لوح زرین از چند جشنواره محصول برتر ایرانی به واسطه معرفی محصولات نوآورانه، از جمله افتخاراتی است که در طی این سال‌ها با پشتکار و هم‌فکری همکاران این واحد تحقیقاتی به ثبت رسیده است.

بهره‌برداری، در حال تکمیل شدن است.

مهندس افضلی هدف از اجرای این پروژه را بومی‌سازی دانش فنی ساخت انواع کاتالیست‌های مورد استفاده جهت تولید پلی‌اتیلن سنگین به خصوص گرید لوله‌های تحت فشار در واحد اسلاری دانست.

وی خاطرنشان کرد: با ایجاد دانش فنی علاوه بر صرفه‌جویی در هزینه‌های تولید محصولات، می‌توان با قطع وابستگی در تأمین، از خروج قابل توجه ارز از کشور نیز جلوگیری کرد. همچنین با دسترسی به دانش فنی، امکان بهبود مستمر در ساختار و ویژگی‌های کاتالیست‌های مورد استفاده ایجاد شده و به دنبال آن گلوگاه‌های تولید برطرف و فرایند تولید نیز تسهیل می‌گردد.

افضلای با اشاره به «تولید PE۱۰۰B با مستریج مشکي» که یکی دیگر از دستاوردهای باارزش این مجموعه است، گفت: به دلیل مشکلات فرایندی انتقال و انبارداری کربن و افت کیفیت محصول ناشی از جذب رطوبت کربن و همچنین پخش شدن ذرات آن در محیط، با تعریف پروژه جایگزینی مستریج به جای دوده، علاوه بر رفع مشکل فرایندی، آلودگی‌های زیست‌محیطی ناشی از پراکنده شدن ذرات پودر دوده در محیط در هنگام حمل و نقل و تخلیه آن حذف می‌شود. همچنین پروژه بومی‌سازی کربن بلک مخصوص لوله‌های تحت فشار مورد استفاده در مستریج، با هدف تکمیل پروژه مذکور در حال اجرا است.

در تکمیل توضیحات با یکی دیگر از پژوهشگران این واحد تحقیقاتی به گفت‌وگو نشستیم:

مهندس افشین کوه نژاد پژوهشگر بازار محور بخش تجاری سازی در خصوص جایگاه فعلی واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم در صنعت پتروشیمی گفت:

پژوهش و تحقیق کاربردی بنیادی‌ترین نیاز برای تولید علم جدید، نیل به پیشرفت و توسعه همه‌جانبه یک سازمان بوده و قدرت آن بر تولید علم استوار است. امروزه کشورهای توسعه‌یافته در حال حرکت به سمتی هستند که هر فرد بتواند یک کارآفرین باشد و در مسیری گام بردارد که موجب تولید اقتصادی، ایجاد اشتغال، پیشرفت و توسعه باشد.

افشین کوه نژاد ادامه داد: صنعت پتروشیمی ایران یکی از اثرگذارترین صنایع این کشور است که به دلیل پیوندهای پیشین و پسین با سایر صنایع، نقشی کلیدی در اقتصاد ایران ایفا می‌کند. امروزه محصولات پتروشیمی به قدری گسترده است که نه تنها نیازهای فعالان این صنعت را در قالب تأمین مواد اولیه واسطه‌ای برآورده می‌کند، بلکه محصولات نهایی ارائه شده در این صنعت، تأمین‌کننده نیازهای سایر صنایع نیز هستند؛ بنابراین، پیوند این صنعت با سایر صنایع، موقعیت ممتازی را خلق کرده و می‌تواند مأمونی برای سرمایه‌گذاری و خلق ارزش در این صنعت باشد.

براین اساس واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم به منظور افزایش تولید، بهبود فرایند، توسعه محصول، رفع مشکلات عملیاتی و بهینه‌سازی مواد و انرژی از طریق گردآوری اطلاعات، ساماندهی و تعریف پروژه‌ها و اجرا یا نظارت بر انجام پروژه‌های تعریف شده در زمینه‌های مرتبط با فعالیت‌های مجتمع با بهره‌گیری از توان علمی و تجربی نیروی انسانی زیرمجموعه خود توانسته است با همکاری مراکز علمی، آکادمیک و پژوهشی و همچنین با ایجاد زیرساخت‌های نرم‌افزاری و سخت‌افزاری موردنیاز، دستیابی شرکت به کسب جایگاهی شایسته در سطح بین‌المللی را در زمینه طراحی و توسعه محصول در دستور کار خود قرار داده است.

افشین کوه نژاد با اشاره به اهداف کلان واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم گفت: یک سازمان جهت دستیابی به نتایج برجسته پایدار که نیازها و انتظارات ذی‌نفعان خود را برآورده ساخته است می‌بایست استراتژی که متمرکز بر خلق ارزش پایدار برای ذی‌نفعان سازمان است را ایجاد و توسعه دهد. این گونه جهت‌گیری، مسیر سازمان را در مسیر پیشرفت هموار نموده و سازمان را در جایگاه مناسبی قرار می‌دهد تا برنامه‌هایش را برای آینده اجرایی نماید.

لزوم تشویق بخش خصوصی برای سرمایه گذاری در تکمیل زنجیره ارزش صنعت پتروشیمی

نشست خبری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری
و
شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس



نیز تأمین کند که در این زمینه باید مسیری برنامه ریزی شده تدوین شود.

وی ادامه داد: افزون بر این در حوزه تأمین منابع مالی نیز با مشکلاتی مواجه هستیم در این بخش نیز از طریق مذاکره با بانک های داخلی و خارجی به دنبال رفع چالش ها هستیم. مدیرعامل هلدینگ خلیج فارس به برگزاری همایش پتروفن اشاره کرد و گفت: این رویداد می تواند نقش مؤثری در ارتقای سطح دانش بنیان صنعت پتروشیمی بردارد و برگزاری این گونه رویدادها، در مسیر شناسایی نیازها و چالش ها و رفع آنهاست و بدون شک برگزاری همایش پتروفن که با همکاری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری برگزار می شود، نقطه عطفی در روند توسعه دانش بنیان صنعت پتروشیمی خواهد بود.

در پایان این نشست تفاهم نامه همکاری بین معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهوری و شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس امضا شد.

«پتروفن ۱۴۰۳» با شعار «مسیر نوآوری صنعت پتروشیمی» با همکاری گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس و معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری روزهای ۲ تا ۴ دی در مرکز همایش های بین المللی شرکت ملی نفت ایران (کوشک) برگزار می شود.

مدیرعامل شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس با تأکید بر ضرورت سرمایه گذاری و مشارکت بخش خصوصی در تکمیل زنجیره ارزش صنعت پتروشیمی گفت: تکمیل زنجیره ارزش در صنعت پتروشیمی با همکاری بخش خصوصی می تواند محقق شود.

به گزارش خبرنگار نیپنا، محمد شریعتمداری مدیرعامل شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس در نشست خبری رویداد پتروفن که در روز (۲۷ آذر) در مرکز همایش های صنعت نفت (کوشک) برگزار شد با بیان این که صنعت پتروشیمی باید با توسعه جهانی همراه شود، گفت: اگر در دنیا رشد صنعتی اتفاق می افتد دلیل آن این است که به تحقیق، توسعه، علم، فناوری و استارت آپ ها توجه دارند.

مدیرعامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس افزود: گزارش ها بیانگر توسعه و افزایش میزان تحقیقات علمی است، در زمینه مسائل مربوط به محیط زیست و توسعه پتروشیمی سبز گام خواهیم برداشت.

وی تصریح کرد: صنعت پتروشیمی کشور با محدودیت های جدی در تأمین نیازهای اولیه مواجه بوده که مهم ترین چالش، در بخش خوراک است.

شریعتمداری با بیان این که صحبت های اولیه ای با هیئت دولت انجام داده ایم و امیدوارم در زمان حضور و مسئولیت بنده در هلدینگ، در زمینه خوراک گام های اساسی برداشته شود، گفت: هلدینگ خلیج فارس می تواند افزون بر تأمین خوراک مورد نیاز خود، خوراک دیگر واحدهای پتروشیمی را



هوش مصنوعی:

سفری به دنیای ناشناخته‌های دیجیتال

قسمت دوم

خانم نگار میردیکوند از چگونگی نصب و استفاده از ChatGPT برای شما می‌گوید.

با استفاده از ChatGPT، می‌توانید بهره‌وری خود را در کارهای روزانه افزایش دهید و از این تکنولوژی برای حل مسائل پیچیده کمک بگیرید. این ابزار همواره آماده پاسخ‌گویی و همکاری با شماست. در این شماره، با ChatGPT، یکی از پیشرفته‌ترین ابزارهای هوش مصنوعی ساخت شرکت OpenAI، آشنا می‌شویم. این ابزار به‌عنوان یک دستیار هوشمند می‌تواند در زمینه‌های مختلف از جمله پاسخ‌دهی به سؤالات پیچیده، تولید محتوا، ویرایش متن، و حتی تحلیل داده‌ها به شما کمک کند.

ChatGPT یک دستیار دیجیتال قدرتمند است که به راحتی می‌تواند زندگی حرفه‌ای و شخصی شما را متحول کند.

ChatGPT چیست و چگونه کار می‌کند؟

ChatGPT یک مدل زبانی پیشرفته مبتنی بر معماری GPT-4 است که برای ارائه پاسخ‌های دقیق و مفید طراحی شده است. این ابزار قادر است همانند یک متخصص حرفه‌ای با شما گفتگو کند و پاسخ‌هایی با کیفیت بالا ارائه دهد.

ویژگی‌های کلیدی ChatGPT

- پاسخ‌دهی دقیق: این ابزار می‌تواند به طیف وسیعی از سؤالات، از موضوعات علمی تا مسائل روزمره، پاسخ دهد.

- کمک در نوشتن محتوا: اگر زمان کافی برای نوشتن مقاله، گزارش، یا متن تبلیغاتی ندارید، ChatGPT می‌تواند به شما در تولید متون حرفه‌ای کمک کند.

- تحلیل داده‌ها و متن‌ها: این ابزار می‌تواند متن‌های طولانی یا نظرات مشتریان را تحلیل کرده و اطلاعات کلیدی را استخراج کند.

- چندزبانه بودن: ChatGPT از زبان‌های مختلف پشتیبانی می‌کند، از جمله فارسی، و می‌تواند نیازهای کاربران در فرهنگ‌های گوناگون را برآورده سازد.

- آموزش و یادگیری: به‌عنوان یک مربی دیجیتال، اطلاعات جدیدی ارائه می‌دهد و شما را در مسیر یادگیری همراهی می‌کند.

چگونه ChatGPT را نصب و استفاده کنیم؟

۱. ورود به وبسایت

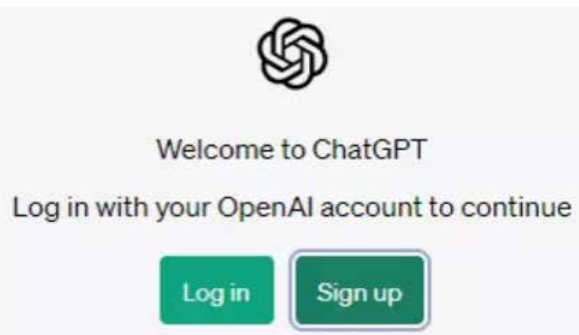
برای شروع، VPN خود را روشن کنید و وارد سایت رسمی ChatGPT به آدرس chat.openai.com یا chatgpt.com شوید.



Verify رو تیک بزنید و به مرحله بعدی بروید.

۲. ثبت نام در سایت

اگر حساب کاربری ندارید، بر روی گزینه Sign Up کلیک کنید. اطلاعات خود، شامل ایمیل و رمز عبور را وارد کنید یا از حساب Google خود استفاده کنید.



۳. ورود به حساب کاربری

پس از ثبت نام، با وارد کردن ایمیل و رمز عبور خود وارد صفحه اصلی شوید.

توجه داشته باشید اگر قبلاً ثبت نام کرده‌اید، کافی است گزینه Log in را انتخاب کنید.

Tell us about you

First name

Last name

Birthday

By clicking "Continue", you agree to our [Terms and conditions](#) and acknowledge our [Privacy policy](#)

۴. شروع استفاده از ChatGPT

اکنون می‌توانید سؤالات خود را از ChatGPT بپرسید یا از آن برای نوشتن محتوا، تولید ایده، تحلیل داده‌ها و حتی طراحی تصاویر کمک بگیرید.



چرا ChatGPT را انتخاب کنیم؟

- دسترسی آسان: فقط با چند کلیک می‌توانید از این ابزار استفاده کنید.
 - سرعت بالا: در کسری از ثانیه به شما پاسخ می‌دهد.
 - انعطاف‌پذیری: در موضوعات و پروژه‌های مختلف قابل استفاده است.
 - امنیت: اطلاعات شما به صورت محرمانه باقی می‌ماند.
- با استفاده از ChatGPT، می‌توانید بهره‌وری خود را در کارهای روزانه افزایش دهید و از این تکنولوژی برای حل مسائل پیچیده کمک بگیرید. این ابزار همواره آماده پاسخ‌گویی و همکاری با شماست.
- شما همچنین می‌توانید این اپلیکیشن را از Google play یا اپ‌استور روی گوشی اندروید و آیفون خود نصب کنید.



سلامت بانوان در گرو آگاهی بخشی و پیشگیری

خانم فائزه خلاصی دانش آموخته رشته کارشناسی ارشد مراقبت‌های ویژه و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی است وی از سال ۱۴۰۱ در درمانگاه مجتمع حضور دارد و در حال حاضر در قسمت اورژانس درمانگاه و آموزش مجموعه مشغول می‌باشد.

این مطلب ارزشمند و خواندنی از ایشان در خصوص اهمیت آموزش خودآزمایی پستان‌ها باهدف پیشگیری از سرطان پستان و نحوه تشخیص و چگونگی درمان است که مطالعه دقیق این مطلب برای همگان به خصوص بانوان بالای ۲۰ سال به منظور آگاهی بخشی توصیه می‌شود. زنان حدود نیمی از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند که نه تنها مسئول سلامت خود هستند بلکه مسئول سلامت فرزندان و خانواده هم هستند. به این ترتیب وضعیت سلامت زنان تأثیر به سزایی بر سلامت فرزندان، خانواده و جامعه پیرامون آنها دارد و چنانچه این موضوع نادیده گرفته شود، سلامتی خانواده و جامعه نیز دچار آسیب خواهد شد. امروزه یکی از عوامل نگران کننده در سلامتی زنان، سرطان پستان است. در اکثر کشورهای دنیا سرطان پستان شایع ترین سرطان در زنان و عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان است. در ایران نیز این بیماری در صدر سرطان‌های خانم‌ها قرار دارد و بروز آن در حال افزایش است. به یاد داشته باشیم مرگ یک زن در اثر سرطان پستان عواقب بسیاری برای خانواده و جامعه دارد.

اصول خودمراقبتی برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برای آموزش خودمراقبتی به افراد شرکت کننده در برنامه‌های پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌ها دو اصل مهم باید آموزش داده شود:

راه‌های پیشگیری از سرطان

به طور کلی باید به افراد آموزش داده شود که سرطان بر خلاف تصور عام، یک بیماری قابل پیشگیری است به طوری که بیش از ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند.

برای پیشگیری از سرطان پستان باید بدانیم که علل ایجادکننده سرطان و راه‌های پیشگیری از آن کدام هستند و اینکه چه عواملی اثر محافظتی در برابر این سرطان دارد.

تشخیص سرطان

با شناخت علایم هشداردهنده سرطان پستان و مراجعه به موقع می‌توان ضایعات پیش سرطانی را قبل از تبدیل شدن به سرطان، زودتر تشخیص داد.

بر این مبنا زنان باید به مشارکت در برنامه‌های غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان ترغیب شوند و نحوه انجام خودآزمایی پستان (BSE) به آنها آموزش داده شود.

بهترین راه کاهش خطر سرطان پستان ضمن رعایت شیوه زندگی سالم، انجام مراقبت‌های معمول نظیر معاینات دوره‌ای و انجام ماموگرافی در صورت نیاز به‌ویژه در افراد پرخطر است.

آناتومی پستان

در زنان بالغ، پستان از سه قسمت پوست، بافت زیر جلدی و نسج پستان تشکیل شده است.

- نسج پستان، خود شامل بافت‌های غددی و بافت زمینه‌ای است. ربع فوقانی خارجی پستان نسبت به بقیه قسمت‌ها نسج بیشتری دارد. تفاوت‌های قابل ملاحظه‌ای در اندازه و شکل و تراکم نسج پستان بین افراد مختلف وجود دارد.

- پستان به دلیل داشتن غدد تولیدکننده شیر و مجاری شیری عضوی فعال است که با تحریک هورمونی در طی دوران بارداری و شیردهی بزرگ‌تر شده و حجم و تراکم آن افزایش می‌یابد و با کاهش سطح هورمون در طی دوران یائسگی به صورت پهن، شل و آویزان درمی‌آید.

- غدد مولد شیر در پستان به صورت گروهی قرار دارند و به هر گروه یک لوب می‌گویند.

- هر پستان از ۲۰-۱۵ لوب تشکیل شده است که هر لوب بصورت یک خوشه انگور دارای یک مجرای واحد بنام مجرای شیری لاکتوفروس داکت و تعداد زیادی لوبول است.

هر لوبول دارای ۱۰ الی ۱۰۰ ساختمان کیسه ای شکل موسوم به آلوئول است. آلوئول واحد عمل پستان است و از یک لایه سلول اپیتلیال و یک لایه سلول عضلانی میو اپیتلیال در خارج تشکیل شده است

عوامل خطر سرطان پستان

۱- عوامل خطر ساز غیر قابل اصلاح

- سن بالا

- قد

- سابقه خانوادگی و جهش‌های ژنی

- سن قاعدگی کمتر از ۱۱ سال

- سن یائسگی بالای ۵۴ سال

- زمینه نژادی و قومی

- وضعیت اقتصادی اجتماعی بالا

- سابقه هیپرپلازی در پستان

۲- عوامل خطر ساز قابل اصلاح

- شاخص توده بدنی بالای ۳۰

- الکل

- مواجهه با اشعه

- قرص‌های ضد بارداری خوراکی

- هورمون درمانی جایگزین HRT پس از یائسگی

- مصرف بالای چربی‌های اشباع شده

بر مبنای عوامل خطری که در بالا گفته شد، مهم ترین توصیه‌های خودمراقبتی برای پیشگیری از سرطان پستان عبارتند از:

- وزن متعادل داشته باشید.

- از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ‌کرده، نم‌کرده و آماده حاوی مواد نگهدارنده، ترشی و کنسروها پرهیز کنید یا مصرف آنها را کاهش دهید.

- میوه، سبزی‌ها، غلات و گوشت ماهی را بیشتر مصرف کنید چرا که می‌توانند با افزایش سطح آنتی اکسیدان‌ها سبب کاهش بروز سرطان شوند.

- حداقل ۳۰ دقیقه در روز فعالیت ورزشی داشته باشید.

- از مصرف الکل و سیگار پرهیز کنید.

- در صورت دارا بودن فرزند شیرخوار، شیردهی از پستان را مورد توجه قرار دهید.

- با مرکز بهداشتی درباره خطرات و مزایای مصرف قرص‌های ضد بارداری خوراکی مشورت کنید.

- با مرکز بهداشتی درباره خطرات و مزایای حاصل از مصرف هورمون‌های جایگزین یائسگی مشورت کنید.

- علائم هشداردهنده سرطان پستان

- توده پستان یا زیر بغل

- تغییر در شکل، عدم قرینگی، یا قوام و یا سفتی پستان



- تغییرات پوستی پستان شامل هر یک از موارد زیر:

- پوست پرتقالی
- اریتم یا قرمزی پوست
- زخم پوست
- پوسته‌پوسته شدن و اگزمای پوست
- تغییرات نوک پستان فرورفتگی یا خراشیدگی
- ترشح نوک پستان که دارای هر یک از خصوصیات زیر باشد:
- از یک پستان باشد و نه هر دو پستان
- از یک مجرا باشد و نه از چند مجرا
- ترشح خود به خودی و ادامه‌دار باشد
- در هنگام معاینه ترشح وجود داشته باشد
- سروزی یا خونی باشد

مهم‌ترین توصیه‌های خودمراقبتی برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان عبارتند از:

- اگر سابقه خانوادگی قوی از سرطان پستان یا تخمدان وجود دارد، درباره گزینه‌های غربالگری خاص، انجام تست‌های ژنتیک یا درمان پیشگیرانه مشاوره شود.

- علایم سرطان پستان را بشناسید و اگر توده‌ای مشکوک یا تغییرات پوستی را در پستان‌های خود دیدید سریعاً به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

- ماهانه بلافاصله بعد از اتمام قاعدگی، خودآزمایی پستان را انجام دهید.

شیوه‌های تشخیص سرطان پستان

- معاینه بالینی پستان توسط ماما و پزشک (CBE)
- روش‌های تصویربرداری: ماموگرافی، سونوگرافی و MRI
- خودآزمایی (BSE)

- معاینه بالینی پستان (Clinical Breast Exam, CBE)

معاینه پستان یک بخش مهم از معاینات بالینی را تشکیل می‌دهد. معمولاً برای این معاینات، بیماران به ماما یا پزشک زن ارجاع داده می‌شوند. به دلیل ارتباط بین تشخیص زودهنگام بیماری و نتایج درمانی قابل توجه آن، هر ماما یا پزشکی باید وظیفه انجام معاینات مربوطه و بررسی‌های تشخیصی لازم را در مراحل اولیه کشف یافته غیرطبیعی به عهده گیرد.

خودآزمایی (BSE)

الف- زمان بررسی

یک معاینه، به‌تنهایی نمی‌تواند بدخیمی را رد کند. روزهای ۵ تا ۷ سیکل قاعدگی، بهترین دوران برای انجام معاینه پستان است. معاینه بالینی پستان باید شامل مشاهده پستان‌ها، بررسی گره‌های لنفاوی و لمس بافت پستان و زیر بغل باشد.

شایع‌ترین محل ایجاد سرطان پستان، ربع خارجی فوقانی پستان است.

ب- مشاهده

در مشاهده پستان، به‌اندازه، شکل، رنگ، حاشیه‌ها، جهت پستان‌ها و نوک پستان‌ها توجه نمایید. وجود یک سری مشخصات ویژه در همراهی با ضایعات و توده‌های قابل لمس پستان شک به بدخیمی را بالا می‌برند:

- تغییر در شکل، کشیدگی و عدم قرینگی پستان‌ها مانند بزرگی پستان
- تغییرات پوستی مانند: پوست پرتقالی، قرمزی، پوسته‌پوسته شدن، زخم‌های سفت، نامنظم و ثابت

- تغییرات نوک پستان مانند: پوسته‌پوسته شدن یا فرورفتگی نوک پستان

- ترشح نوک پستان، به‌ویژه اگر از یک پستان باشد، در آن پستان از یک مجرا باشد، خود به خودی و ادامه‌دار باشد، در هنگام معاینه ترشح وجود داشته باشد و از نوع سروزی یا خونی باشد.

ج- لمس پستان

برای لمس پستان و غدد لنفاوی، به پشت بخوابید و دست سمت معاینه را بر روی پیشانی یا به حالت ۹۰ درجه به سمت بالا قرار دهید. برای راحتی می‌توانید یک بالش یا حوله زیر شانه یا کمر خود قرار دهید.

الگوی شعاعی

معاینه به طور شعاعی از حاشیه به سمت نوک پستان انجام می‌گیرد.

الگوی نوار عمودی

یکی از الگوهای معاینه که حساسیت بیشتری نسبت به روش‌های معاینه دیگر دارد الگوی نوار عمودی است. کل بافت پستان و غدد لنفاوی زیر بغل باید مورد بررسی قرار گیرد.

در بالا ترقوه، در وسط تا خط بین دو پستان، از پهلوی تا خط وسط زیر بغل و بخش تحتانی پستان را در بر بگیرد. الگوی معاینه باید منظم باشد و برای اطمینان از پوشش کل بافت پستان از الگوی نوار عمودی استفاده شود.

الگوی دایره‌ای

در این روش پستان در دایره‌های متحدالمرکز بزرگ‌تر یا کوچک‌تر بررسی می‌شود. محدودیت این الگو این است که معمولاً بافت زیرین که ۲۰ درصد بافت پستان را تشکیل می‌دهد معاینه نمی‌شود.

تکنیک استفاده از انگشتان

انگشت ۲، ۳ و ۴ در کنار هم استفاده می‌شود. معاینه در هر ناحیه با فشار ملایم سپس متوسط و سپس عمیق قبل از حرکت به ناحیه بعدی انجام می‌شود.

نکته: برای درک بهتر خودآزمایی پستان لطفاً ویدئو عملی آن را مشاهده نمایید.

ماموگرافی

ماموگرافی تشخیص ضایعات غیرقابل لمس پستان را افزایش داده است. هدف از غربالگری سرطان پستان کشف توده‌ها در مرحله‌ای است که هنوز کوچک (زیر ۱ سانتی متر) و قابل درمان با جراحی است. در برنامه تشخیص زودهنگام سرطان پستان در ایران، از ماموگرافی به عنوان روش تشخیصی در افراد پرخطر (مثلاً افراد با سابقه فردی یا خانوادگی مثبت) یا با معاینه غیرطبیعی استفاده می‌شود.

سونوگرافی

در سونوگرافی به‌جای اشعه ایکس، از امواج صوتی برای بررسی توده‌های پستانی استفاده می‌شود. سونوگرافی معمولاً در مواردی انجام می‌شود که پزشک به هر دلیل، بررسی‌های بیشتری را صلاح بداند، البته بیشترین کاربرد سونوگرافی برای افتراق توده‌های توپر از توده‌های حاوی مایع و کیست‌های پستان است.

MRI

یک روش تصویربرداری بدون درد است که برای تشخیص ماهیت توده‌های پستانی به کار می‌رود. این روش با استفاده از امواج رادیویی و مغناطیسی که مستقیماً وارد بدن بیمار می‌شوند و تصاویر دقیقی از اندام‌های داخلی ایجاد می‌کنند، انجام می‌شود.

نمونه‌برداری از پستان

تنها راه اطمینان از سرطانی بودن یک توده، این است که از آن نمونه‌برداری شود. گاهی اوقات این کار با استفاده از یک سوزن انجام می‌شود تا در آزمایشگاه و در زیر میکروسکوپ بررسی شود. نیز برای بررسی توده، عمل جراحی صورت می‌گیرد. اما بهترین روش تخصیص سرطان پستان، بیوپسی سوزنی است و نه جراحی. نتایج حاصله نشان می‌دهد که آیا توده سرطانی است و اگر سرطانی است، نوع آن چیست. به لحاظ بافت‌شناسی چند نوع سرطان پستان وجود دارد و درمان‌هایی که صورت می‌گیرد متناسب با این انواع است.

- روش‌های درمانی سرطان پستان

- جراحی سرطان پستان

- پرتودرمانی سرطان پستان

- شیمی‌درمانی سرطان پستان

- هورمون‌درمانی سرطان پستان

لازم به ذکر است در سال جاری کلاس‌های حضوری آموزش خودآزمایی پستان در مجتمع برگزار شد، این دوره آموزشی که طی ۴ جلسه با هماهنگی واحد HSE برگزار شد حدود ۵۰ نفر از بانوان شرکت تحت آموزش قرار گرفتند.

با آرزوی آگاهی و سلامتی برای تمام بانوان سرزمینمان ایران

آموزش نمادها و علائم اختصاری در شطرنج



تهیه و تدوین: محمد چمسار چمنی

شما برای مطالعه بازی‌های ثبت شده و همچنین مطالعه کتاب‌های شطرنج، باید با این علامت‌ها و اختصارات آشنایی داشته باشید وگرنه قادر به خواندن یا چیدن بازی‌ها روی صفحه شطرنج نیستید. ابتدا نام انگلیسی تمام مهره‌ها را با هم مرور می‌کنیم:



برای اختصار فقط حرف اول انگلیسی نام مهره‌ها با حروف بزرگ، را می‌نویسیم. در شکل بالا Nf3 یعنی اسب به خانه f3 رفته است.



Qf6 یعنی وزیر به f6 رفته و... برای ثبت حرکت پیاده، فقط ثبت خانهای که می‌رود کافی است.



هنگامی که دو مهره یکسان مانند اسب یا رخ می‌توانند هم‌زمان به یک‌خانه بروند، باید از طریق نام ستون یا عرض مشخص کنیم که کدام یک به خانه مشخص شده رفته است. مثلاً در شکل بالا می‌توان نوشت Na-c2 یعنی اسب ستون a به خانه c2 آمده یا نوشت c2-N3 یعنی اسب عرض سوم به c2 آمده و حتی کامل‌تر نوشت:

NAME	CHESSMAN	SYMBOL	VALUE
KING		K	INFINITE VALUE
QUEEN		Q	9
ROOK		R	5
BISHOP		B	3
KNIGHT		N	3
PAWN		P	1

King: شاه

Queen: وزیر

Rook: رخ

Bishop: فیل

Knight: اسب

Pawn: پیاده

آموزش ثبت حرکات شطرنج

نام هر خانه شطرنج از محل تقاطع ستون و عرضی که از آن خانه عبور می‌کند، حاصل می‌شود. ابتدا نام ستون و سپس شماره عرض را از چپ به راست می‌نویسیم.

a8	b8	c8	d8	e8	f8	g8	h8
a7	b7	c7	d7	e7	f7	g7	h7
a6	b6	c6	d6	e6	f6	g6	h6
a5	b5	c5	d5	e5	f5	g5	h5
a4	b4	c4	d4	e4	f4	g4	h4
a3	b3	c3	d3	e3	f3	g3	h3
a2	b2	c2	d2	e2	f2	g2	h2
a1	b1	c1	d1	e1	f1	g1	h1

در هنگام نوشتن حرکات‌های بازی شطرنج همیشه باید ابتدا نام مهره و سپس خانهای که مهره به آنجا می‌رود، از چپ به راست نوشته شود.

در ثبت گرفتن یک‌مهره



c2-Na3

یعنی اسب خانه a3 به خانه c2 آمده.

به هرکدام از روش‌هایی که راحت‌تر هستید می‌توانید این تفکیک را انجام دهید و مشخص کنید که کدام اسب به فلان خانه یکسان رفته است.



حرکت قلعه کوچک با نماد O-O و قلعه بزرگ با نماد O-O-O ثبت یا نمایش داده می‌شود.



در هنگام زدن یک‌مهره ابتدا نام مهره خود و بعد علامت‌زدن و سپس نام خانهای که مهره در آنجا زده می‌شود را ثبت می‌کنیم.

مثلاً Qxd5 یعنی وزیر یک مهره در d5 را می‌زند.

توسط پیاده، کافی‌ست ابتدا نام ستون پیاده خودی و بعد، علامت‌زدن و سپس نام ستونی که مهره در آن زده می‌شود، ثبت کنیم.

مثلاً exd5 یا exd5

البته برای اختصار بیشتر می‌توان علامت‌زدن یا ضربدر را هم ثبت نکرد.

مثلاً ed5 یعنی پیاده ستون e، یک‌مهره در خانه d5 را زده است.

برای ثبت حرکات پیاده: نوشتن نام P مخفف pawn لازم نیست؛ ولی برای سایر مهره‌ها حتماً باید نام اختصاری مهره نوشته شود...

حالا سعی کنید به‌عنوان تمرین ثبت زیر را در صفحه و مهره شطرنج که تا حرکت ۸ می‌باشد را پیاده کنید.

- | | |
|---------|------|
| سفید | سیاه |
| 1.e4 | e5 |
| 3. Bb5 | Nf6 |
| 4. O-O | Nxe4 |
| 5. Re1 | Nd6 |
| 7. Bf1 | Nxe5 |
| 8. Rxe5 | O-O |



فرهنگ امنیت سایبری

تهیه و تدوین: مهندس محمدرضا آزادی فر

هکرها و مهاجمان سایبری اغلب از آسیب‌پذیری‌های انسانی بهره‌برداری می‌کنند، نه صرفاً از آسیب‌پذیری‌های فنی سیستم‌ها.

۳- فرهنگ امنیت

این جمله به طور ضمنی اشاره دارد به لزوم ایجاد یک فرهنگ امنیتی در بین کارکنان، کاربران و حتی مدیران سازمان‌ها، آموزش و آگاهی‌بخشی به افراد در مورد تهدیدات و بهترین شیوه‌های امنیتی یکی از مؤلفه‌های اساسی امنیت سایبری است.

بدون تغییر رفتارها و درک اهمیت امنیت توسط افراد، حتی بهترین فناوری‌ها نیز نمی‌توانند از سازمان‌ها در برابر تهدیدات محافظت کنند.

۴- تأکید بر رویکرد پیشگیرانه

در امنیت سایبری، به‌ویژه در زمینه‌های سازمانی، باید بیشتر از صرفاً واکنش به تهدیدات (Reactive) (مثل شناسایی و پاسخ به حملات) به رویکردهای پیشگیرانه (Proactive) (مثل آموزش کاربران، طراحی سیستم‌های امن‌تر، استفاده امن) توجه شود. این رویکردها به افراد کمک می‌کنند تا از اشتباهات خود جلوگیری کنند و در نتیجه خطرات کمتری را به وجود بیاورند.

«موفقیت در امنیت سایبری تنها زمانی حاصل می‌شود که افراد به طور فعال درک کنند که امنیت مسئولیت فردی و جمعی است و می‌بایست در همه سطوح سازمانی (از بالاترین سطح سازمان تا پایین‌ترین) و شخصی پیاده‌سازی شود.»

#فرهنگ_امنیت #آگاهی_رسانی

موفقیت در امنیت سایبری تنها زمانی حاصل می‌شود که افراد به طور فعال درک کنند که امنیت، مسئولیت فردی و جمعی است و می‌بایست در همه سطوح سازمانی (از بالاترین سطح سازمان تا پایین‌ترین) و شخصی پیاده‌سازی شود.

این جمله Wendy Nether (مدیر سابق بخش امنیت سایبری و Cisco) پیامی عمیق درباره ماهیت تهدیدات امنیت سایبری و نقش انسان‌ها در آن‌ها دارد. وی بر این نکته تأکید می‌کند که مشکلات امنیتی در دنیای دیجیتال صرفاً به مسائل فنی و تکنولوژیک محدود نمی‌شوند، بلکه به رفتارها، تصمیم‌گیری‌ها و تعاملات انسان‌ها نیز ارتباط دارند.

- با نگاهی حرفه‌ای و تحلیلی این چهار مورد قابل‌برداشت است:

۱- امنیت سایبری و جنبه‌های فنی

به طور معمول، وقتی مردم به امنیت سایبری فکر می‌کنند، اولین چیزی که به ذهنشان می‌آید، تکنولوژی است: نرم‌افزارهای امنیتی، فایروال‌ها، سیستم‌های تشخیص نفوذ، رمزنگاری و ... این ابزارهای فنی بسیار مهم هستند و نقش حیاتی در محافظت از سیستم‌ها و داده‌ها دارند. اما این تنها یک جنبه از امنیت سایبری است.

۲- عامل انسانی

در دنیای واقعی، بسیاری از نقض‌های امنیتی به دلیل اشتباهات انسانی یا رفتارهای ناآگاهانه اتفاق می‌افتند. این اشتباهات می‌توانند شامل باز کردن لینک‌های فیشینگ، استفاده از رمزهای عبور ضعیف، یا عدم آگاهی از تهدیدات امنیتی جدید باشند.



محبوبه شاکری کارشناس تغذیه پتروشیمی جم

آشنایی با نقش ویتامین D در بدن و نحوه مصرف مکمل

می‌شود.

این دو شکل از ویتامین D مشابه هستند و هر دو باید قبل از عملکرد، به فرم فعال خود تبدیل شوند. در واقع هم ویتامین D که از غذا و مکمل‌ها جذب بدن می‌شود و هم توسط پوست بدن سنتز می‌شود، از نظر بیولوژیکی بی‌اثر هستند باید با هیدروکسیلاسیون که در کبد و کلیه انجام می‌گردد، به فرم فعال خود تبدیل شود.

۴- مقادیر مورد نیاز روزانه ویتامین D بر حسب گروه سنی و فیزیولوژیکی افراد چقدر است؟

نوزادان تا یک سالگی ۴۰۰ IU واحد، از سن ۱ تا ۷۰ سال نیاز روزانه در هر دو جنس ۶۰۰ IU واحد، سنین ۷۰ سال به بالا ۸۰۰ IU واحد می‌باشد.

۵- طبقه‌بندی کفایت سطح ویتامین D در بدن پس از انجام آزمایش خون؟

وضعیت کمبود: سطح زیر ۲۰ ng/ml وضعیت ناکافی: ۲۱-۲۹ ng/ml

وضعیت کافی: سطح بالای ۳۰ ng/ml وضعیت مسمومیت: بالای ۱۰۰ ng/ml

۷- مسمومیت با ویتامین D چه عوارضی بدنبال دارد؟

ویتامین D اضافی غلظت کلسیم خون را افزایش می‌دهد. کلسیم اضافی خون در بافت نرم رسوب می‌کند و سنگ‌هایی را به‌ویژه در کلیه‌ها تشکیل می‌دهد. کلسیفیکاسیون، (کلسیفیکاسیون (به انگلیسی: Calcification) عبارت است از جمع شدن کلسیم در یکی از بافت‌های بدن (همچنین ممکن است رگ‌های خونی را سخت کند و به‌ویژه در شریان‌های اصلی مغز، قلب و ریه‌ها خطرناک است، تا جایی که می‌تواند باعث مرگ شود).

۸- آیا ضد آفتاب از سنتز پوستی ویتامین D در بدن جلوگیری می‌کند؟

- ضد آفتاب‌هایی که با فاکتور محافظت در برابر آفتاب ۸۰ SPF و بالاتر می‌توانند سنتز ویتامین D را کاهش بدهند. با این حال، حتی با داشتن یک کرم ضد آفتاب با SPF ۳۰ نیز می‌توان به سنتز کافی ویتامین D در طی زمان ۱۰ الی ۲۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض مستقیم نور خورشید دست یافت.
- برای اکثر افراد، قراردادن دست‌ها، صورت و بازوها در یک روز روشن تابستانی به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه ۲ الی ۳ بار در هفته برای حفظ ویتامین D کافی است. افراد با پوست تیره نسبت به افراد با پوست روشن بمدت طولانی تری در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند. (شاید ۴ تا ۶ برابر بیشتر)
- کمبود ویتامین D در فصل زمستان شایع‌تر است و سنتز تابستان به‌تنهایی برای رفع نیازهای زمستانی کافی نیست.

باتوجه به بررسی‌های انجام شده از نتایج معاینات طب صنعتی کارکنان پتروشیمی جم در سال‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲ آمار حاکی از سطح پایین ویتامین D در بین کارکنان مجتمع می‌باشد، بطوریکه از سال ۱۳۹۹ تاکنون، بطور میانگین حدوداً ۴۲٪ از افراد از سطح کافی ویتامین D برخوردار هستند. لذا، در راستای ارتقاء سلامت و آگاهی کارکنان نیاز به بیان اهمیت نقش ویتامین D بر سلامتی افراد و ذکر نکاتی درخصوص نحوه تامین آن برای بدن می‌باشد.

۱- اهمیت ویتامین D برای بدن چیست؟

- ویتامین D با نقش عملکردی خود در مغز و سلول‌های عصبی از بروز زوال شناختی محافظت می‌کند و پیشرفت بیماری پارکینسون را کند می‌کند.
- ویتامین D موجود در سلول‌های ماهیچه‌ای رشد را در کودکان تسهیل می‌کند و در بزرگسالان قدرت عضلانی را حفظ می‌کند.
- برخی از تحقیقات حاکی از نقش محافظت‌کننده ویتامین D از بروز بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ و برخی سرطان‌ها می‌باشد.
- به نظر می‌رسد، ویتامین D التهاب را کاهش می‌دهد و ممکن است در درمان برخی بیماری‌ها مفید باشد.
- ویتامین D به سلول‌های سیستم ایمنی سیگنال می‌دهد تا در برابر بیماری‌های عفونی دفاع کنند.
- دلیل اهمیت این ویتامین به دلیل اثرات کمبود آن در بروز بیماری‌های اتوایمیون (بیماری‌های خودایمنی) است. به طور مثال، در بیماری MS، دیابت نوع ۱، کم‌کاری تیروئید (هاشیموتو: سیستم ایمنی سلول‌های تولیدکننده هورمون تیروئید را از بین می‌برد و به کاهش تولید هورمون (کم‌کاری تیروئید) منجر می‌شود). کمبود شدید ویتامین D مشاهده می‌گردد.

۲- منابع غذایی ویتامین D چیست؟

زرد تخم‌مرغ، ماهی‌های روغنی مانند سالمون و ساردین بهترین منابع طبیعی ویتامین D هستند. قارچ، تنها غذای گیاهی شناخته شده حاوی ویتامین D است و مقدار آن بسته به نوع قارچ و میزان قرارگرفتن در معرض نور خورشید در طول رشد متفاوت است.

۳- آیا منابع غذایی، تأمین‌کننده مناسبی برای نیاز روزانه ما به ویتامین D هست؟

خیر، برخلاف آهن، نمی‌توان در خصوص ویتامین D بر روی منابع غذایی تأکید داشت. ویتامین D، به دو شکل عمده وجود دارد: ویتامین D۲ عمدتاً از غذاهای گیاهی موجود در رژیم غذایی به دست می‌آید. ویتامین D۳ از غذاهای حیوانی و از طریق سنتز پوستی در بدن تولید



از مصرف تک‌دوزهای بالای ۵۰ هزار واحد خودداری شود.

۱۱- بهترین زمان مصرف مکمل ویتامین D چه زمانی است؟

برای جذب بهتر، مکمل ویتامین D می‌بایست با وعده‌های غذا (صبحانه، ناهار یا شام) مصرف شود.

۱۲- راهکار درمانی کمبود ویتامین D چیست؟

فرد مبتلا به کمبود ویتامین D شدید؛ یعنی سطح ویتامین D زیر 10 ng/ml باشد:

فرد بزرگسال (بالای ۱۸ سال) دوز ۵۰ هزار واحد بین‌المللی ویتامین D بصورت خوراکی یکبار در هفته یا مکمل با دوز ۶۰۰۰ IU بصورت روزانه بمدت ۸ هفته و سپس ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحد ادامه یابد.

برای نوجوانان سنین ۱۲ تا ۱۸ سال دوز ۵۰ هزار واحد بین‌المللی ویتامین D بصورت خوراکی یکبار در هفته بمدت ۶ هفته و سپس ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحد ادامه یابد.

هدف درمانی، رساندن سطح ویتامین D به بالاتر از 30 ng/ml است.

بعد از پایان ۶ یا ۸ هفته ابتدای درمان نیاز به انجام آزمایش خون نمی‌باشد، زیرا فاصله بین مصرف مکمل و انجام آزمایش مجدد ۴ ماه می‌باشد.

پایان ۱۶ هفته پس از انجام مجدد آزمایش خون و مشخص شدن سطح ویتامین D فرد با نظر پزشک دوز مکمل مورد نیاز جهت حفظ سطح ویتامین D ۱۵۰۰-۲۰۰۰ IU تجویز می‌گردد. لازم به ذکر است، در افراد مبتلا به چاقی (کودکان و نوجوانان با BMI بالای صدک ۹۰ برای مرجع سن و جنس یا بزرگسالان با BMI بالای ۳۰) در برخی موارد با نظر پزشک نسبت به همسالان خود با وزن طبیعی نیازمند دوز بالاتری جهت درمان کمبود هستند.

۱۳- توصیه‌های مشترک در گروه‌های سنی مختلف:

باتوجه‌به اینکه ویتامین D در اثر تابش مستقیم نور آفتاب بر پوست بدن ساخته می‌شود، به کلیه گروه‌های سنی آموزش داده شود که روزانه ۱۰ الی ۱۵ دقیقه دست و پا خود را در معرض نور مستقیم آفتاب (بدون استفاده از کرم ضد آفتاب) قرار دهند.

لازم به ذکر است، قرارگرفتن طولانی‌مدت در معرض نور خورشید باعث تخریب پیش‌ساز ویتامین D در پوست می‌شود و از تبدیل آن به فرم فعال ویتامین جلوگیری می‌کند.

باتوجه‌به این که نوع تزریقی ویتامین دی زیست دسترسی خوبی ندارد؛ لذا، جهت پیشگیری از کمبود ویتامین D این شکل از دارو توصیه نمی‌شود.

به دلیل تجمع ویتامین D در بافت چربی، با کاهش وزن افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی و آزادشدن ویتامین D، سطح سرمی آن افزایش می‌یابد.

اگر فردی به مکمل یاری ویتامین D جواب‌دهی مناسب ندارد باید همراه آن مکمل یاری Mg نیز صورت گیرد.

References:

- Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process ۱۶th Edition ۲۰۲۳-

• ویتامین D ساخته شده در پوست دوبرابر بیشتر از ویتامین D دریافت شده از رژیم غذایی در خون ماندگاری دارد.

• هنگامی که خورشید بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر مستقیماً بالای سر قرار می‌گیرد، ویتامین دی بیشتری توسط پوست سنتز می‌شود.

۹- پروفیل‌کسی دارویی، دوز مکمل موردنیاز جهت پیشگیری از بروز کمبود ویتامین D در سنین مختلف چقدر است؟

• کودکان زیر ۲ سال:

کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می‌شوند باید از قطره A+D یا مولتی‌ویتامین از ۳ تا ۵ روزگی به میزان ۱ سی سی روزانه (معادل ۴۰۰ IU) تا پایان ۲ سالگی استفاده نمایند، قطره A+D یا مولتی ویتامین باید حاوی ویتامین A به میزان ۱۵۰۰ IU واحد بین‌المللی و ویتامین D به میزان ۴۰۰ IU واحد بین‌المللی باشد.

• کودکان (۲ تا ۸ سال):

مادران می‌بایست هر ۲ ماه یکبار یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D تهیه و به کودک خود بدهند.

• نوجوانان (۸ تا ۱۸ سال):

کودکان مقطع دبستان: یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D هر ۲ ماه یکبار! دانش‌آموزان دوره اول و دوم متوسطه: ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار ویتامین D به مدت ۹ ماه متوالی!

• با مصرف ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D، روزانه کمتر از ۲۰۰۰ IU ویتامین D دریافت می‌شود که کمتر از UL (دوز حداکثر موردنیاز روزانه فرد) است.

• باتوجه‌به اینکه دریافت روزانه بیش از ۴۰۰۰ IU واحد ویتامین D در روز با عوارضی چون ضعف، خستگی، خواب‌آلودگی، سردرد، کاهش اشتها، خشکی دهان، طعم آهن در دهان، تهوع و استفراغ همراه است؛ لذا، مکمل یاری ماهیانه با ۵۰۰۰ IU هزار واحد ویتامین D عملاً شاهد این عوارض نخواهیم بود.

• جوانان (۱۹ تا ۳۰ سال):

ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D به مدت ۱۲ ماه متوالی!

• سالمندان:

ماهیانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین به مدت ۱۲ ماه متوالی!

• روزانه یک عدد قرص حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم یا قرص کلسیم-دی حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم + ۴۰۰ IU واحد ویتامین D.

• بارداری و شیردهی:

مادران باردار:

از شروع بارداری تا هنگام زایمان روزانه یک عدد قرص ژله‌ای ۱۰۰۰ واحدی

مادران شیرده:

در ۶ ماهه اول شیردهی روزانه یک عدد قرص ژله‌ای ۱۰۰۰ واحدی

۱۰- مصرف مکمل دوز روزانه مؤثرتر است یا دوزهای بالا که به‌صورت هفتگی و ماهیانه تجویز می‌شوند؟!

• دوز روزانه با مصرف مستمر نسبت به دوزهای بالا تک‌دوز (هفتگی یا ماهیانه) مؤثرتر است.

• در بزرگسالان مبتلا به چاقی BMI بالای ۳۰ دریافت دوزهای روزانه مناسب تر است.

لزوم یادگیری ورزش شطرنج

تهیه و تدوین: محمد چمسار چمنی

که بازی نمی‌کنند دچار زوال عقل می‌شوند. در این تحقیقات تأکید شده که مغز غیرفعال منجر به کاهش قدرت می‌شود. اگر قدرت مغز سالمندان کاهش یابد، مشارکت آنها در جامعه و سلامت روان نیز کاهش می‌یابد و بر زندگی آنها تأثیر منفی می‌گذارد؛ بنابراین این مورد یکی از مواردی است که لزوم یادگیری شطرنج در سنین بالا را حتمی می‌کند.

۴- برای بازی با شطرنج به چیزهای زیادی نیاز ندارید

برای بازی شطرنج فقط به یک صفحه شطرنج و مجموعه‌ای از مهره‌ها نیاز دارید. از آنجایی که شطرنج یک بازی محبوب است، می‌توانید به راحتی یک صفحه شطرنج استاندارد و با کیفیت خریداری نمایید.

۵- شطرنج یک تجربه اجتماعی است

بازی منظم شطرنج با یک شخص علاوه بر تقویت مهارت‌ها، به دوستی‌های قوی‌تری هم منجر می‌شود. شطرنج نیز می‌تواند فاصله نسل‌ها را کم کند. سالمندانی که قبلاً شطرنج بازی می‌کردند ممکن است به جوانان آموزش دهند و این فرایند به طرز شگفت‌آوری لذت‌بخش است که علاوه بر انجام بازی، با مجموعه‌ای از چالش‌های شناختی متفاوت همراه است.

۶- ارائه یک تجربه اجتماعی فوق‌العاده

بدون شک شطرنج در ایجاد ارتباط بین افراد خوب عمل می‌کند. به‌غیر از اقوام و همسایگان، سالمندان می‌توانند در باشگاه‌های شطرنج حضور پیدا کنند. این باشگاه‌ها فرصت‌هایی را برای آنها به ارمغان می‌آورد تا در زندگی خود با دوستان جدیدی آشنا شوند. آشنایی با دوستان جدید در این دوران ضروری هستند؛ زیرا ممکن است گاهی احساس تنهایی کنند. علاوه بر این، ملاقات با افراد جدید به آنها کمک می‌کند تا شخصیت‌ها، رفتارها و ویژگی‌های بیشتری را بشناسند.

۷- شطرنج، بازی سرگرم‌کننده

هنگامی که قوانین اساسی را یاد گرفتید، شطرنج یک بازی سرگرم‌کننده می‌شود. یکی از بهترین بخش‌ها این است که چقدر می‌تواند از یک بازی به بازی دیگر متفاوت باشد.

۸. شطرنج به کاهش استرس کمک می‌کند

زمانی که روی یک بازی تمرکز می‌کنید، فکرکردن به مسائلی که شما را آزار می‌دهد سخت است. تا زمانی که بازی تمام شود. به‌هرحال، یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش استرس این است که ذهن خود را در جای دیگری مشغول کنید.

بسیاری از افراد مسن عادت دارند در دوران بازنشستگی و اوقات فراغت شطرنج بازی کنند. به‌طور کلی اعتقاد بر این است که شطرنج فقط برای افراد روشنفکر مناسب است. اما در واقع هر گروه سنی می‌تواند از انجام این ورزش سودمند بهره‌مند شوند. اگر به دنبال سرگرمی جدیدی برای خود هستید، شطرنج انتخاب خوبی خواهد بود. اگرچه شطرنج نوعی فعالیت بدنی برای عضله‌سازی نیست، اما یکی از مزایا و فواید شگفت‌انگیز شطرنج برای سنین بالا این است که سلامت روانی را برای شما به ارمغان می‌آورد. بیاید در بخش زیر به برخی از مزایای بازی شطرنج نگاهی بیندازیم.

هشت مزیت بازی شطرنج

۱- شطرنج، شما را به فکر وامی‌دارد

خیلی وقت‌ها افراد متوجه می‌شوند که دیگر نمی‌توانند مثل قبل برای مدت طولانی تمرکز کنند یا حافظه‌شان کمی ضعیف‌تر شده است. اگر این شرایط ادامه پیدا کند، ممکن است بخش‌هایی از خاطراتشان را از دست بدهند. اما شطرنج می‌تواند به بهبود این وضعیت کمک کند. وقتی افراد سعی می‌کنند حرکات شطرنج را به‌خاطر بسپارند، در واقع حافظه و تمرکزشان را تقویت می‌کنند. یکی از جذاب‌ترین فواید شطرنج کمک به تقویت ذهن و افزایش هوش است.

۲- این بازی می‌تواند شناخت را بهبود بخشد

برخی افراد با افزایش سن، گاهی ممکن است با مشکلاتی مثل فراموشی یا کاهش تمرکز روبه‌رو شوند. اما خبر خوب این است که مغز هم مثل یک عضله، با تمرین و فعالیت منظم قوی‌تر می‌شود. انجام تمرین‌های ذهنی، مثل شطرنج می‌تواند به تقویت حافظه و پیشگیری از کاهش توانایی‌های شناختی کمک کند. این فعالیت‌ها نه تنها ذهن را فعال نگه می‌دارند، بلکه باعث می‌شوند افراد در سنین بالا احساس بهتری داشته باشند و توانایی حل مسائل روزمره را هم حفظ کنند. به یاد داشته باشید، مغز وقتی فعال باشد، مثل یک موتور خوب کار می‌کند و تغییرات ناشی از افزایش سن را به تعویق می‌اندازد.

۳- جلوگیری از پیشرفت بیماری آلزایمر

زمانی که افراد پیر می‌شوند، سطح فعالیت مغز آنها به طرز باورنکردنی کاهش می‌یابد. افراد مسن نمی‌توانند از بیماری آلزایمر به دلیل ناکارآمدی عملکرد صحیح مغز جلوگیری کنند؛ بنابراین فعالیت بدنی کافی نیست. آنها همچنین باید ذهن خود را سالم نگه دارند. طبق تحقیقات، سالمندانی که شطرنج بازی می‌کنند کمتر از کسانی



بخوانیم، تأمل کنیم و عمل کنیم

مچ دیگران را وقتی بگیرید که کار خوبی انجام می‌دهند

اگر می‌خواهید به دیگران کمک کنید تا خودشان را باور کنند، وقتی کار خوبی انجام می‌دهند آنجا باشید و ببینید. در فرهنگ ما دقیقاً بر عکس است. همیشه می‌خواهیم مچ دیگران را هنگام انجام کار اشتباه بگیریم. با این نگرش منفی، نمی‌توانید به دیگران کمک کنید تا بهتر شوند. با این کار، آنها حالت دفاعی به خود می‌گیرند و پنهان می‌آورند. اما اگر هنگام انجام کار درست، مچ آنها را بگیریم روحیه آنها را تقویت کرده‌ایم و آنها نیز می‌خواهند خودشان را بهتر نشان دهند. حتماً نباید کارهای خارق‌العاده‌ای ببینید تا دیگران را تحسین کنید.

«برگرفته از کتاب یادداشت‌های روزانه جان سی، ماکسول»



خانم دهقان از پروژه مطالعه، شناسایی و ارزیابی چرخه حیات LCA می گوید

جم، در گام نخست ابتدا حجم بالایی از اطلاعات و داده‌ها شامل اطلاعات فرایندی، مشخصات جریان‌های مواد و انرژی، میزان خوراک و صادرات محصول، جمع‌آوری شد و مورد تأیید تمامی واحدهای مرتبط قرار گرفت. این مرحله مهم‌ترین قسمت در آنالیز چرخه حیات بود و نیازمند صرف زمان، انرژی و دقت بالایی هست. در مرحله بعد با ورود اطلاعات به نرم‌افزار SimaPro که یکی از پیشرفته‌ترین ابزارهای تجزیه و تحلیل چرخه حیات محصول (LCA) در دنیا است، تأثیرات محیط زیستی محصولات مدل‌سازی و ارزیابی گردید.

با استفاده از روش محاسباتی رایج ReCiPe، شاخص محیط زیستی در دو سطح پایانی (۳ شاخص) و میانی (۱۸ شاخص) تعیین می‌شوند. سطح میانی بر مشکلات محیط زیستی؛ مانند گرمایش جهانی، سرطان‌زایی، سمیت آبریزان، اسیدی شدن خاک، تشکیل ذرات معلق، اکسیداسیون فتوشیمیایی و تخریب لایه ازن و... تمرکز دارد. درحالی‌که سطح پایانی، پیامدهای محیط زیستی را در ۳ سطح تجمعی بالاتر یعنی تأثیرات مضر بر سلامت انسان، اکوسیستم و کاهش منابع را نشان می‌دهد.

کارشناس واحد پایداری محیط‌زیست پتروشیمی جم، مزایای اجرای این پروژه را به شرح زیر برشمرد.

- امکان بررسی اثرات محیط زیستی یک یا چند محصول یا فرایند
- کمی نمودن انتشارات به هوا، آب و زمین در هر مرحله از چرخه حیات
- کمک به شناخت جابه‌جایی اثرات محیط زیستی در مراحل چرخه حیات و محیط‌زیست پذیرنده
- امکان ارزیابی اثرات انسانی و اکولوژیکی مصرف مواد و انتشارات به محیط‌زیست در جوامع محلی، منطقه‌ای و جهانی
- امکان شناسایی و مقایسه اثرات انسانی و اکولوژیکی بین دو یا چند محصول یا فرایند

- امکان شناسایی اثرات مربوط به یک یا چند محیط تحت اثر خانم دهقان در پایان گفت: رویکرد ارزیابی چرخه حیات، نقش به سزایی در تصمیم‌گیری‌های سازمان دارد که عملکرد زیست‌محیطی خود را بهبود بخشد. همچنین اجرای این پروژه سازمان را قادر خواهد ساخت تا در مقابل ذی‌نفعان در حوزه عملکرد زیست‌محیطی پاسخ‌گو باشد.

همچنین شرکت پتروشیمی جم جهت کاهش اثرات زیست‌محیطی محصولات خود به طور پیوسته در حال تعریف و انجام پروژه‌های متعددی است که قطعاً اثرات قابل‌ملاحظه‌ای به همراه خواهد داشت.

پروژه مطالعه، شناسایی و ارزیابی چرخه حیات (LCA Life Cycle Assessment) در راستای بررسی اثرات محیط زیستی (آلودگی هوا، آب‌وخاک) تولید محصولات الفینی و پلیمری در پتروشیمی جم با همکاری مؤثر و همه‌جانبه مهندس بهرام‌پور رئیس واحد پایداری محیط‌زیست و دیگر همکاران این واحد و همکاران متخصص و باتجربه واحدهای (فرایند، کنترل تولید، انرژی و بهره‌برداری) انجام و اجرایی شد.

خانم پیمان دهقان دانش‌آموخته مقطع دکتری رشته مهندسی شیمی، کارشناس واحد پایداری محیط زیست در پتروشیمی جم از مزایای اجرای پروژه مطالعه، شناسایی و ارزیابی چرخه حیات (LCA) با استفاده از نرم‌افزار SimaPro می‌گوید:

بفرمایید هدف از اجرای این پروژه چه بود و از چه سالی اجرایی شد؟

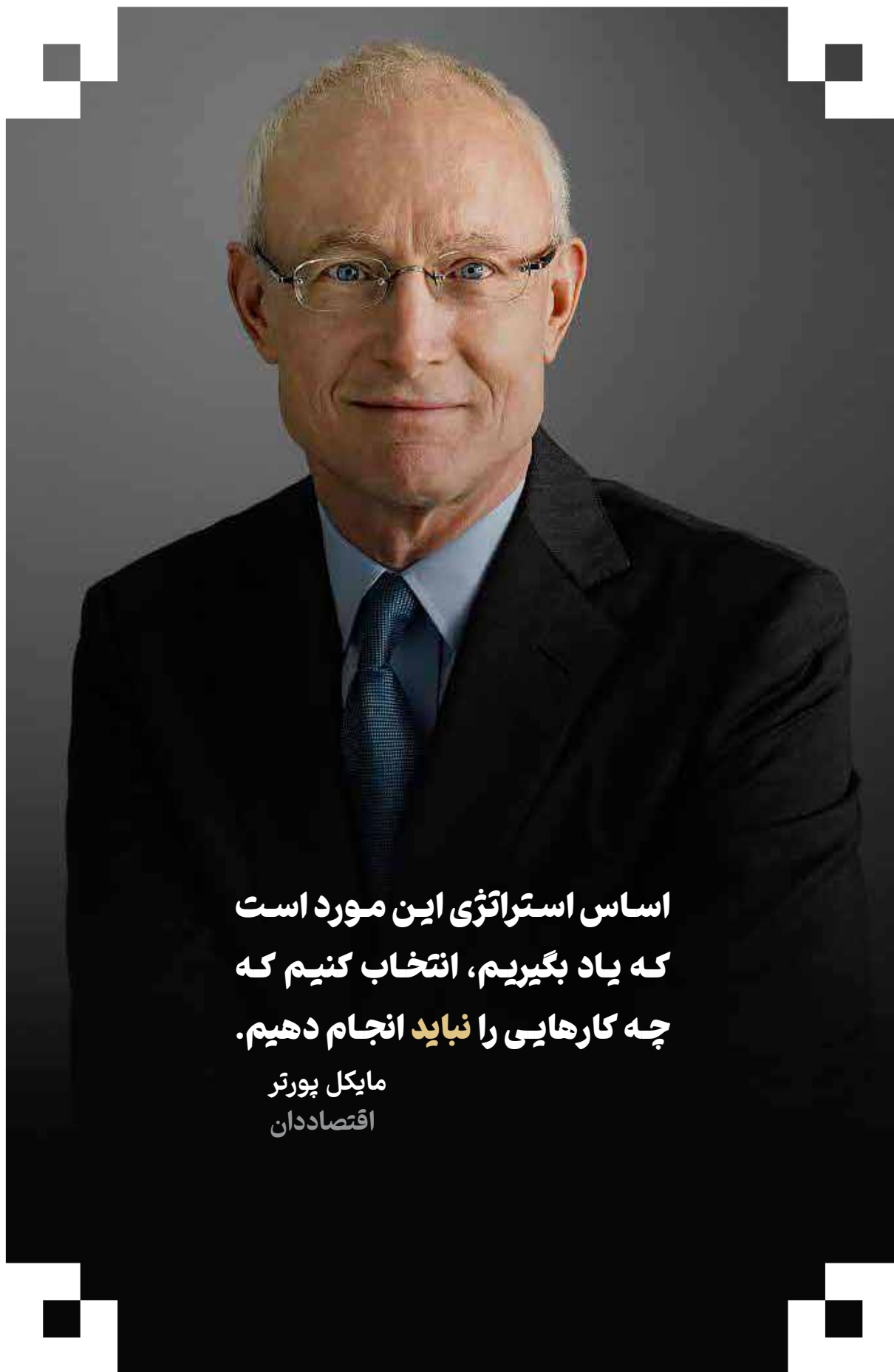
از آنجایی‌که شرکت پتروشیمی جم مانند سایر صنایع پتروشیمی، مصرف‌کننده منابع طبیعی است، بررسی اثرات مخرب محیط زیستی فرایندهای این صنعت و یافتن راهکارهایی به‌منظور کاهش این اثرات از اهمیت بالایی برخوردار است.

لذا ارزیابی چرخه حیات (LCA) به‌عنوان یک روش شناخته شده در صنعت نفت، گاز و پتروشیمی به‌منظور بررسی اثرات محیط زیستی محصولات در تمامی مراحل چرخه حیات آن‌ها حائز اهمیت است که این مراحل شامل: ۱- استخراج منابع اولیه ۲- تولید نهایی محصول ۳- استفاده مجدد، بازیافت و دفع نهایی هستند.

خانم دهقان با توضیح این موضوع که ارزیابی چرخه حیات عبارت است از گردآوری و ارزیابی ورودی‌ها، خروجی‌ها و اثرات بالقوه محیط‌زیستی یک فرایند یا محصول در طول چرخه حیات آن گفت: این پروژه روشی است برای ارزیابی محیط زیستی مراحل تولید محصول (از گهواره تا گور) که بر اساس استاندارد ۱۴۰۴۰ اجرایی گردیده است. این فرایندها به‌منظور بهبود تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر شواهد علمی و کاهش اثرات زیست‌محیطی، در پتروشیمی جم بکار رفته است و در تدوین استراتژی‌ها و سیاست‌های مدیریت محیط زیستی تأثیر چشمگیری خواهد داشت.

گفتنی است: اجرای این پروژه با استفاده از توان نیروهای متخصص و متعهد درون‌سازمانی و بدون استفاده از مشاور و پیمانکار در سال ۱۴۰۱ در این مجتمع اجرا شد و نتایج آن مورد بررسی قرار گرفته است.

کارشناس واحد پایداری محیط‌زیست در پتروشیمی جم در خصوص روش اجرای این پروژه گفت: در ارزیابی چرخه حیات (LCA) محصولات شرکت پتروشیمی



اساس استراتژی این مورد است
که یاد بگیریم، انتخاب کنیم که
چه کارهایی را **نباید** انجام دهیم.
مایکل پورتر
اقتصاددان





خدمت همکاران عزیز و ارجمندم خداوند را شاکرم که این فرصت را به من داد تا بتوانم با همکاری شما عزیزان زحمات و عزیزم در دو مجتمع پتروشیمی اراک و جم، توفیق راهاندازی بخش‌های متفاوتی از این دو مجتمع عظیم کشوری را داشته باشم.

اجازه بدهید در ابتدا از همکارانی که دوره‌های مختلف و مسئولیت‌های کاری اینجانب موجب رنجش خاطر و ایجاد کدورت شده‌ام، ضمن طلب پوزش، حلالیت طلبیده و امیدوارم که سوءتفاهم‌ها به حساب کوتاهی و تنش‌های ناشی از فشار در دوران پیش راهاندازی و راهاندازی گذاشته شود.

دوستان و همکاران عزیز و ارجمند، شمایی که قلبتان برای این مجموعه شکوهمند می‌تپد.

روزگاری را به خدمت در این خاک کهن گذرانیدیم و تا آنجا که توانستیم به پشتوانه شما عزیزان گران‌قدر و آنانی که پیش‌تر چه با رسیدن به مقام بازنشستگی و یا به هر دلیل دیگر این خانه را ترک گفتند همت کردیم تا این میراث ارزشمند را به سلامت تحویل نسل‌های بعدی بدهیم.

حال که در جایگاه وداع از شرکت قدم نهاده‌ام از زحمات همه بزرگان و همراهان، چه آنها که در قید حیات‌اند و چشم بر زیبایی‌های جهان دارند و چه آنان که با عزت چهره در نقاب خاک کشیده‌اند تشکر و قدردانی می‌نمایم.

ای کاش این روز را با فشردن دستان پر مهر معمار کبیر پتروشیمی جم مرحوم حسن بیگی و دوستان گران‌سنگی که زبان از زحماتشان برای این مجتمع عظیم کوتاه است، به شب می‌رساندم و در چنین روزی دعای خیر این عزیزان را بدرقه راه خود داشتم.

لیک با یاد آن عزیزان از شمایی که در حال حاضر میراث‌دار این یادمان هستید و همان مسیر پر تلاطم را راهبری می‌کنید قدردانی نموده و امید دارم همواره سربلند و شادمان باشید.

با سپاس

سارنگ سلیمانی

۱۴۰۳/۰۹/۳۰



برگزاری مراسم عزاداری شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) در شبستان مجتمع پتروشیمی جم

مراسم عزاداری شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) در شبستان مجتمع پتروشیمی جم با حضور پرشور سوگواران و عاشقان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ پایگاه مقاومت بسیج امام حسین (ع) با همکاری روابط عمومی، مراسم ویژه عزاداری شهادت دخت گرامی رسول اکرم (ص) را در شبستان مجتمع پتروشیمی جم برگزار کرد، در این مراسم که با حضور سوگواران و عاشقان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) همراه بود؛ تلاوت قاری بین‌المللی حاج حامد علیزاده زینت بخش مجلس شد و در ادامه سخنران مدعو، حجت‌الاسلام سید احمد دارستانی به وصف فضائل و مناقب حضرت فاطمه زهرا (س)، مقام بلند پدر و مادر و جایگاه ایشان در تعالیم اسلامی پرداخت. پایان بخش مراسم با مداحی اهل بیت عصمت و طهارت (ع) حاج علی واعظ و ذکر مصیبت آن حضرت همراه بود.





برگزاری مراسم روز حمل و نقل





کسب مقام سوم تیمی و انفرادی مسابقات دarts کارکنان جم در المپیاد کارکنان صنعت پتروشیمی کشور

در المپیاد کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور، تیم دarts پتروشیمی جم موفق به کسب مقام سوم تیمی شد و در جایگاه سوم بخش انفرادی این بازیها قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ در ادامه رقابت های ورزشی کارکنان مرد ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور که به میزبانی پتروشیمی تبریز از ۷ الی ۱۳ آبان ۱۴۰۳ در ده رشته برگزار شد تیم دarts کارکنان پتروشیمی جم نیز در این مسابقات حضور داشت.

گفتنی است تیم دarts پتروشیمی جم در این مسابقات موفق به کسب مقام سوم تیمی این دوره از رقابت ها شد و در بخش انفرادی "اکبر بشیری" در جایگاه سوم این بازیها قرار گرفت.

اعضای تیم دarts کارکنان پتروشیمی جم را آقایان "اکبر بشیری"، "حسین نثاروند" و "مجتبی نیک پور" تشکیل داده بود که "علی غلامی" به عنوان سرپرست و "مجید زائری" به عنوان مربی، تیم را در این دوره از مسابقات همراهی کردند.



قهرمانی شطرنج بازان پتروشیمی جم در رقابت های ورزشی کارکنان صنعت پتروشیمی کشور

در رقابت های ورزشی کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور، شطرنج بازان پتروشیمی جم با سه قهرمانی میز، با اقتدار قهرمان رقابت های شطرنج کارکنان صنعت پتروشیمی کشور شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ در ادامه رقابت های ورزشی کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور که به میزبانی پتروشیمی تبریز برگزار شد، شطرنج بازان پتروشیمی جم خوش درخشیدند و افتخار دیگری را به ثبت رساندند.

در این دوره از مسابقات، رقابت ها در ۷ دور برگزار شد که شطرنج بازان پتروشیمی جم موفق شدند تمام تیم های حاضر در مسابقات را شکست دهند و با کسب ۲۵ امتیاز از ۲۸ امتیاز ممکن با اقتدار قهرمان این دوره از مسابقات شوند. در بخش انفرادی نیز امین نوری خواه در میز یک، محمد چمسار چمنی در میز دو و احسان هنرور در میز سه قهرمان میز شدند.

گفتنی است: تیم یک دست و باتجربه پتروشیمی جم نیز با حضور بازیکنان تراز اولی چون محمد چمسار چمنی به عنوان کاپیتان در این دوره از مسابقات نقش تعیین کننده ای داشت.

همچنین اعضای تیم شطرنج پتروشیمی جم را آقایان: محمد چمسار چمنی، مصطفی مقدم، احسان هنرور، امین نوری خواه و بهزاد حاجت پور تشکیل دادند و حمید سالاری به عنوان مربی و حمید علی پور به عنوان سرپرست، تیم را همراهی کردند.





قهرمانی تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم در مسابقات کارکنان صنعت پتروشیمی کشور

قهرمانی تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم پایان بخش اعزام تیم های ورزشی به مسابقات کارکنان کمتر از ۴۴ سال صنعت پتروشیمی کشور

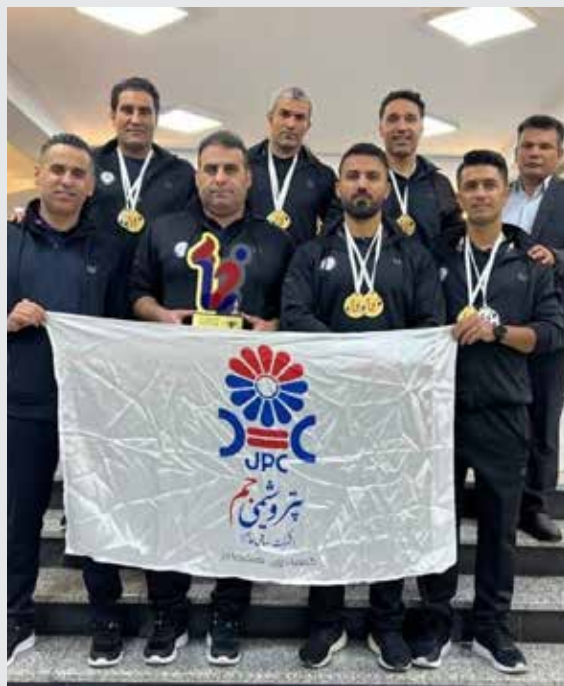
به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ در ادامه مسابقات کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور، تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم با عنوان قهرمانی دوره قبل در این دوره از مسابقات حاضر شد و موفق شدند پس از چهار روز رقابت فشرده و به نزدیک با رقبای خود از عنوان قهرمانی دوری قبل خود دفاع کنند.

گفتنی است: این مسابقات در شش رده سنی و در ۸ آیتم دوی ۶۰ متر، انعطاف، ایلینویز، پرتاب توپ مدیسنبال، پارکور، جابه جایی وزنه، تعادل و دوی استقامت به صورت صبح و بعد از ظهر برگزار گردید.

در رده سنی زیر ۳۵ سال حسین باصولی نقره، در رده سنی ۳۵ و ۳۶ سال علیرضا اکبری موفق به کسب مدال خوش رنگ طلا شد. همچنین در رده سنی ۳۷ و ۳۸ سال محسن فرهادی به مدال نقره رسید و در رده سنی ۳۹ و ۴۰ سال سید عزیزالله لطیفی مدال نقره را کسب کرد.

در رده سنی ۴۱ و ۴۲ سال احمد نوروزی گردن آویز نقره را تصاحب کرد و در رده سنی ۴۳ و ۴۴ سال، حبیب سلیمان شعار به مدال نقره بسنده کرد.

بدین ترتیب تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم با کسب یک طلا و ۵ نقره موفق به کسب مقام قهرمانی این دوره از رقابت ها شدند. اعضای تیم آمادگی جسمانی پتروشیمی جم را آقایان: حسین باصولی، علیرضا اکبری، محسن فرهادی، سید عزیز لطیفی، احمد نوروزی و حبیب سلیمان شعار تشکیل دادند که علی ابراهیمی به عنوان مربی و غلامرضا بهروزی به عنوان سرپرست، تیم را تا پایان مسابقات همراهی کردند.



تیم والیبال پتروشیمی جم قهرمان رقابت های کارکنان صنعت پتروشیمی کشور شد

در دوازدهمین دوره مسابقات کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور، تیم والیبال پتروشیمی جم پس از غلبه بر تمامی حریفان و شکست تیم های پتروشیمی رازی و شازند، موفق شدند با کسب پیروزی مقتدرانه قهرمان این دوره از مسابقات شوند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ تیم پتروشیمی جم با غلبه بر حریفان به عنوان سرگروه به دور بعد صعود کرد و توانستند در بازی نیمه نهایی تیم پتروشیمی رازی را شکست دهند و به فینال راه پیدا کنند و در فینال این مسابقات در یک بازی زیبا و جذاب موفق شدند تیم پتروشیمی شازند را دو بر صفر شکست دهند و با اقتدار و شایستگی تمام قهرمانی این دوره از بازی ها را از آن خود کنند.

دوازدهمین دوره از رقابت های ورزشی کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور با حضور ۱۲ شرکت و بیش از ۷۰۰ ورزشکار در ۱۰ رشته ورزشی از تاریخ ۷ الی ۱۳ آبان به میزبانی پتروشیمی تبریز برگزار شد.

در این دوره از مسابقات تیم والیبال پتروشیمی جم پس از غلبه بر تمامی حریفان خود، موفق شد با کسب پیروزی مقتدرانه قهرمان این دوره از مسابقات شود.

حبیب سلیمان شعار، رئیس امور ورزش و تربیت بدنی در این خصوص گفت: پس از اعلام آمادگی تیم والیبال کارکنان ۴۴ سال و کمتر پتروشیمی جم جهت حضور در این رقابت ها، تمرینات تیم را با حضور بیش از ۳۰ بازیکن آغاز کردند و پس از یک دوره تمرین ۴۰ روزه و انجام بازی های تدارکاتی، ۱۲ بازیکن منتخب و به این مسابقات اعزام شدند.

یوسف نیک اختر، مربی شایسته تیم والیبال پتروشیمی جم در خصوص برنامه ریزی خوب امور ورزش و سطح فنی مسابقات گفت: سطح فنی این دوره از رقابت ها برای کارکنان بسیار بالا بود و اعضای تیم والیبال پتروشیمی جم با آمادگی کامل وارد رقابت ها شده و توانستند با یک بازی گروهی پس از غلبه بر تمامی حریفان به عنوان سرگروه به دور بعد صعود کنند و در بازی نیمه نهایی با اقتدار موفق به شکست تیم پتروشیمی رازی و راهیابی به فینال شدند. در بازی فینال نیز تیم جم رودرو تیم پتروشیمی شازند در یک بازی زیبا و جذاب موفق شد دو بر صفر حریف خود را شکست داده و با اقتدار و شایستگی تمام قهرمانی این دوره از بازی ها را از آن خود کنند و در دفتر افتخارات ورزشی پتروشیمی جم به ثبت برسانند.

گفتنی است اعضای تیم والیبال پتروشیمی جم را آقایان "عرفان غلامی"، "یدالله فیروز"، "محسن فتحی"، "مهدی حیدری"، "مجید سلیمانی"، "حسین جاویدان"، "حسن راستگو"، "ابوالفضل رحمانی"، "رامین حیدری"، "علیرضا بهروزی"، "میثم بخشی" و "عادل قرمزی" تشکیل دادند که "یوسف نیک اختر" به عنوان مربی و "صمد اختلاط" به عنوان سرپرست، تیم را همراهی کردند.

روابط عمومی پتروشیمی جم این موفقیت را به اعضای تیم والیبال و خانواده بزرگ پتروشیمی جم تبریک و تهنیت عرض می نماید.





نایب قهرمانی انفرادی و مقام چهارم تیمی پتروشیمی جم در مسابقات تنیس کارکنان صنعت پتروشیمی کشور

کسب مقام نایب قهرمانی انفرادی و مقام چهارم تیمی حاصل تلاش پینگ‌پنگ‌بازان پتروشیمی جم در مسابقات کارکنان مرد ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ در ادامه مسابقات کارکنان مرد ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور که در شهر تبریز برگزار شد مسابقات تنیس روی میز یکی از ۱۰ رشته ورزشی بود که در این دوره از مسابقات برگزار شد. تنیس‌بازان پتروشیمی جم در این مسابقات با چهار برد از هفت بازی، نایب‌قهرمانی انفرادی و مقام چهارم تیمی را از آن خود کردند.

گفتنی است در بخش انفرادی رقابت‌ها هم که به‌صورت تک حذفی و بین همه شرکت‌کنندگان حاضر در رقابت‌های تنیس روی میز برگزار شد، "علی پورعلی" از پتروشیمی جم موفق به حضور در فینال رقابت‌ها شد و در یک بازی مهیج، مسابقه را به بازیکن تیم سازند واگذار کرد و نایب‌قهرمان این دوره از بازی‌ها شد.

اعضای تیم تنیس روی میز پتروشیمی جم را آقایان "اسماعیل مکاری‌نژاد"، "سید هاشم شریفی"، "علی پورعلی" و "مرتضی شناگر" تشکیل دادند.



نایب قهرمانی دوومیدانی کاران پتروشیمی جم با کسب ۱۵ مدال رنگارنگ در مسابقات کارکنان صنعت پتروشیمی کشور

در رقابت‌های کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی کشور دوومیدانی کاران پتروشیمی جم با کسب ۵ طلا، ۵ نقره و ۵ برنز، نایب‌قهرمان این دوره از مسابقات شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ در ادامه دوازدهمین دوره رقابت‌های کارکنان ۴۴ سال و کمتر صنعت پتروشیمی که به میزبانی پتروشیمی تبریز در ده رشته ورزشی از ۷ الی ۱۳ آبان برگزار شد تیم دوومیدانی پتروشیمی جم موفق شد با کسب ۱۵ مدال رنگارنگ (۵ طلا، ۵ نقره و ۵ برنز) نایب قهرمان این رقابت‌ها شود.

گفتنی است این مسابقات در ۶ ماده و ۴ رده سنی برگزار شد که در رده سنی کمتر از ۳۴ سال، "هادی خوبیری" دو مدال خوش‌رنگ و باارزش طلا و در ماده ۴ در ۲۰۰ متر تیمی یک مدال نقره، و "عبدالله دهشته" یک نقره و یک برنز و "افشین بهمنی" هم یک مدال برنز را کسب کردند.

همچنین در رده سنی ۳۵ تا ۳۸ سال "احمد فرود" یک مدال باارزش طلا و یک برنز، "نبی بحرانی" یک نقره انفرادی و یک نقره تیمی و "مجید فراهانی" هم دو مدال برنز را از آن خود کردند. در رده سنی ۳۸ تا ۴۱ سال نیز؛ "مهدی ظفر آبادی" دو مدال ارزشمند طلا و یک نقره تیمی را به نام خود ثبت کردند و در رده سنی ۴۲ تا ۴۴ سال "محسن رحیمی" دو نقره و "امید یوسفی" یک نقره انفرادی و یک نقره تیمی کسب کردند.

شایان‌ذکر است اعضای تیم دوومیدانی پتروشیمی جم را آقایان مهدی ظفر آبادی، هادی خوبیری، احمد فرود، افشین بهمنی، مجید فراهانی، "نبی‌الله بحرانی"، "مولا تاب"، "اصغر امیری"، "امید یوسفی"، "حمید نوروزی"، "محسن رحیمی" و "عبدالله دهشته" تشکیل دادند و آقایان "سید محمدجعفر سجادی" و "حبیب سلیمان شعار" نیز به‌عنوان مربی و سرپرست، تیم را تا پایان مسابقات همراهی کردند.



تولدتان مبارک

خانمها: رضوان کلانتری - الهام اسمعیلی و
سمیه محبی

و

آقایان: مهدی سلطانی چاکینی - جواد محمدنژاد -
حمیدرضا باقریان - حمیدرضا حاجیپور - مرتضی
آبدونی - طارق سپهریان - محمد درویشی - اسماعیل
بابائی - محمدهادی مهدوی شیرازی - حبیب اله
حاجتمند - یاسین افتخاری - طهماسب گودرزی
دورکی - هادیبرزگر امیری - سعید باقری - محمد
سالمی - مهدی روشن قیاس - عبدالرحمن نمازی

تولد زیباترین ارمغان زندگی‌تان را تبریک
می‌گوییم و بهترین آرزوها را برای پر
خیروبرکت بودن قدم‌های کوچک: نفیسه
- هاکان - آرین - آریانیک - مائده - فادیا
- خالد - آراد - محمد - مهام - محمدطاها -
شهرزاد - نورا - تیام - محمد یاسین - حورا -
فاطمه و ویانا را از خداوند متعال خواستاریم.

روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت پتروشیمی جم



متولدين پائيز تولدتان مبارک



ساینابرزگر نعمتی
تاریخ تولد: ۱۳۹۴/۰۹/۱۰

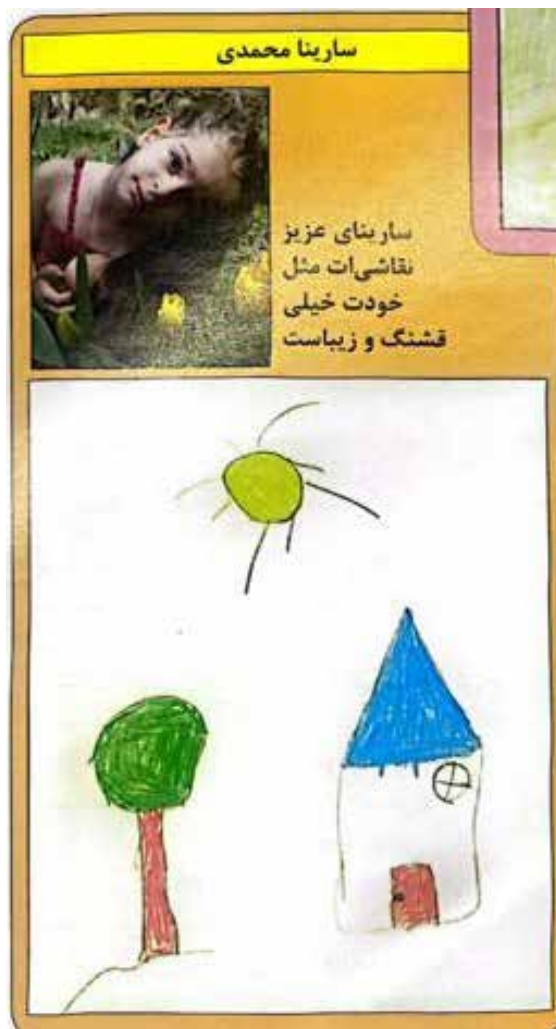


محمد رضا موذنی
تاریخ تولد: ۱۳۹۴/۰۸/۲۴



مهرزاد درمانلو (فرزند خانم شاهبدایی)
تاریخ تولد: ۱۳۹۶





مدال‌های رنگارنگ گوارای وجودت

سارینا محمدی، دختر افتخار آفرین پتروشیمی جم

بفرمایید تاکنون چه موفقیت‌هایی در ورزش ژیمناستیک کسب کرده‌اید؟

در این رشته ورزشی در سال ۱۳۹۷ طلای سطح بندی، در سال ۱۴۰۰ برنز منطقه، در سال ۱۴۰۱ نقره استانی و در سال ۱۴۰۳ مدال طلای کشوری را کسب کردم. همچنین در سال ۱۴۰۰ در مسابقات دو میدانی ترکیبی که در تهران برگزار شد موفق شدم مدال طلا را کسب کنم.

چه برنامه‌هایی برای آینده پیش‌بینی کرده‌اید؟
باتوجه به علاقه شخصی‌ام به ورزش ژیمناستیک، ان‌شاءالله قصد دارم در رشته تربیت‌بدنی ادامه تحصیل بدهم.

چه کسانی در کسب این موفقیت‌ها نقش داشتند؟

من تمام موفقیت‌هایم را مدیون پدر و مادرم هستم؛ چون بهترین شرایط را برای من فراهم‌کردن تا بتوانم در کنار تحصیل به ورزش موردعلاقه‌ام بپردازم و همچنین استادم که دلسوزانه در این مسیر همراه من هستند.

و سؤال آخر اینکه وقتی نقاشی ۱۰ سال پیش رو دیدی چه احساسی داشتید؟

خب برای من خیلی جالب و هیجان‌انگیز بود؛ چون سارینای ۴ساله را با سارینای ۱۴ساله مقایسه کردم.

سارینا خانم شما سال ۹۳ یک نقاشی کشیدید و برای مجله جم‌نما فرستادید آن زمان شما ۴ساله بودید حالا از آن زمان ۱۰ سال گذشته و شما یک دخترخانم زیبا و ورزشکار هستید.

سارینای عزیز لطفاً خودتان را معرفی کنید:

من سارینا محمدی امیرآباد متولد ۱۳۸۹/۰۷/۱۷ فرزند محمدرضا محمدی امیر آبادی هستم. من در حال حاضر دانش آموز سال نهم متوسطه و در رشته ورزشی ژیمناستیک به صورت حرفه‌ای فعالیت دارم.

طی این ۱۰ سال چه موفقیت‌هایی کسب کرده‌اید؟

من در حال حاضر در مقطع نهم متوسطه هستم و امسال برای من خیلی سال حساس و مهمی هست؛ چون باید به فکر انتخاب رشته باشم. اولویت اول من موفقیت در این مقطع درسی است؛ ولی باتوجه به علاقه‌ای که به ورزش ژیمناستیک دارم در کنار درس‌خواندن به ورزش هم اهمیت می‌دهم و در این ۱۰ سال توانستم مدال‌های رنگارنگی در این رشته ورزشی کسب کنم.

از رشته ورزشی موردعلاقه برای ما تعریف کنید؟

من از کودکی این ورزش را دوست داشتم و از ۶ سالگی به صورت حرفه‌ای این ورزش را شروع کردم و علاوه بر تحصیل، در این سال‌ها در مسابقات زیادی شرکت کردم و موفق شدم مدال‌ها و حکم‌های زیادی بگیرم.



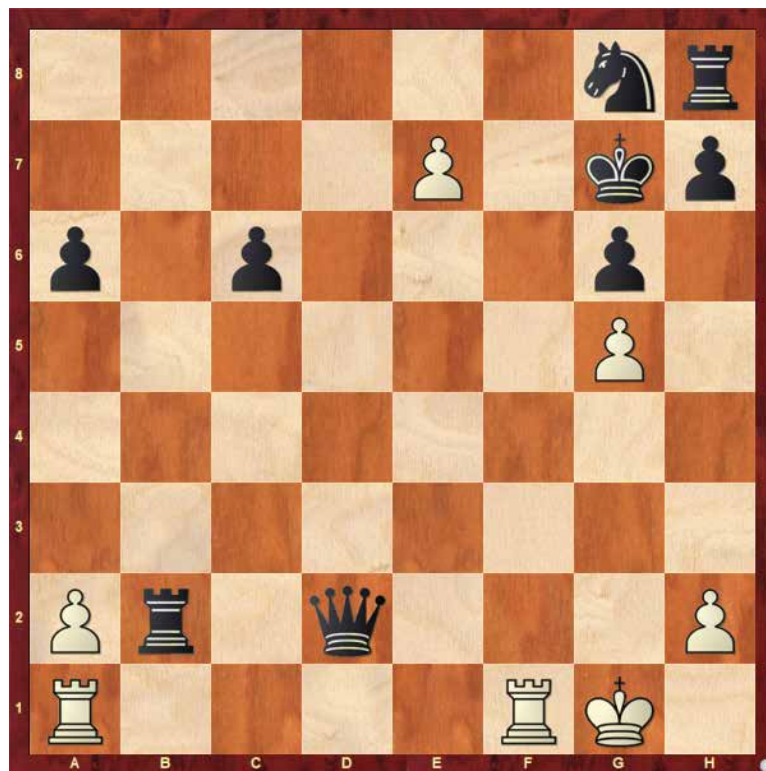
مسابقه‌ی حل شطرنج

در هر شماره تعدادی سوال تمرینی شطرنج، جهت حفظ آمادگی ذهنی و تقویت حافظه، خدمت خوانندگان محترم ارائه می‌شود. پایان هر شماره، به ۳ نفر از عزیزان با بیشترین پاسخ‌های صحیح جایزه اعطا می‌گردد، همچنین اگر تعداد افراد با پاسخ صحیح بیش از ۳ نفر باشد، قرعه‌کشی خواهد شد.

روش شرکت در مسابقه:

پاسخ هر سوال را مطابق با راهنمای زیر به آدرس ایمیل jamnama@jpcomplex.com ارسال کنید. شماره سوال - نام مهره‌ی حرکت کننده و آدرس خانه‌ی مقصد (حرف و عدد در صفحه درج شده است) به عنوان مثال: ۱- اسب b۴

سوال ۱- نوبت حرکت با سفید و در یک حرکت مات کنید.



سوال ۲- نوبت حرکت با سفید و در یک حرکت مات کنید.



رحمت خدا

پیرمرد تهی‌دست، زندگی را در نهایت فقر و تنگدستی می‌گذراند و با سائلی برای زن و فرزندانش قوت و غذائی ناچیز فراهم می‌کرد. از قضا یک روز که به آسیاب رفته بود، دهقان مقداری گندم در دامن لباسش ریخت و پیرمرد گوشه‌های آن را به هم گره زد و رفت...

در همان حالی که به خانه برمی‌گشت با پروردگار از مشکلات خود سخن می‌گفت و برای گشایش آنها فرج می‌طلبید و تکرار می‌کرد: ای گشاینده گره‌های ناگشوده عنایتی فرما و گره‌ای از گره‌های زندگی ما بگشای. پیرمرد درحالی‌که این دعا را با خود زمزمه می‌کرد و می‌رفت، یکباره یک گره از گره‌های دامنش گشوده شد و گندم‌ها به زمین ریخت او به‌شدت ناراحت شد و رو به خدا کرد و گفت:

من تو را کی گفتم ای یار عزیز کاین گره بگشای و گندم را بریز
آن گره را چون نیارستی گشود این گره بگشودنت دیگر چه بود

پیرمرد نشست تا گندم‌های به زمین ریخته را جمع کند؛ ولی در کمال ناباوری دید دانه‌های گندم روی همیانی از زر ریخته است. پس متوجه فضل و رحمت خداوندی شد و متواضعانه به سجده افتاد و از خدا طلب بخشش نمود.

تو مبین اندر درختی یا به چاه تو مرا بین که منم مفتاح راه
(مولانا)

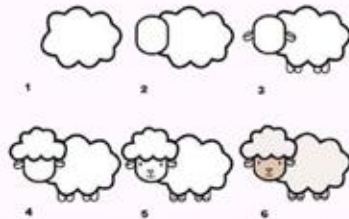
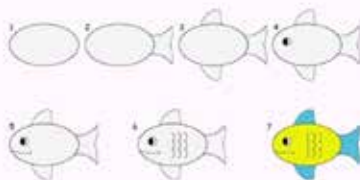
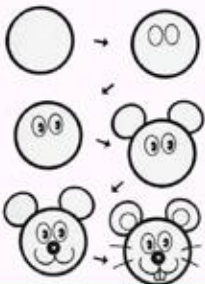
حکایت‌های مولانا



سائل = گدا، فقیر
همیان = کیسه، کیسه پول



تصاویر پنهان را از کادر پایین در تصویر اصلی پیدا کن و رنگ آمیزی کن



آموزش گام به گام نقاشی کودکانه - موش

آموزش گام به گام نقاشی کودکانه - ماهی ساده

آموزش گام به گام نقاشی کودکانه - گوسفند



آوین جعفری ۱۵ ساله



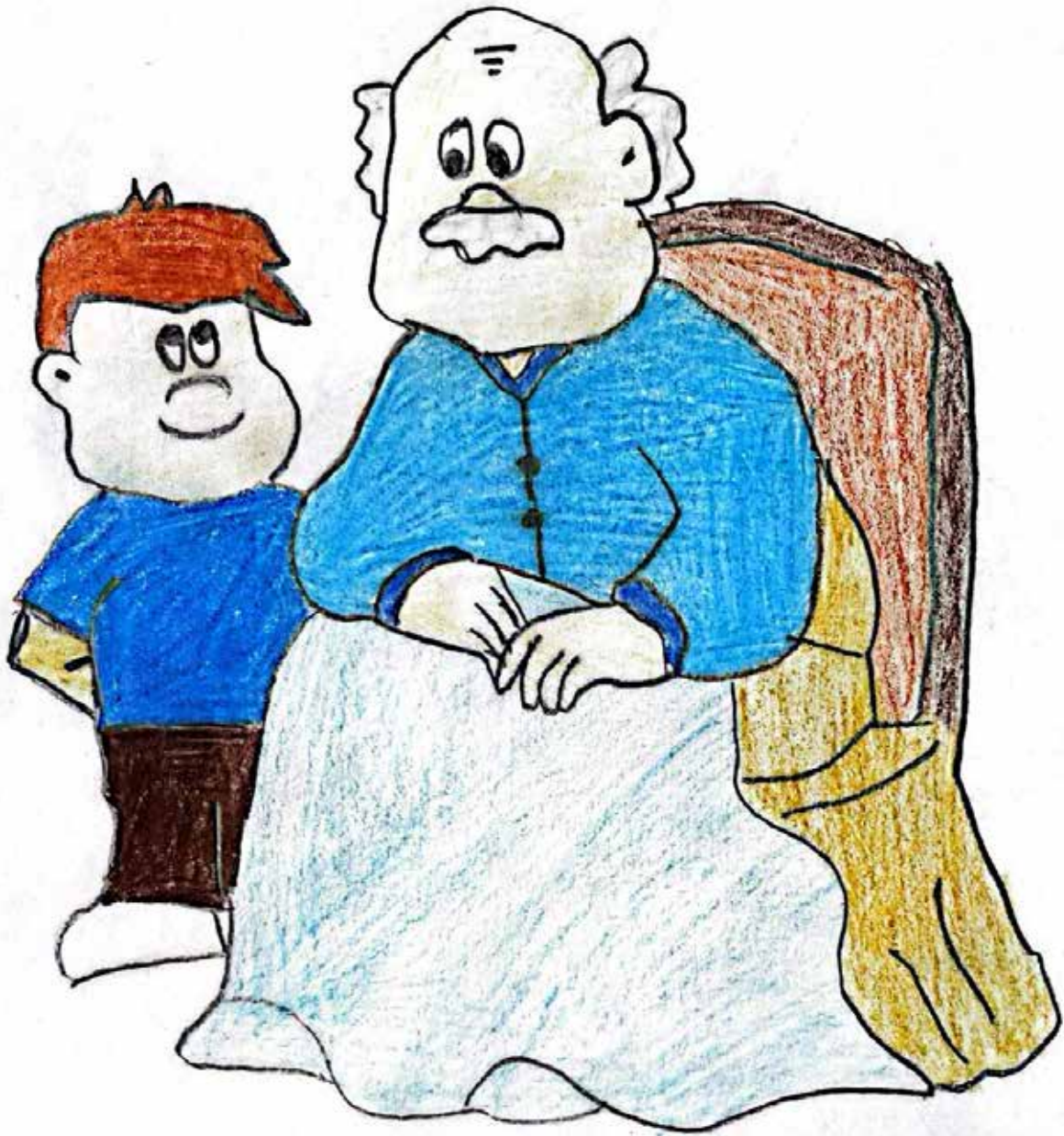


آوین جعفری ۱۵ ساله



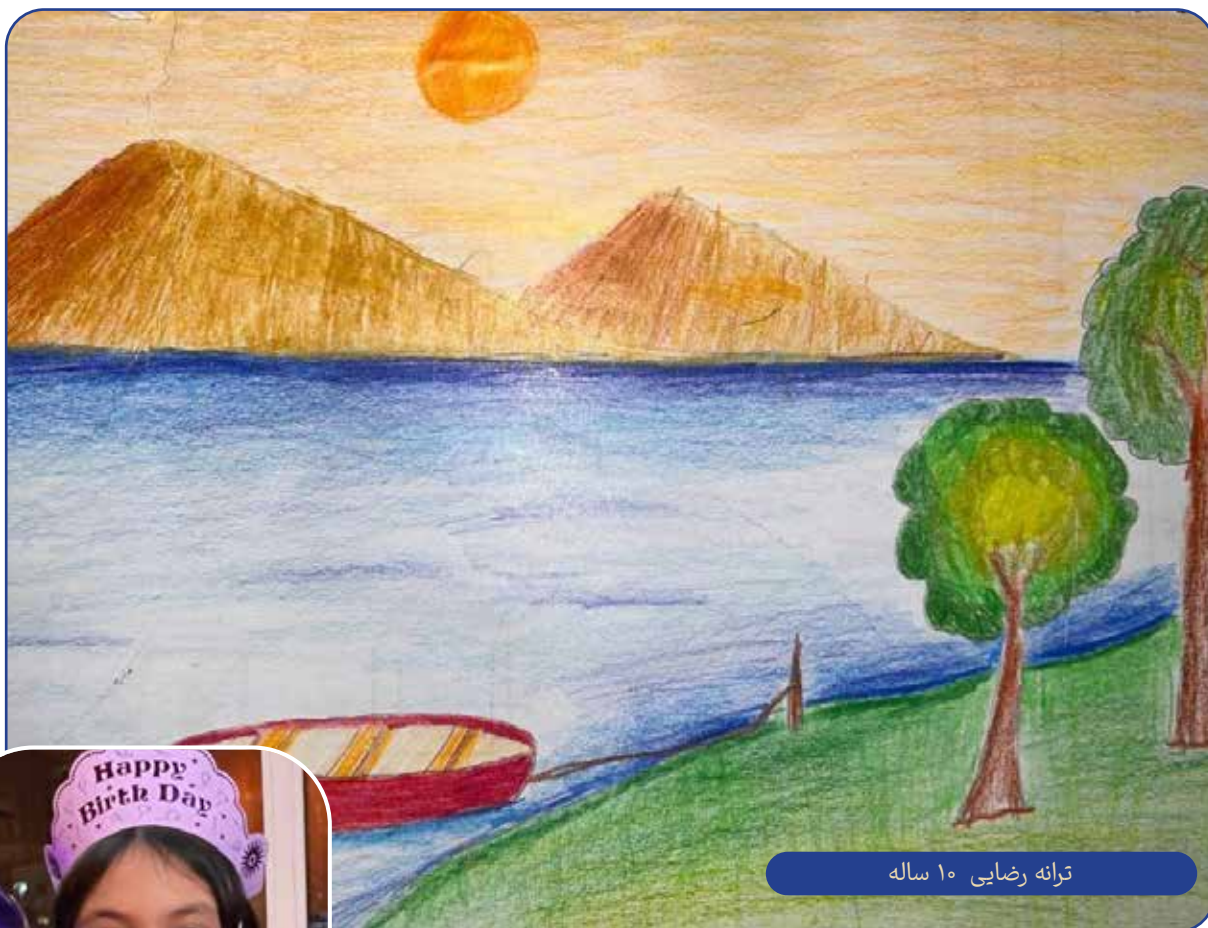


مهراد نور محمدی ۶ ساله



مهگل طهماسبی ۱۲ ساله

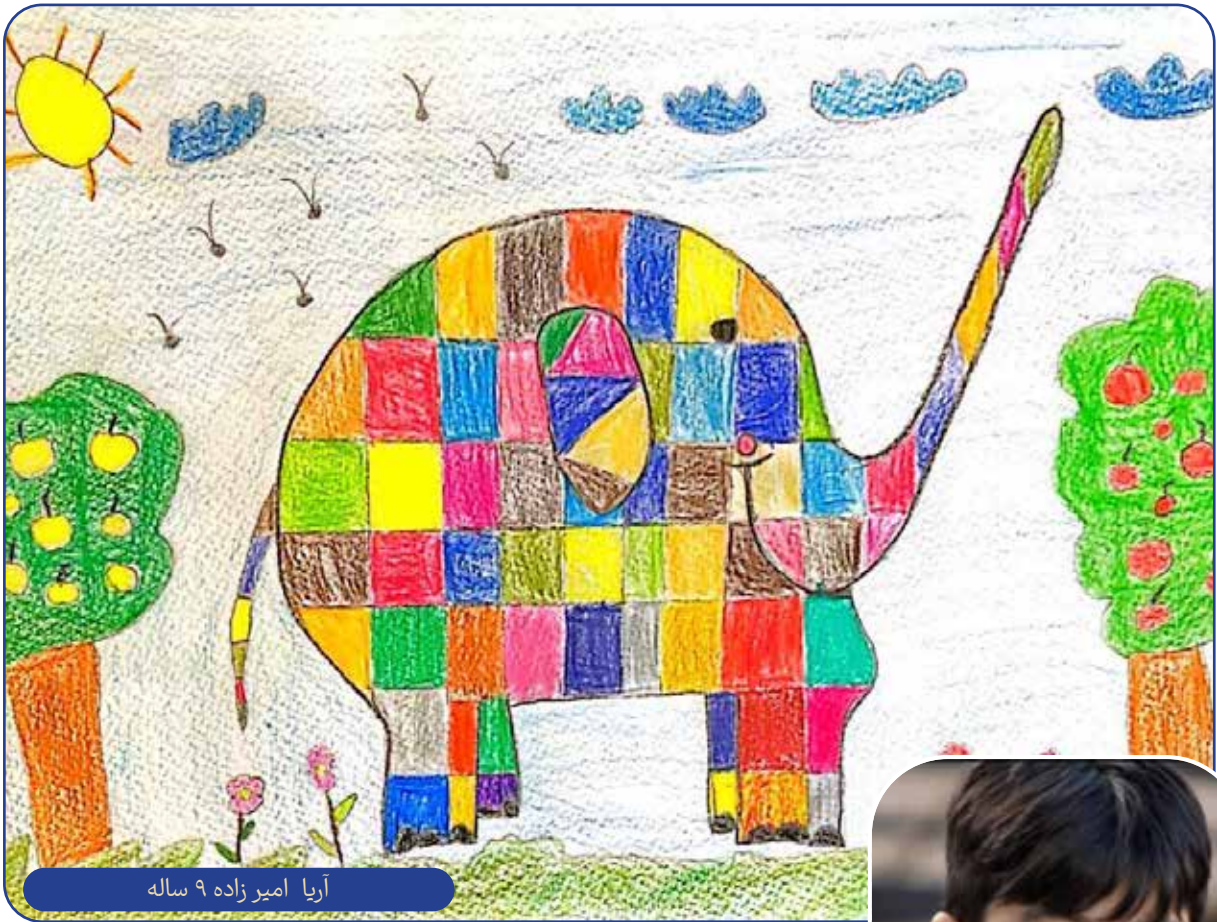




ترانه رضایی ۱۰ ساله



ترانه رضایی ۱۰ ساله



آریا امیرزاده ۹ ساله



آریا امیرزاده ۹ ساله



سریال قصه‌های جم

روایت تجربی-آموزشی کارکنان پتروشیمی جم

قصه‌های جم، روایت نا گفته‌هاست! داستان خلاقیت‌ها، تجربیات و شب‌بیداری‌هایی که این شرکت رو به اینجارسونده!



در کافه کتاب

تسهیلگر کتابی که خوانده‌اید باشید

اگر کتابی خوانده‌اید و می‌خواهید لذت آن را با دیگران به اشتراک بگذارید، رویداد کافه کتاب جایی است که می‌توانید در دورهمی خودمونی کتاب‌بازها تجربه‌اش کنید.

داخلی ۳۰۸۴ و ۳۰۸۸ (آقای عباسی)

ارتباط با ما

اطلاعیه

همکاران گرامی چنانچه تمایل دارید مناسبت‌های تولد، نقاشی‌ها، حکم‌های قهرمانی و دیگر موفقیت‌های فرزندان‌تان در مجله جم نما منتشر شود، خواهشمند است تصاویر با کیفیت موارد مذکور را حداکثر تا ۱۵ هر ماه با ذکر مشخصات کامل به آدرس ایمیل jamnama@jpcomplex.com ارسال فرمایید.

جم‌نما منتظر ثبت افتخارات فرزندان شماست

مجله جم نما با رویکردی جدید منتشر می‌شود

افتخارآفرینان جم و فردا آینده‌سازان این سرزمین و گردانندگان اصلی شرکت پتروشیمی جم هستند. فرزندان که با الگوگرفتن از پدر و مادر خود به جم عشق می‌ورزند و آینده خود را با آرزوی سربلندی و تعالی جم گره‌زده‌اند.

جم نما با رویکردی جدید میهمان‌خانه‌های شما همکاران عزیز می‌شود تا در جمع گرم خانواده خوانده شود تا فاصله خانواده و صنعت را کوتاه کند.

در هر شماره ما می‌خواهیم شما خبرنگار مجله جم نما باشید تا برگ برگ جم نما پر شود از مطالب ارزشمند- تجربه‌ها- مقالات- خاطرات- توانمندی‌ها- افتخارات- و گفتگوهای رودر رو با شما عزیزان

با جم و جم نما همراه باشید
jamnama@jpcomplex.com

در بررسی پیشینه هر شرکت و مجموعه صنعتی موفق، مدیران و کارکنانی متعهدی هستند که پیشرفت و توسعه آن مجموعه را بر بسیاری از اولویت‌های زندگی خود ترجیح داده‌اند و بدون شک موفقیت هیچ مجموعه‌ای بدون عرق و تلاش خالصانه محقق نمی‌شود، مگر باهمت و از خودگذشتگی کارکنانش.

جم نما با رویکردی جدید می‌آید که بماند، تا در هر شماره تصاویر و مطالب ارزشمند شما را به ثبت برساند و به‌عنوان سندی ماندگار برای آیندگان به یادگار بماند.

جم نما، نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم، حاوی مطالب و محتوای متنوع و غنی است از زبان شما مدیران و کارکنان دلسوزی که جم را خانه دوم خود می‌دانید و به آن عشق می‌ورزید.

کارکنانی که هر کدام در حوزه فعالیت خود حرف‌های بسیاری برای گفتن دارند. همچنین فرزندان کارکنانی که امروز



بعد از ۵ سال
در برگ برگ جم‌نما قلم می‌زنیم
تا صدای شما باشد...

برای دریافت نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم می‌توانید از رمزینه زیر استفاده نمایید.



جم‌نما



همراه شما هستیم در مسیر داشتن ذهن سالم

آغاز به کار

• مرکز مشاوره و روانشناسی پردیسان •

ویژه کارکنان و خانواده‌ها

چه خدمات‌هایی را دریافت می‌کنم؟



نشانی مراجعه‌های حضوری

شهر جم - خیابان فرهنگ سمت راست فرعی دوم مجتمع پردیسان ۲
تهران - فلکه اول تهران پارس خیابان ۱۴۶ شرقی بن بست صدیقین مرکز مشاوره روان رشد

نحوه دریافت نوبت

شنبه لغایت چهارشنبه هر هفته با ارائه شماره کارمندی برای دریافت وقت مشاوره با شماره ۰۲۱-۷۷۷۷۷۰۰۰ داخلی یک تماس حاصل فرمایید.

کارکنان ساکن در دیگر شهرها می‌توانند از خدمات برخط (Online) مرکز استفاده نمایند.
پرونده‌های مراجعه‌کنندگان محترم «کاملاً محرمانه» بوده و تمامی مرحله‌ها توسط کارشناس‌ها پیگیری خواهد شد.

واحد رفاه و خدمات اجتماعی
شرکت پتروشیمی جم



۲۱ آذر ۱۳۸۸ سالروز بهره‌برداری واحد بوتادین مبارک‌باد

jpcomplex.ir



برای دریافت نسخه الکترونیک
کد را اسکن نمایید.