



نشریه داخلی شرکت
پتروشیمی جم

سال هشتم | شماره ۵۹ | اردیبهشت ۱۴۰۴

April 30

Happy

Persian Gulf

National

Day

دهم اردیبهشت

روز ملی خلیج همیشه فارس
پرتصاصی ایرانیان سرافراز
گرامی باد.



- پیام محمد هاشم نجفی مدیرعامل پتروشیمی جم به مناسبت روز جهانی کار و کارگر
- مصاحبه اختصاصی با محمدعلی عامری، معاون بهره برداری پلی اتیلن سنگین
- مصاحبه اختصاصی احمد نیک آذر، مهندس نوبتکار اتاق کنترل واحد HDPE
- مصاحبه اختصاصی با عزیزخون مَهمدی پدر علیرضا مَهمدی، مدال آور کشتی ایران



شرکت پتروشیمی جم اولین تولید کننده پلی اتیلن با شاخص مذاب بالا

Jamlene HD4850 (HMI50)



قابل استفاده در تولید:

- انواع ظروف جداره نازک تزریقی غیرشفاف.
- اسباب بازی، کفی شیرینک و ... بعنوان جایگزین مناسب
- گرید HD52518 در بسیاری صنایع، همراه با کاهش
- مصرف انرژی و استهلاک دستگاه‌های صنایع تکمیلی و تبدیلی
- انواع کامپاند و مستریج مانند کامپاند لوازم خانگی و ...

واحد پژوهش و فناوری پتروشیمی جم

مصاحبه اختصاصی با محمدعلی عامری

مصاحبه اختصاصی با احمد نیک آذر

■ امضای تفاهم نامه همکاری میان شرکت پتروشیمی

جم و شرکت سرمایه گذاری صنایع پتروشیمی در

حاشیه نمایشگاه نفت گاز و پتروشیمی ۱۴۰۴

■ تداوم تعاملات و مذاکرات متخصصان پتروشیمی

جم در بیست و نهمین نمایشگاه بین المللی

OIL SHOW 1404 با فعالان این صنعت

■ پتروشیمی جم، میزبان کمیته سلامت

پتروشیمی های منطقه پارس

■ مراسم بزرگداشت هفته کارگر و تجلیل از کارگران

نمونه پتروشیمی جم برگزار شد

■ مهر تایید دیوانعالی کشور بر پایان پرونده جنجالی

شرکت پتروشیمی مهر و جم

■ حضور پتروشیمی جم در نمایشگاه ایران اکسیو

۲۰۲۵، بستی برای معرفی محصولات صادراتی و

تبادلات تجاری

■ جم در جمع اولین پتروشیمی های ارزآور کشور /

افزایش صف مشتریان خارجی /

■ قهرمانی کارکنان پیشکسوت پتروشیمی جم در

مسابقات دوومیدانی منطقه پارس جنوبی

■ دکتر هوشمند، پزشک مجتمع

■ محبوبه شاکری، مشاور تغذیه

مصاحبه اختصاصی با محمد چمسار چمنی

مصاحبه با عزیزخون مهنمدی، پدر علیرضا مهنمدی

■ افتخارات فرزندان جم

■ هنر کودکانه، زنده شده در دنیای 3D

■ خواندنی (قهرمانان بی نام در قلب کارخانه)

■ رنگ آمیزی

■ خواندنی (سهراب و راز خلیج همیشه فارس)



نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم
سال هشتم | شماره ۵۹ | اردیبهشت ۱۴۰۴

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت پتروشیمی جم

مدیرمسئول: علیرضا کوهکن

مدیراجرایی: مینا خبری

هیأت تحریریه: کارگروه رسانه روابط عمومی

پتروشیمی جم

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، میدان توانیر، خیابان نظامی

گنجوی، پلاک ۲۷

تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۵۴۵۴۵

فکس: ۰۲۱-۸۸۷۷۱۴۲۶

کدپستی: ۱۴۳۴۸۵۳۱۱۴

ایمیل: info@jpcomplex.com

ایمیل دبیرخانه: Dabirخانه@jpcomplex.com

آدرس ایمیل جم نما: jamnama@jpcomplex.com

اصلاح و خلاصه کردن مطالب با نظر هیأت تحریریه انجام می شود. مسئولیت محتوای مقالات به عهده نویسندگان و مترجمان است.





پیام مدیرعامل

به مناسبت روز جهانی کار و کارگر

همکاران گرامی،

روز جهانی کار و کارگر، فرصتی است برای قدردانی از تلاش‌های بی وقفه و ارزشمند شما عزیزان که ستون‌های اصلی توسعه و پیشرفت این شرکت هستید.

همت و مسئولیت‌پذیری شما، سرمایه‌ای بی‌بدیل برای این مجموعه است و ما قدردان تعهد و تلاش‌های شبانه‌روزی شما می‌باشیم.

در این روز مبارک، برای شما و خانواده‌های گرامی‌تان سلامتی، آرامش و موفقیت روزافزون آرزو می‌کنم.

امید است با تلاش‌های بی‌دریغ شما عزیزان، پتروشیمی جم قلّه‌های موفقیت را یکی پس از دیگری فتح کرده و الگوی آیندگان باشد.

محمد هاشم نجفی اردکانی
مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره
شرکت پتروشیمی جم



JAMPetrochemical Company



از خاک تا افلای



۱۳۷۹

خاک گهر خیز جم با
دستان توانمند شهابه ثمر
نشست.



۱۴ اردیبهشت ماه ۱۳۸۳

قصه ای به وسعت سال ها خاطره



۲۷ دی ماه ۱۳۸۸

یادگار ماندگار



۲۷ اسفندماه ۱۳۸۲

از راست به چپ: حمید
مشفق، حمید کارخانه و
زنده یاد اسحاق شریف دینی

۲۱ مهرماه ۱۳۸۲

از راست به چپ: مهرداد
جمهیری، محمود حیاتی،
نورالدین کارگر، یآوری
و عیسی رستگار



۱۳۸۳

از راست به چپ: محمد
قاسمی، غلامعباس احمدی
دلاوری و زنده یاد حسینی
اترجالی.





اتاق مدیر

محمد علی عامری

معاون بهره برداری پلی اتیلن سنگین

Mr.Ameri

Deputy of Operations
HDPE

در این مصاحبه، با آقای محمد علی عامری، از متخصصین با سابقه مهندسی شیمی در صنعت پتروشیمی، به گفتگو نشستیم. ایشان تجربیات ارزشمندی از دوران کارآموزی تا به امروز در اختیار ما قرار می دهند و دیدگاه های جالبی در مورد چالش ها، موفقیت ها و ویژگی های خاص کار در این صنعت ارائه می کنند.

خود را آغاز کردم. پس از شش ماه کارآموزی، وارد سایت شدم و در واحد HDPE (high density polyethylene) مشغول به کار شدم.

در مورد واحد HD و ویژگی های آن بیشتر توضیح دهید.

از همان ابتدا، با گروهی از دوستان صمیمی و همدل در واحد HD مشغول به کار شدیم. خوشبختانه، این صمیمیت و رفاقت همچنان پابرجاست و اولویت مادر کار، همین روابط دوستانه است. در این واحد، روحیه کار تیمی بسیار قوی است و

جناب آقای عامری، لطفا در ابتدا کمی از سابقه خود و نحوه ورودتان به صنعت پتروشیمی برای ما بگویید.

با عرض سلام و ادب و احترام خدمت همکاران و دوستان عزیز، محمد علی عامری هستم، فارغ التحصیل مهندسی شیمی. بعد از دانشگاه، مانند هر فارغ التحصیل دیگری، به دنبال کار و شرایط اقتصادی مناسب بودم. پس از گذراندن مراحل استخدامی، در سال ۱۳۸۴ در پتروشیمی شیراز دوره کارآموزی

توانستیم بر مشکلات راه اندازی غلبه کنیم. بسیاری از همکاران با وجود مشکلات خانوادگی و کاری، زحمات زیادی کشیدند و نقش مهمی در راه اندازی واحد ایفا کردند. سیستم‌های کنترلی و نرم‌افزاری (لاجیک‌ها) نیز در ابتدا نقص‌های زیادی داشتند و نیاز به تلاش زیادی بود. با این حال، با استفاده از دانش و تجربیات خود و همکاری یکدیگر، توانستیم این مشکلات را برطرف کنیم و واحد را به تولید برسانیم.

در مورد نقش کاتالیست در واحد HD و تأثیر آن بر تولید، چه نکاتی را می‌توانید بیان کنید؟

کاتالیست نقش بسیار مهمی در واحد HD دارد. به قول همکاران، کاتالیست مانند خون در بدن است و بر تمام بخش‌های واحد تأثیر می‌گذارد. شرایط کاتالیست بر عملکرد راکتور، پمپ‌ها، جداکننده‌ها (دکانتورها)، خشک‌کن (درایر)، سیستم انتقال پودر و اکسترودر تأثیر مستقیم دارد. بهبود شرایط کاتالیست، بهبود عملکرد کل واحد را به دنبال دارد. جایگزینی کاتالیست، به ویژه برای تولید گرید PE100 (لوله‌های پلی اتیلن)، یکی از نیازهای اساسی کشور بود که با تلاش همکاران انجام شد. جایگزینی کاتالیست BCE به جای کاتالیست اصلی که به دلیل تحریم‌ها قابل تهیه نبود،

همکاران در حل مشکلات به یکدیگر کمک می‌کنند. البته، اختلاف نظر هم مانند هر محیط کاری دیگری وجود دارد، اما رفاقت و همدلی، اساس کار ماست. امیدوارم تا زمانی که در شرکت هستیم، بتوانیم مفید باشیم و این جو صمیمانه را حفظ کنیم.

در مورد شرایط کاری و چالش‌های خاص واحد HD چه نظری دارید؟ شرایط کاری در پتروشیمی به شکل‌های مختلفی وجود دارد؛ برخی از همکاران ساکن هستند و برخی دیگر به صورت ترددی کار می‌کنند که هر کدام مشکلات خاص خود را دارند. من از همان ابتدای ورودم به شرکت، در منازل سازمانی آن زمان شرکت (آتی ساز) و سپس آتین سازه و پردیس ساکن شدم. به نظر من، کار در واحد HD آسان نیست و همواره چالش‌هایی را به همراه دارد. اما خوشبختانه، با همفکری بین همکاران بهره‌برداری و سایر ادارات، مشکلات تا به امروز حل شده‌اند. اشاره‌ای به مشکلات ناشی از تحریم‌ها داشتید. لطفاً در این مورد بیشتر توضیح دهید.

بله، در ابتدای کار، مشکلات زیادی وجود داشت، به ویژه پس از خروج وندورها (Vendor) و گروه‌های راه‌اندازی به دلیل تحریم‌ها. با این حال، با تلاش و همت دوستان،

نقطه عطفی در واحد ما بود. خوشبختانه، با این جایگزینی، توانستیم PE100 را با کیفیت بسیار بالا تولید کنیم. همچنین، در یکی دو سال اخیر، تولید PE100 مشکی نیز در دستور کار قرار گرفته است و با رفع مشکلات، تولید پایپ مشکی در حال انجام است.

در مورد اهمیت تولیدات واحد HD در شرایط کنونی کشور چه نظری دارید؟

محصولات واحد HD نقش مهمی در شرایط کنونی کشور ایفا می‌کنند. به عنوان مثال، PE100 (لوله های پلی اتیلن) که در پروژه های گازرسانی و آبرسانی کشور کاربرد دارد. همانطور که می‌دانید، بحث آبرسانی در کشور بسیار مهم است و واحد ما در این زمینه نقش پررنگی دارد. تولید پایپ مشکی نیز از چند سال پیش در واحد آغاز شده است و با جایگزینی مستربچ با کربن بلک، در حال تولید و توسعه است.

امیدواریم با تلاش های انجام شده، بتوانیم در سال ۱۴۰۴ به تولید ۱۵۰ هزار تن PE100 مشکی برسیم و از واردات آن بی‌نیاز شویم.

به نظر شما، مدیریت چه نقشی در

بهبود عملکرد واحد HD دارد؟

مدیریت نقش بسیار مهمی در بهبود عملکرد واحد دارد. مدیریت می‌تواند مشکلات را به حداقل برساند و با ایجاد شرایط مناسب، به افزایش انگیزه و بهره‌وری کارکنان کمک کند. به عنوان مثال، اگر واحد پلی اتیلن سنگین ظرفیت تولید ۴۰ تن در ساعت را دارد، تمام اجزای واحد، از جمله خدمات، تعمیرات و ایمنی باید متناسب با این ظرفیت باشند. کمبود امکانات رفاهی یا مشکلات کوچک می‌توانند بر روحیه کارکنان تأثیر منفی بگذارند و باعث کاهش کارایی شوند. بنابراین، مدیریت باید به تمام جنبه های کار توجه داشته باشد و مشکلات را به سرعت حل کند.

سخن پایانی

در پایان، به تمام همکاران و خانواده‌هایشان خسته نباشید می‌گویم. واحد HD یک مجموعه بزرگ و عظیم است که توجه بسیاری به آن معطوف است. به تمام همکاران و خانواده‌هایشان، به ویژه همسرانشان، که در این سال‌ها همراه و پشتیبان بوده‌اند، خسته نباشید می‌گویم. کار در بهره‌برداری نیازمند فداکاری و تعهد است و همسران ما نیز در این راه همراه ما بوده‌اند. از شما نیز تشکر می‌کنم که زحمت کشیدید و این مصاحبه را انجام دادید.





جهت مشاهده مصاحبه ویدئویی با
مهندس محمدعلی عامری با رکود روز را
اسکن کنید..



پشت صحنه

احمد نیک آذر

مهندس نوپنکار اتاق کنترل
(واحد پلیمریزاسیون HD)

Mr. Nick Azar

Control Room Engineer
HD Polymerization Unit



در نتیجه، حدود شش ماه در بخش‌های خدمات، اداری و انبار مشغول به کار بودیم. آن دوران واقعاً سخت بود؛ کار در خدمات مثل حضور در جبهه جنگ بود. با گذشت زمان و بهتر شدن شرایط، کم‌کم وارد واحدهای تخصصی‌مان شدیم. **شما تجربه‌ی کار در واحدهای مختلف مانند پلیمری و الفینی را داشته‌اید.**

این واحدها چه تفاوت‌هایی دارند؟ بله، هم در پلیمری و هم در الفینی فعالیت کرده‌ام. واحدهای پلیمری به دلیل ماهیت مواد، با چالش‌هایی مانند اسکیلینگ و چوکینگ روبه‌رو هستند که اگر فرایندها به خوبی کنترل نشود، حتی ممکن است تجهیزات و راکتورها دچار اختلال شوند. در مقابل، واحدهای الفینی روتین‌تر

لطفاً خودتان را معرفی کنید و از ورودتان به شرکت بگویید.

احمد رضا نیک‌آذر هستم. جزو نیروهایی که از ابتدای شکل‌گیری تیم تولید در شرکت حضور داشتم. در سال ۱۳۸۱ از طریق آزمون نفت و در مقطع دیپلم جذب شدم. پس از گذراندن حدود یک سال و نیم دوره‌ی کارآموزی، در سال ۱۳۸۲ به‌طور رسمی وارد مجموعه شدم. از همان ابتدا هدف، بهره‌برداری بود و آموزش‌های تخصصی مربوط به آن را گذراندیم.

از شرایط کاری اولیه شرکت برای ما بگویید. چه چالش‌هایی پیش رویتان بود؟

در آن زمان، هنوز بسیاری از واحدها و تجهیزات نصب نشده بودند؛ از پایپینگ گرفته تا دیگر بخش‌ها.

با کیفیت که در سطح کشور مشابه آن وجود ندارد. رسیدن به این دستاورد، نتیجه‌ی تلاش و پشتکار تیم بهره‌برداری بود و از آن به‌شدت احساس غرور می‌کنم.

کار تیمی و تعامل در شرکت را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

در محیط عملیاتی، کار تیمی کلید موفقیت است. نبود همکاری یعنی فشار مضاعف روی افراد. خوشبختانه در شرکت ما تعامل سازنده و فضای برادرانه‌ای حاکم است. همین روحیه، باعث پشت سر گذاشتن بحران‌ها و رشد همه‌جانبه شد.

برای نسل جدیدی که وارد این صنعت می‌شوند، چه توصیه‌ای دارید؟

پیشنهاد می‌کنم قبل از هرچیز، اخلاق حرفه‌ای و کار گروهی رایاد بگیرند. دانش فنی قابل آموزش است، اما بدون اخلاق و تعامل، پیشرفتی حاصل نمی‌شود. گاهی باید دقیق و منطقی مثل یک ماشین عمل کرد و گاهی با خلاقیت و انعطاف‌پذیری تصمیم گرفت.

تعادل میان زندگی شخصی و کاری برای شما چگونه بوده است؟

با تمام فشارهای کاری، سعی کرده‌ام سرگرمی‌هایی داشته باشم که ذهنم را آرام کند. من به عکاسی علاقه دارم و در زمان فراغت دنبال آن می‌روم. همین علایق شخصی می‌تواند توازن خوبی میان زندگی کاری و روحیه فرد ایجاد کند.

هستند، اما به این معنا نیست که ساده‌ترند؛ هر واحد پیچیدگی خاص خود را دارد.

از راه‌اندازی واحدتان و آن روزهای پرتلاش بگویید.

راه‌اندازی از صفر همیشه با ابهام و سختی همراه است. ما چهار سال شبانه‌روزی تلاش کردیم تا در سال ۱۳۸۸ موفق به فید واحد شدیم و بعد از چند ماه به شرایط نرمال رسیدیم. آن لحظه برای من مثل تولد یک فرزند بود؛ واحدی که از ابتدا در کنارش بودیم، به تولید رسید. همه چیز با همکاری تیمی و تلاش بی‌وقفه‌ی تمام افراد ممکن شد.

کار در اتاق کنترل را چگونه توصیف می‌کنید و چه ویژگی‌هایی برای این کار لازم است؟

اتاق کنترل جای تصمیم‌های لحظه‌ای است. شما باید هوش هیجانی بالا، تمرکز، و تسلط کامل بر آلارم‌ها و روندها داشته باشید. گاهی شرایط پیچیده‌ای پیش می‌آید که تنها تجربه و تسلط می‌تواند از بروز بحران جلوگیری کند. این چالش‌ها تجربه‌ی ارزشمندی به همراه دارند.

چه دستاوردهایی داشته‌اید و کدام یک از آن‌ها برایتان برجسته‌تر بوده‌اند؟

از جمله افتخارات ما، تولید گرید پایپ بود. محصولی استراتژیک و

سخن پایانی

از همه همکاران عزیز که در این سال‌ها همراه بودند و از خانواده‌ام که سختی‌های این مسیر را تحمل کردند، سپاسگزارم. امیدوارم نسل جدید با انگیزه و تلاش بیشتر، مسیر پیشرفت را ادامه دهند و شاهد موفقیت‌های روزافزون برای شرکت و کشورمان باشیم.





١٣٨٢/٠٦/٢٧







اخبار

امضای تفاهم نامه
همکاری میان
پتروشیمی جم و
شرکت سرمایه گذاری
صنایع پتروشیمی در
حاشیه نمایشگاه نفت
گاز و پتروشیمی ۱۴۰۴



در بیست و نهمین نمایشگاه نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی ۱۴۰۴، تفاهم نامه ای بین پتروشیمی جم و شرکت سرمایه گذاری صنایع پتروشیمی (PIIC Group) برای بهره برداری از ظرفیت های موجود و توسعه پایدار در صنعت پتروشیمی کشور امضا شد. این تفاهم نامه با هدف ارتقای همکاری فنی، مهندسی و بازرگانی و همچنین فروش انواع پلی اتیلن، مشارکت در زنجیره تأمین خوراک و ارائه خدمات تخصصی انجام گرفته است. همچنین غرفه پتروشیمی جم با طراحی مدرن و حضور فعال متخصصان، مورد توجه بازدیدکنندگان نمایشگاه قرار گرفت.



● تداوم تعاملات و مذاکرات متخصصان پتروشیمی جم در بیست و نهمین نمایشگاه بین المللی OIL SHOW 1404 با فعالان این صنعت

دکتر نجفی مدیرعامل پتروشیمی جم، در نمایشگاه OIL SHOW 1404 به معرفی توانمندی ها و دستاوردهای

شرکت از جمله افزایش تولید و ورود موفق به بازارهای اروپایی پرداخت و ابراز امیدواری کرد که در سال ۱۴۰۴ حضور پربارتري در بازارهای جدید از جمله آفریقا داشته باشند. وی همچنین بر پیشرفت پروژه پلیمر کنگان و اقدامات تولیدی

در پلیمر پاد جم تأکید کرد. در این رویداد، متخصصان جم نشست‌هایی با شرکت‌های تأمین‌کننده کاتالیست، قطعات و تجهیزات صنعتی برای گسترش همکاری‌های دوطرفه برگزار کردند.

● پتروشیمی جم، میزبان کمیته سلامت پتروشیمی‌های منطقه پارس

نخستین کمیته سلامت پتروشیمی‌های منطقه پارس در سال ۱۴۰۴ به میزبانی شرکت پتروشیمی جم برگزار شد. در این نشست که با حضور مدیران و کارشناسان ارشد HSE برگزار گردید، موضوعاتی مانند اهمیت سلامت روان کارکنان، چالش‌های بهداشتی منطقه، آموزش در حوزه هوش مصنوعی و مدیریت بیماری‌های نوپدید بررسی شد. مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی، عملکرد جم را الگویی موفق در حوزه سلامت دانست و واحد بهداشت و سلامت HSE جم را الگوی برتر معرفی کرد. همچنین کارگاه آموزشی شناسایی خطرات و پیشگیری از حوادث ویژه پرسنل جم نیز برگزار شد.





● مراسم بزرگداشت هفته کارگر و تجلیل از کارگران نمونه پتروشیمی جم برگزار شد

مراسم بزرگداشت روز کار و
کارگر و تقدیر از کارگران نمونه
پتروشیمی جم با حضور رئیس
کمیسیون انرژی مجلس،

مدیرعامل و جمعی از مدیران و کارکنان در عسلویه برگزار شد. مدیرعامل جم ضمن تبریک هفته کارگر به حل مشکل تبدیل وضعیت هزار نیروی پیمانکار و افزایش درآمد شرکت اشاره کرد و بر ارتقای کیفیت تولید و گسترش بازارهای جدید تأکید داشت. رئیس کمیسیون انرژی مجلس نیز نقش صنعتگران را در پیشرفت کشور مهم دانست و از تعریف ۱۴ مگا پروژه نیروگاهی برای تابستان امسال خبر داد. در پایان مراسم، از کارگران نمونه و بازنشستگان سال ۱۴۰۳ با اهدای لوح و تندیس تقدیر شد.





● مهر تایید دیوان عالی کشور بر پایان پرونده جنجالی شرکت پتروشیمی مهر و جم



در حاشیه نمایشگاه نفت، گاز و پتروشیمی ۱۴۰۴، مدیرعامل پتروشیمی جم شایعه توقف رأی پرونده پتروشیمی مهر را رد کرد و از آمادگی این شرکت برای مذاکره با هلدینگ خلیج فارس جهت تعیین تکلیف نهایی خبر داد. وی اجرای رأی قطعی دیوان عالی درباره بدهی ۸۷۲ میلیون دلاری پتروشیمی مهر را حاصل پیگیری مدیران جم دانست و تأکید کرد سهامداران اخبار را فقط از سامانه کدال دنبال کنند. رأی قطعی با حمایت صبا انرژی تأیید و یکی از مهم‌ترین دعاوی حقوقی پتروشیمی به پایان رسید. جم همچنین اعلام کرد آماده مذاکره برای وصول مطالبات با رعایت منافع شرکت است.

● حضور پتروشیمی جم در نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۵، بستری برای معرفی محصولات صادراتی و تبادلات تجاری

پتروشیمی جم با حضور در هفتمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران (IRAN EXPO 2025)، به معرفی

ظرفیت‌ها و توسعه همکاری‌های تجاری خود پرداخت. در این رویداد که با بازدید مسئولان ارشد کشور همراه بود، مذاکره‌هایی با هدف گسترش صادرات به بازارهای آفریقایی نیز انجام شد. متخصصان جم در بخش‌های مختلف با تجار داخلی و خارجی دیدار کردند. هدف این نمایشگاه معرفی توانمندی‌های صادراتی، توسعه صادرات غیرنفتی و تقویت برند ملی ایران بود.



● جم در جمع اولین پتروشیمی‌های ارژاور کشور/ افزایش صف مشتریان خارجی

به گزارش روابط عمومی پتروشیمی جم به نقل از ایلنا، این شرکت که بیش از دودهم از تأسیس آن می‌گذرد، امروز به یکی از بزرگ‌ترین صادرکنندگان محصولات پلیمری و شیمیایی ایران تبدیل شده است. سال گذشته، پتروشیمی جم با ثبت رکوردهای جدید در فروش داخلی و صادراتی، رشد چشمگیری در درآمد و سهم بازار داشت که حاصل تلاش بی‌وقفه کارکنان و

جم در سال "جهش تولید با مشارکت مردم"، موفق شد با تولید ۱.۸ میلیون تن محصول، ۱.۴ میلیارد دلار درآمد ارزی کسب کند که تحقق ۱۰۰ درصدی بودجه دلاری و رشد ۶۰ درصدی نسبت به سال قبل را رقم زد. همچنین فروش داخلی و بین‌مجمعی ۱ میلیون تن محصول به ارزش یک میلیارد دلار از دیگر موفقیت‌های سال گذشته بود. یکی از عوامل کلیدی موفقیت جم، تکیه بر توان مهندسی داخلی برای ساخت قطعات و تجهیزات بود. واحد مهندسی ساخت جم تاکنون بیش از ۵۴۰۰ قطعه و تجهیز را بومی‌سازی کرده و از سال ۱۳۹۵، ارزش این قطعات به بیش از ۳۶ میلیون یورو رسیده است. این خودکفایی، ریسک کمبود قطعه و توقف تولید را به حداقل رسانده و هزینه‌ها را به طور قابل توجهی کاهش داده است. در مجموع، استراتژی جم در خودکفایی، توسعه بازار و اتکا به دانش داخلی با هدف افزایش سود و رضایتمندی سهامداران، به ویژه بازنشستگان کشوری، دنبال شده است.



بهره‌گیری از دانش فنی و متخصصان داخلی بود. در این سال، با صادرات ۴۰۰ هزار تن محصولات پلیمری و شیمیایی به ارزش تقریبی ۴۰۰ میلیون دلار به بیش از ۲۰ کشور، هدف توسعه بازار و افزایش فروش با ارزش افزوده تحقق یافت.

ورود واحدهای جدید تولید اتیلن در کشور، شرایط صادرات را رقابتی‌تر کرد و پتروشیمی جم با فعال‌سازی ظرفیت صادرات اتیلن، در کنار سایر محصولات مانند بوتادین و بوتن-۱، سبد صادراتی خود را تکمیل کرد. همچنین با وجود چالش‌هایی مانند کاهش واردات چین به دلیل راه‌اندازی پلنت‌های جدید HDPE و ایجاد محدودیت گواهی BIS برای صادرات به هند، این شرکت با تدوین استراتژی‌های مناسب، سهم بازار خود را حفظ و حتی افزایش داد. برای نمونه، سهم چین از بازار صادراتی جم از ۷۵ درصد در سال ۹۹ به ۵۱ درصد در ۱۴۰۳ کاهش یافت و سودآوری از سایر بازارها نیز افزایش یافت.

در سال ۱۴۰۳، تعداد ۱۵۶ مشتری جدید به فهرست مشتریان صادراتی جم اضافه شدند و ۱۸۸ مشتری غیر فعال دوباره فعال شدند. حضور موفق در نمایشگاه‌های بین‌المللی نیز عاملی مهم در افزایش مشتریان و تقویت برند جم بود. بررسی مداوم بازار، رصد قیمت جهانی و رفتار رقبا نیز به برنامه‌ریزی فروش هدفمند کمک کرد.

● قهرمانی کارکنان پیشکسوت پتروشیمی جم در مسابقات دوومیدانی منطقه پارس جنوبی

کارکنان پیشکسوت شرکت پتروشیمی جم در مسابقات دوومیدانی پیشکسوتان شرکت های پتروشیمی منطقه پارس موفق به کسب مقام قهرمانی تیمی شدند. این رقابت ها در اردیبهشت ماه و با حضور ورزشکاران پیشکسوت از شرکت های پتروشیمی پارس جنوبی در سه ماده ۱۰۰ متر، ۸۰۰ متر و چهار در ۱۰۰ متر تیمی، به میزبانی عملیات غیرصنعتی بازارگاد در هتل شیرینو برگزار شد. تیم دوومیدانی پیشکسوتان پتروشیمی جم با ۸ ورزشکار شرکت کرد و با کسب ۶ مدال طلا، ۳ نقره و ۲ برنز، مقام نخست تیمی را به دست آورد. روابط عمومی پتروشیمی جم این موفقیت را به پیشکسوتان و خانواده این شرکت تبریک گفت.







دکتر هوشمند، پزشک مجتمع پتروشیمی جم

پیام‌های بهداشتی

انسدادهای غذایی
چیست؟

اگر غذا در گلو گیر کرد، چه باید کرد؟

گیر کردن غذا در گلو تجربه‌ای ناخوشایند و گاهی خطرناک است. در بیشتر مواقع این اتفاق به سرعت برطرف می‌شود، اما در برخی موارد می‌تواند منجر به خفگی و یک وضعیت اورژانسی شود. آگاهی از علائم هشداردهنده و نحوه واکنش درست، می‌تواند جان فردی را نجات دهد.



فرایند طبیعی بلع چگونه از خفگی پیشگیری می‌کند؟

زمانی که غذا را می‌بلعیم، عضلات زبان آن را به سمت عقب گلو هدایت می‌کنند؛ جایی که مسیر هوا (نای) و مسیر غذا (مری) از هم جدا می‌شوند. در این لحظه، یک غضروف به نام اپی‌گلوت روی نای را می‌پوشاند تا غذا وارد مجاری تنفسی نشود. هم‌زمان، ماهیچه‌ای به نام اسفنکتر فوقانی مری باز می‌شود تا غذا به سمت پایین حرکت کند. اگر این هماهنگی به درستی انجام نشود، ممکن است غذا وارد نای شود و خفگی ایجاد کند.

تفاوت گیر کردن غذا در مری و نای

اگر غذا در مری گیر کند، معمولاً با احساس فشار یا درد در گلو یا قفسه‌ی سینه همراه است و گرچه ناراحت‌کننده است، اما فوریت پزشکی ندارد. اما اگر غذا وارد نای شود، می‌تواند بخشی یا تمام راه تنفسی را ببندد و موجب خفگی شود که نیازمند اقدام فوری است.

علائم هشداردهنده خفگی



چنگ زدن به گلو

خس خس سینه

کبودی لب یا پوست، به نام سیانوز

ناتوانی در صحبت کردن یا نفس کشیدن

فردی که این علائم را دارد، نمی‌تواند به درستی سرفه یا نفس بکشد و باید فوراً به او کمک کرد.

مانور هایملیخ (Heimlich): کمک اولیه‌ی نجات‌بخش

در مواقع خفگی، می‌توان از مانور هایملیخ برای رفع انسداد استفاده کرد. در این روش، با وارد کردن فشار سریع به شکم، تلاش می‌شود تا جسم گیر کرده از نای خارج شود. البته این تکنیک برای کودکان زیر یک سال و زنان باردار مناسب نیست و روش‌های خاص‌تری برای آن‌ها باید به کار برده شود.



اگر غذا در مری گیر کرده باشد

افرادی که غذا در مری آنها گیر کرده می توانند نکات زیر را برای کمک به خارج کردن آن امتحان کنند:

بلع مایعات یا غذاهای نرم. این کار می تواند به روغن کاری غذا یا فشار دادن آن به سمت پایین کمک کند.

نوشیدن نوشابه های گازدار. این نوشیدنی ها می تواند مانند قرص های جوشان به رفع انسداد کمک کنند.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر خفگی هستند؟

● کودکان

خفگی یکی از علل اصلی مرگ و میر در نوزادان و کودکان پیش دبستانی است. آن ها معمولاً با غذا، اسباب بازی های کوچک یا اشیای ریز مانند سکه خفه می شوند.

● افراد سالمند

با افزایش سن، به دلیل کاهش ترشح بزاق و بروز بیماری هایی مثل پارکینسون یا زوال عقل، بلع برای سالمندان دشوارتر می شود و احتمال خفگی بیشتر می شود.

● افراد دارای دیسفاژی (اختلال بلع)

برخی افراد دچار مشکلی در بلع هستند که در اثر بیماری هایی مانند سکته مغزی، آسیب های عصبی یا بیماری های نوروموتور ایجاد می شود. در این حالت، مراجعه به پزشک و اجرای تمرینات و رژیم غذایی ویژه ضروری است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر فرد به طور مکرر در بلع غذا مشکل دارد یا احساس گیر کردن غذا در نای یا مری برایش تکرار می شود، باید به پزشک مراجعه کند. آزمایش هایی مثل بلع با آندوسکوپ یا فلوروسکوپی ویدیویی به بررسی دقیق مشکل کمک می کنند. گاهی با تغییر بافت غذا، اصلاح عادات غذایی یا مداخله ی دارویی می توان این مشکل را مدیریت کرد.

چگونه از خفگی پیشگیری کنیم؟

برای بزرگسالان:

- به آرامی غذا بخورید و خوب بجوید.
- لقمه های کوچک بردارید.
- هنگام راه رفتن یا صحبت کردن غذا نخورید.

برای کودکان:

- غذاهای سفت، چسبناک یا لغزنده (مانند انگور، آب نبات، مارشمالو) را به کودکان زیر ۴ سال ندهید.
- اسباب بازی های کوچک را از دسترس آن ها دور نگه دارید.
- آموزش صحیح جویدن و بلع را از کودکی آغاز کنید.

سخن پایانی

گاهی اوقات احتمال دارد انسدادهای غذایی در مری یا نای ایجاد شود. انسداد مواد غذایی در مری به طور کلی یک اورژانس پزشکی بزرگ نیست. با این حال، انسداد مواد غذایی در نای می تواند منجر به خفگی شود. افرادی که در حال خفگی هستند نیاز به درمان اورژانسی دارند. مانور Heimlich که به نام رانش شکمی نیز شناخته می شود، یک روش کمک های اولیه است که افراد می توانند از آن برای رفع گرفتگی های نای فرد استفاده کنند. با این حال، برای استفاده در کودکان زیر ۱ سال و زنان باردار مناسب نیست. افرادی که اغلب در بلع مشکل دارند باید به پزشک خود مراجعه کنند. آنها می توانند علت مشکلات بلع را تشخیص دهند و نکات و تکنیک هایی را برای بهبود ایمنی هنگام بلع ارائه دهند.





خانم محبوبه شاکری، مشاور تغذیه پتروشیمی جم

پیام‌های بهداشتی

منیزیم و کلسیم؛ دو
قهرمان بی‌ادعای
بدنی سالم‌تر

وقتی صحبت از سلامت بدن می‌شود، معمولاً ویتامین D یا کلسیم در صدر فهرست مواد حیاتی قرار می‌گیرند. اما در پس‌زمینه این صحنه، منیزیم quietly plays a starring role؛ بی‌سر و صدا، اما تأثیرگذار. و البته، کلسیم هم فقط در استخوان‌ها خلاصه نمی‌شود! در ادامه با دو ماده‌ای آشنا می‌شویم که اگرچه شاید کمتر از آن‌ها صحبت شده، اما در سلامتی، انرژی، عملکرد عضلات، و حتی حال خوب روانی ما نقشی کلیدی دارند.

● منیزیم، عنصر فراموش‌شده‌ای که همه جا هست

اگر تا حالا مکمل ویتامین D مصرف کرده‌اید و حس کردید فایده‌ای نداشته، احتمالاً بدن‌تان در سکوت از کمبود منیزیم رنج می‌برد. این ماده معدنی، در فعال‌سازی ویتامین D، آرام‌سازی عضلات، کنترل قند خون، بهبود خواب و حتی کاهش میگرن نقش دارد.





سه دلیل برای اینکه به منیزیم بیشتر توجه کنیم:

- به تنظیم قند و فشار خون کمک می‌کند.
- از گرفتگی عضلات، به‌ویژه در پاها، جلوگیری می‌کند.
- احتمال حملات میگرنی را کاهش می‌دهد.

منابع غذایی منیزیم کدامند؟

سبزیجات برگ تیره مانند اسفناج، مغزها از جمله بادام، کنجد، دانه چیا، و غلات کامل نظیر جوی دوسر و برنج قهوه‌ای، از مهم‌ترین منابع تأمین منیزیم به شمار می‌آیند.





انواع مختلف مکمل‌های منیزیم و کاربرد آن‌ها چیست؟

لازم به ذکر است که منیزیم به اشکال مختلف دارویی در داروخانه‌ها عرضه می‌شود که بسته به نیاز فرد، نوع مناسب باید انتخاب گردد (البته برای افرادی با کمبود منیزیم). هر یک از این اشکال خاصیت و کاربرد ویژه‌ای دارند:

منیزیم اکسید: بیشتر در درمان ناراحتی‌های گوارشی نظیر سوزش سردل و یبوست به کار می‌رود؛ هرچند رایج‌ترین نوع مکمل است، اما به دلیل حلالیت پایین، جذب کمی دارد و برای افرادی که نیاز به افزایش سطح منیزیم دارند، مناسب نیست.

منیزیم سترات: جهت درمان گرفتگی عضلات و سردردهای میگرنی استفاده می‌شود.

منیزیم گلیسینات: به واسطه خاصیت آرام‌بخشی، برای درمان اضطراب، افسردگی و بی‌خوابی توصیه می‌شود.

منیزیم تائورات: در کنترل فشار خون و قند خون کاربرد دارد.

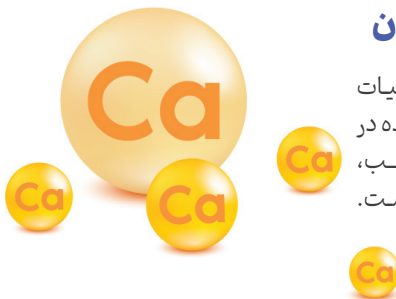
منیزیم اورات: در افزایش انرژی بدن، بهبود عملکرد ورزشی و افزایش استقامت مؤثر است.

بهترین زمان مصرف مکمل منیزیم چه زمانی است؟

شب، قبل از خواب؛ وقتی بدن آماده استراحت است و جذب بهتر اتفاق می‌افتد.

● کلسیم: فراتر از استخوان

همه ما با شنیدن اسم کلسیم یاد لبنیات و استخوان‌ها می‌افتیم، اما این ماده در واقع یک بازیگر اصلی در سلامت قلب، عملکرد مغز و سیستم ایمنی بدن است.



کلسیم در بدن چه می‌کند؟

- عضلات را منقبض می‌کند و ضربان قلب را تنظیم.
- در فرآیند انتقال پیام‌های عصبی نقش دارد.
- در لخته شدن خون و جلوگیری از خونریزی حیاتی است.



فقط شیر کافی نیست!

در کنار لبنیات، منابع جذاب‌تری هم هستند: ماهی ساردین، کلم بروکلی، بادام، پرتقال، سویا، لوبیا، کنجد، دانه چیا.

جالب است بدانید برخی مواد غذایی تقریباً به اندازه یک فنجان شیر گاو (حدود ۳۰۰ میلی‌گرم) کلسیم دارند، از جمله:



یک فنجان کلم پیچ پخته

دو قاشق غذاخوری کنجد



یک فنجان بادام

دو تاسه فنجان لوبیای پخته



دو تاسه قاشق غذاخوری دانه چیا (قابل مصرف در سالاد، ماست یا اسموتی)



سه چهارم فنجان گزنه (البته مصرف گزنه در دوران بارداری و شیردهی ممنوع بوده و مصرف زیاد آن عوارض پوستی به دنبال دارد.)



تداخل غذایی مهم

مکمل کلسیم را همراه چای، قهوه یا آهن مصرف نکنید. بین آن‌ها ۴ ساعت فاصله بگذارید.

مراقب زیاده‌روی باشید

مصرف بیش از اندازه کلسیم (به خصوص مکمل‌ها) می‌تواند باعث سنگ کلیه یا مشکلات قلبی شود.



در نهایت: سلامتی یعنی تعادل

بدن ما برای بهترین عملکرد، نه از یک ماده زیاد، بلکه از همه مواد به اندازه نیاز دارد. همان‌طور که کمبود منیزیم ممکن است جذب کلسیم را کاهش دهد، مصرف بیش از حد لبنیات در کودکان هم می‌تواند جذب آهن را مختل کند.

در انتخاب‌های غذایی روزانه، کمی دقت و آگاهی کافی ست تا قدم‌های بزرگی برای سلامت برداریم.

شاید وقت آن رسیده کمی بیشتر از منیزیم و کلسیم تشکر کنیم؛ همین قهرمانان خاموشی که بی‌وقفه مشغول کارند.





چهره

آینه‌ای در مسیر
آموزش
گفتگو با محمد
چمسار چمنی



چمسار چمنی و دریافت عنوان مربی بین‌المللی شطرنج (FI) از فدراسیون جهانی شطرنج (FIDE)

در جهانی که تصمیم‌ها و حرکت‌ها می‌توانند سرنوشت‌ساز باشند، شطرنج فقط یک بازی نیست؛ یک شیوه اندیشیدن، زیستن و آموزش دیدن است. در این مسیر، چمسار چمنی یکی از چهره‌های فعال و دغدغه‌مند در حوزه آموزش راهبردی موفق شد عنوان معتبر مربی بین‌المللی شطرنج (FIDE Instructor-FI) را از فدراسیون جهانی شطرنج (FIDE) کسب کند؛ افتخاری که نه تنها حاصل دانش، بلکه ثمره تجربه، نظم، و بینشی عمیق به نقش مربی در دنیای ذهن و مهره است.

Garry Kasparov
گری کاسپاروف



مربی صرفاً یک آموزگار نیست، بلکه آینه‌ای است که باید توانمندی‌های تو را بازتاب دهد، ضعف‌هایت را آشکار سازد، و مرزهای توانت را به چالش بکشد.

فراتر از موفقیت شخصی

برای چمنی، این عنوان فقط یک مدرک نیست؛ تعهدی تازه است برای توسعه آموزش حرفه‌ای شطرنج، پرورش استعداد های جوان، و ترویج تفکر راهبردی در نسلی که آینده تصمیم‌سازی در جامعه را در اختیار خواهد داشت.

این دوره تخصصی تحت نظارت کمیسیون مربیان فیده (FIDE Trainers' Commission - TRG) و با حضور استاد بزرگان و مدرسان ارشد جهانی برگزار شد. نام‌هایی همچون:

- استاد بزرگ الشن مرادی آبادی
- استاد بزرگ مرتضی محبوب
- استاد بزرگ امیررضا پوررمضانعلی
- استاد بین‌المللی حامد موسویان

فضای آموزشی این دوره را به بستری حرفه‌ای، علمی و الهام‌بخش بدل ساختند.

آموزه‌هایی برای آموزش

سرفصل‌های این دوره به گونه‌ای طراحی شده بودند که هم پشتوانه نظری عمیقی داشته باشند و هم مستقیماً در آموزش و تربیت بازیکنان قابل استفاده باشند. برخی از مباحث کلیدی دوره عبارت بودند از:

- روان‌شناسی ذهن ورزشکار و مدیریت انگیزه
- طراحی تمرین‌ها متناسب با سن، سطح و سبک بازی
- آمادگی برای مسابقات از جنبه ذهنی و فنی
- تحلیل پیشرفته بازی‌ها با بهره‌گیری از ChessBase و ابزارهای تخصصی
- آموزش بر اساس مدل‌های نوین یادگیری فعال، تحلیل موقعیتی و تفکر استراتژیک

آموزه‌هایی برای آموزش

سرفصل‌های این دوره به گونه‌ای طراحی شده بودند که هم پشتوانه نظری عمیقی داشته باشند و هم مستقیماً در آموزش و تربیت بازیکنان قابل استفاده باشند. برخی از مباحث کلیدی دوره عبارت بودند از:

- روان‌شناسی ذهن ورزشکار و مدیریت انگیزه
- طراحی تمرین‌ها متناسب با سن، سطح و سبک بازی
- آمادگی برای مسابقات از جنبه ذهنی و فنی
- تحلیل پیشرفته بازی‌ها با بهره‌گیری از ChessBase و ابزارهای تخصصی
- آموزش بر اساس مدل‌های نوین یادگیری فعال، تحلیل موقعیتی و تفکر استراتژیک

پلی به شبکه جهانی آموزش شطرنج

دریافت مدرک FI به معنای ورود رسمی به شبکه جهانی مربیان فیده (FIDE Trainers Network) نیز هست؛ شبکه‌ای بین‌المللی برای تبادل تجربه، دسترسی به منابع آموزشی پیشرفته، و همکاری در پروژه‌های آموزشی جهانی. همچنین، این عنوان جایگاه مهمی در ساختار آموزشی فیده دارد و پیش‌نیاز فعالیت رسمی در پروژه‌های قاره‌ای و بین‌المللی محسوب می‌شود.



بر این باورم که آموزش شطرنج تنها انتقال مهارت‌های فنی نیست، بلکه فرآیندی عمیق در جهت شکل‌گیری شخصیت، تقویت اراده، و تربیت ذهنی مستقل در شاگردان است؛ و دستیابی به عنوان FI، آغاز فصلی نو در تحقق این اهداف متعالی است.

«چمسار چمنی»

مجله جم‌نما ضمن تبریک این موفقیت ارزنده، برای آقای چمنی در ادامه مسیر علمی و آموزشی‌شان آرزوی توفیق روزافزون دارد. بدون شک این دستاورد می‌تواند الهام‌بخش دیگر همکارانی باشد که با دغدغه رشد، یادگیری و اثرگذاری در مسیر حرفه‌ای خود گام برمی‌دارند.





چهره

**مصاحبه با عزیزخون
مُهمدی، پدر علیرضا
مُهمدی؛ مدال آور
کشتی ایران**

شنیده ایم فرزند شما موفقیت‌های چشمگیری در عرصه ورزش داشته‌اند. کمی برای ما توضیح می‌دهید؟

بله، پسرم علیرضا از دوران دبستان علاقه زیادی به کشتی داشت و با حمایت خانواده و تلاش خودش، توانست در این رشته پیشرفت کند. به لطف خدا و دعا‌های مردم عزیز، موفق به کسب چندین مدال آسیایی و حتی رسیدن به رقابت‌های المپیک شد. اکنون هم اغلب مشغول اردوهای تمرینی تهران است و وقت زیادی را صرف تمرینات کشتی می‌کند. امیدوارم همیشه سالم و موفق باشد.

در زمان کسب مدال توسط فرزندتان چه احساسی داشتید؟

کسب مدال واقعاً باعث خوشحالی و افتخار ما شد. مسیر بسیار دشواری

لطفاً خودتان را معرفی بفرمایید و بگویید از چه سالی در پتروشیمی جم مشغول به کار هستید؟

بنده عزیزخون مهمدی از همکاران جم صنعتکاران هستم و از سال ۱۳۹۲ در شرکت پتروشیمی جم مشغول به کار شده‌ام. طی این سال‌ها همواره در بخش جوشکاری فعالیت داشته‌ام و در واقع، در تمامی واحدها، از جمله واحدهای الفین، PE، و غیره کار کرده‌ام. ماجراهای محیط کار گاهی دشوار است، اما با لطف همکاران و مدیران و وجود فضای حمایتی، از کار در این مجموعه راضی هستم و از همه عزیزان تشکر می‌کنم.

در حال حاضر ساکن کدام شهر هستید؟

من اهل و ساکن شهر ایزده در استان خوزستان هستم.



بود، اما به لطف خداوند و تلاش شبانه‌روزی خودش به نتیجه رسید و موجبات خوشحالی خانواده و همشهریان را فراهم کرد.

اگر بخواهید شرکت جم را در چند جمله توصیف کنید؟

جم یک محیطی کاری مثبت و حرفه‌ای است. همکاری بین همکاران و مدیران بسیار خوب است و فضای همدلی وجود دارد. از زحمات مدیرعامل محترم و سایر مدیران که همواره پشتیبان کارگران هستند، صمیمانه تشکر می‌کنم و برای همه همکاران آرزوی موفقیت دارم.









افتخارات فرزندان جم

مریم فراهانی؛
پژوهشگر ۱۲ ساله جم

من مریم فراهانی فرزند امیر فراهانی شاغل در واحد تدارکات تهران؛ متولد شهریور ۱۳۹۲، ساکن اندیشه شهریار و دانش آموز کلاس هفتم هستم. دختری پُرانرژی که همیشه برای رسیدن به اهداف علمی و هنری ام تلاش می‌کنم. از چهار سالگی در کلاس‌های خلاقیت شرکت کردم و همان زمان مادرم متوجه شد که به ساخت ربات علاقه زیادی دارم. به همین دلیل کلاس‌های رباتیک را به صورت جدی شروع کردم و در هشت سالگی به پایان رساندم. بعد از آن تصمیم گرفتم برنامه‌نویسی اسکچ را یاد بگیرم. چون قبلاً در خانه با اسکچ جونیور آشنا شده بودم، این مسیر برایم آسان‌تر شد. با وجود شیوع کرونا و برگزاری آنلاین کلاس‌ها، به دلیل علاقه و پشتکاری که داشتم، توانستم خیلی زود برنامه‌نویسی اسکچ را یاد بگیرم و مهارت خوبی در آن پیدا کنم.

در چه مقطع تحصیلی هستید و چه موفقیت‌هایی کسب کرده‌اید؟

در حال حاضر دانش آموز کلاس هفتم هستم. البته کلاس سوم دبستان را به صورت جهشی گذراندم و در تمام مقاطع تحصیلی جزو دانش‌آموزان ممتاز بوده‌ام. طی این سال‌ها موفق شدم در بخش علمی، چند سال متوالی در طرح جابرین حیان و سواد دیجیتال (اسکچ) در منطقه شهریار مقام کسب کنم و از آموزش و پرورش شهریار تقدیرنامه دریافت کنم. در سال ۱۴۰۲ مقام دوم قصه‌گویی سفیران سلامت را گرفتم. همچنین در مسابقات علمی پژوهش سرای شهریار، در سال ۱۴۰۱ شایسته تقدیر در رشته اسکچ شدم، در سال ۱۴۰۲ مقام اول نانو (مدرس کوچک) و در سال ۱۴۰۳ مقام اول علوم آزمایشگاهی (دانشمند کوچک) را به دست آوردم. علاوه بر این‌ها، در چندین دوره مسابقات

ریوکاپ شرکت کردم؛ از جمله ریوکاپ دانشگاه شریف (۱۴۰۱)، ریوکاپ غرب استان تهران (۱۴۰۳) و دوباره ریوکاپ دانشگاه شریف (۱۴۰۴). در مسابقات ریوکاپ غرب استان تهران توانستم مقام اول و مدال طلا را کسب کنم.

از علاقه‌مندی‌هایتان برایمان بگویید.

من به برنامه‌نویسی، نقاشی و انواع کارهای هنری مثل سفالگری و گلدوزی علاقه زیادی دارم. همچنین عاشق مطالعه کتاب هستم، مخصوصاً کتاب‌های علمی که به من کمک می‌کنند دنیای اطرافم را بهتر بشناسم و کشف کنم. معمولاً اوقات فراغتم را با همین فعالیت‌های مورد علاقه‌ام پر می‌کنم و همیشه دنبال یادگیری چیزهای جدید هستم.

آیا به ورزش هم علاقه‌مند هستید؟

بله، حتماً! ورزش برای من اهمیت زیادی دارد چون هم جسمم را سالم نگه می‌دارد و هم روحیه‌ام را شاد می‌کند. من از شش سالگی والیبالی را شروع کردم و سال گذشته تیم‌مان موفق شد مقام اول مسابقات باشگاه‌های البرز را کسب کند. همچنین به ورزش شنا علاقه زیادی دارم و حدود سه سال است که به صورت حرفه‌ای شنا می‌کنم و از این ورزش لذت می‌برم.

از برنامه‌های آینده‌تان برایمان بگویید.

برنامه‌ریزی من برای آینده این است که با تمام توان به تحصیل ادامه بدهم، در یک دانشگاه خوب پذیرفته شوم و مسیر برنامه‌نویسی و ساخت ربات را با جدیت دنبال کنم. هدفم این است که فرد مفیدی برای کشورم ایران باشم و باعث افتخار پدر و مادرم شوم.

چه کسانی در زندگی و کسب موفقیت‌هایتان نقش داشته‌اند؟

قطعاً خانواده‌ام، به‌ویژه پدر و مادرم که از دوران کودکی استعدادم را شناسایی کردند و باعث شدند زودتر وارد مسیر علاقه‌مندی‌هایم شوم. آن‌ها همیشه بزرگ‌ترین حامی و مشوق من بوده‌اند. همچنین معلم‌هایم که همواره با انگیزه‌بخشی و تقویت اعتماد به نفس کنارم بودند، و دوستان خوبم که همراهی‌شان برایم بسیار ارزشمند بوده است.



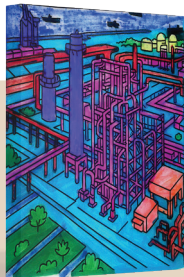
هنر کودکانه، زنده شده در دنیای 3D



آریسا احمدی | ۹ ساله



نیلسا احمدی | ۵ ساله

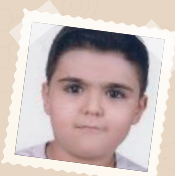


علیرضا شاهی | ۹ ساله

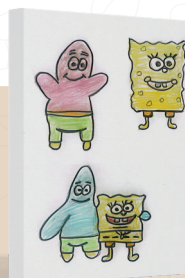




رضا رضوی | ۹ ساله



محمدجواد رضوی | ۶ ساله



علی بیات | ۷ ساله



الینا محمدی مهر | ۸ ساله



امیرعلی محمدی مهر | ۶ ساله





خواندنی

قهرمانان بی نام در
قلب کارخانه

نقشه‌ها و محاسباتشون، مثل یه تیم قوی کنارشن. اونا با هم مشکلات رو حل می‌کنن، مثل یه پازل بزرگ. همه می‌دونن ایمنی تو پتروشیمی حرف اول رو می‌زنه. برای همین، علی همیشه دستکش و عینک ایمنی‌شو چک می‌کنه و مهندسان مطمئن می‌شن که همه چیز طبق پروتکل‌های ایمنی پیش می‌ره. یه روز گرم، وقتی علی با فن‌جون جای داغش کنار اتاق کنترل قدم می‌زد، یه آلامر تیز از دستگاه اصلی بلند شد. قلب همه انگار یه لحظه ایستاد. اگه مشکل حل نمی‌شد، خط تولید می‌خوابید و ضررش به همه می‌رسید. مهندس‌ها سریع نقشه‌ها رو باز کردن، داده‌ها رو چک کردن و شروع کردن به بحث. یکی گفت: «شیر فشار مشکل داره، باید سریع درست شه.» اما پیدا کردن جای دقیق مشکل، کار ساده‌ای نبود.

در گرمای نفس‌گیر عسلویه، جایی که آفتاب مثل تنور زمین را داغ می‌کند، صدای دستگاه‌های پتروشیمی جم مثل ضربان قلب یک غول آهنی می‌پیچد. میان برج‌های بلند، لوله‌های پیچ‌درپیچ و مخزن‌های عظیم، کارگرها و مهندسان شانه به شانه کار می‌کنند تا چرخ کارخانه بچرخد. یکی از این آدم‌ها، علی‌ست؛ کارگری با لباس خاکی و کلاه ایمنی که همیشه یه کم کج روی سرش نشسته. علی نه دنبال تشویقه، نه منتظر جایزه. فقط صبح‌ها با صدای آژیر بیدار می‌شه و می‌ره سر کار، چون می‌دونه «کار باید درست پیش بره».

علی انگار بخشی از کارخانه‌ست. دست‌هاش، پر از خراش‌های قدیمی، قصه‌هایی از شب‌های طولانی کنار دستگاه‌ها دارن. اما هیچ وقت تنها نیست. مهندسان با



علی، که چشمش انگار مشکلات رو زودتر از بقیه می‌بینه، کلاه ایمنی‌شو محکم کرد، کمر بند ابزارش رو بست و به مهندس ارشد، آقای حسینی، گفت: «فکر کنم نشتی از بخش پایینی شیر باشه.» آقای حسینی با دقت گوش کرد، نقشه رو دوباره چک کرد و گفت: «حق با توئه، علی. برو، ولی مواظب باش. اول ایمنی!»

زیر آفتاب داغ، میان بخار لوله‌ها، علی با دستکش و عینک ایمنی به شیر فشار رسید. یه نشتی کوچیک بود، اما خطرناک. با دقت آچار رو چرخوند، عرق از پیشونیش چکید، ولی چشمش از پیچ‌ها تکون نخورد. مهندس حسینی از اتاق کنترل همه چیز رو زیر نظر داشت و با بی‌سیم راهنمایی می‌کرد. چند دقیقه بعد، آلام خاموش شد. دستگاه دوباره نفس کشید. همکارا نفس راحتی کشیدن و آقای حسینی با لبخند گفت: «علی، تو و تیم مهندسی امروز ناجی بودین.»

اون شب، وقتی علی با خستگی شیرین به خونه رسید، آرمان، پسر کوچیکش، بایه نقاشی دوید سمتش: یه کارگر و یه مهندس که با هم یه دستگاه رو درست می‌کنن. بالای نقاشی نوشته بود: «بابام و مهندسا قهرمانن!» علی خندید، آرمان رو بغل کرد و گفت: «قهرمانا همه با هم کار می‌کنن، پسر.»

رنگ آمیزی

به دنیای رنگ‌ها خوش آمدید! قاره اینبار نقاشی آرمان، پسر علی که در
داستان صفحات قبلی خواندیم را رنگ کنیم.
و حتماً آثار خود را به ایمیل (jamnama@jpcomplex.com) ارسال کنید.





خواندنی

سهراب و راز خلیج
همیشه فارس

کشتی‌هاشون از همین خلیج راهی سفرهای دور می‌شدن. داریوش بزرگ، پادشاه مهربون پارسی، اینجا رو قلب تپنده ایران می‌دونست. تاجرها با مروارید و پارچه، ملوان‌ها با شجاعت، و ماهیگیرها با تورهایشون، همه به این آب‌ها زندگی دادن. نقشه‌نویس‌های قدیمی، از یونان تا روم، تو کتاب‌ها و نقشه‌هاشون نوشتن: خلیج پارسی! چون این آب‌ها همیشه با نام ایران و پارسی گره خورده.»

سهراب چشمش گشاد شد. پرسید: «یعنی همیشه همین اسم می‌مونه؟» بابابزرگ آروم به افق نگاه کرد، جایی که خورشید تو آب غروب می‌کرد و خلیج رو طلایی کرده بود. گفت: «آره، سهراب. خلیج فارس مثل یه گنج ابدیه. موج‌هاش، صدف‌هاش و قصه‌هاش مال ماست. مردم ایران، از اون روز تا حالا،

هزاران سال پیش، تو ساحل‌های گرم و آبی خلیج فارس، پسری به اسم سهراب با یه قایق چوبی کوچیک بازی می‌کرد. موج‌های آروم آب به قایقش می‌خوردن و نسیم خنک، موهاشو تکون می‌داد. سهراب عاشق خلیج بود: ماهی‌های رنگارنگ، مرجان‌های قشنگ و صدف‌های براقی که تو ساحل پیدا می‌کرد. بابابزرگش، یه ناخدای پیر باریش سفید و چشم‌های پر از قصه، همیشه کنارش می‌نشست و براش داستان می‌گفت.

یه روز، سهراب با ذوق به بابابزرگش گفت: «بابابزرگ، چرا به اینجای گن خلیج فارس؟» بابابزرگ خندید، دستش رو شونه سهراب گذاشت و گفت: «بشین، پسرم، برات یه راز قدیمی بگم.»

«هزاران سال پیش، وقتی پادشاهان پارسی این سرزمین رو ساختن،

ارزش مراقبت کردن. حتی امروز، آدمای خوب تو شرکت‌هایی مثل پتروشیمی جم، کنار این خلیج کار می‌کنن، زباله‌ها رو جمع می‌کنن و نمی‌ذارن آبش آلوده بشه. این خلیج، همیشه فارس می‌مونه، چون قلب ما با اونه.»
سهراب به آب نگاه کرد. موج‌ها انگار براش آواز می‌خوندن: «خلیج پارسی، خلیج پارسی!» قایق چوبیشو محکم تو دستش گرفت و گفت: «منم بزرگ بشم از خلیج فارس مواظبت می‌کنم، بابابزرگ!» بابابزرگ خندید و گفت: «آفرین، ناخدای کوچیک من!»

اون شب، سهراب خواب دید با قایقش تو خلیج فارس می‌ره، ماهی‌ها براش دست تکیه می‌دن و خورشید می‌گه: «تو هم نگهبان منی، سهراب!»



بچه‌های پتروشیمی جم! خلیج فارس یه گنج قدیمی و قشنگه که همیشه مال ایرانه. مامان و باباهاتون تو پتروشیمی جم کمک می‌کنن تا این خلیج تمیز و سالم بمونه. شما هم می‌تونید نگهبانش باشید! یه نقاشی از خلیج فارس بکشید: شاید با قایق، ماهی‌ها یا ساحل قشنگش. یا یه داستان کوتاه بنویسید که چطور از خلیج فارس مواظبت می‌کنید. کاراتون رو برامون بفرستید تا تو مجله چاپش کنیم!

توی این صفحه میتونی نقاشی بکشی یا داستانتو بنویسی

اگر شما یا فرزندان‌تان محتوای جذاب و خلاقانه‌ای
مانند نوشته‌های ادبی، داستان، شعر، نقاشی،
عکس‌های هنری یا ایده‌های نوآورانه دارید،
می‌توانید آثار خود را برای ما ارسال کنید!

چگونه شرکت کنید؟

آثار خود را به ایمیل زیر ارسال کنید.

(jamnama@jpcomplex.com)

پس از بررسی، بهترین آثار در مجله جم‌نما
منتشر خواهند شد!

با هم، مجله‌ای خواندنی‌تر و نزدیک‌تر به
خانواده جم بسازیم!





ما به خود می‌بالیم
که در کنار شما هستیم
روابط عمومی و امور بین‌الملل
پتروشیمی جم





**JamNama
Magazine**
Jam Petrochemical
Company



۲۷ اردیبهشت ماه
**روز ارتباطات و
روابط عمومی
گرامی باد**



www.jpcomplex.ir