

نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم

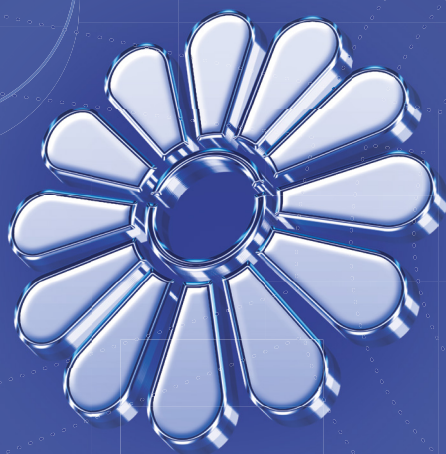
سال هشتم | شماره ۶۱ | تیر ۱۴۰۴

نگاهی به دستاوردهای جم در مجمع عمومی عادی سالیانه



- یادداشتی از علیرضا قهرمان زاده، معاون بهره برداری الفین و مخازن
- مصاحبه اختصاصی تورج تندرو، معاون بخش مخازن و آفاسایت
- مصاحبه اختصاصی با مهدی میرزاده، مهندس ارشد واحد باد و کوره ها
- گزارش ویژه مجمع عمومی عادی سالیانه پتروشیمی جم





شرکت پتروشیمی **ج‌م**
جهانی، متمایز، شرکت سهامی عام

JAMPetrochemical Company



نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم
سال هشتم | شماره ۶۱ | تیر ۱۴۰۴

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت پتروشیمی جم
مدیرمسئول: علیرضا کوهکن
مدیراجرایی: مینا خیری
هیأت تحریریه: کارگروه رسانه روابط عمومی
پتروشیمی جم

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، میدان توانیر، خیابان نظامی
گنجوی، پلاک ۲۷
تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۵۴۵۴۵
فکس: ۰۲۱-۸۸۷۷۱۴۲۶
کدپستی: ۱۴۳۴۵۳۱۱۴

ایمیل: info@jpccomplex.com

ایمیل دبیرخانه: Dabirخانه@jpccomplex.com

آدرس ایمیل جم‌نما: jamnama@jpccomplex.com

اصلاح و خلاصه کردن مطالب با نظر هیأت تحریریه انجام
می‌شود. مسئولیت محتوای مقالات به عهده نویسندگان و
مترجمان است.



۴

یادداشت

یادداشتی از علیرضا قهرمان زاده، معاون بهره برداری
الفین و مخازن

۶

تاریخ نگار

۸

اتاق مدیر

مصاحبه اختصاصی با علیرضا قهرمان زاده

۱۲

پشت صحنه

مصاحبه اختصاصی با تورج تندرو

۱۵

چهره

مصاحبه اختصاصی با مهدی میرزاده

۱۸

اخبار

- مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت پتروشیمی جم برگزار شد
- مسیر مدیریت نوآوری تا بومی سازی دانش فنی در صنعت پتروشیمی
- نقش HSE در کاهش ریسک بروز حوادث کار / استراتژی ۵ ساله ارتقای ایمنی در پتروشیمی جم
- قهرمانی مقتدرانه بانوان شطرنج باز پتروشیمی جم
- تحولی در برندینگ صنعت پتروشیمی جم؛ رونمایی از هویت بصری جدید پتروشیمی جم

۲۸

پیام‌های بهداشتی

- دکتر هوشمند، پزشک مجتمع شرکت پتروشیمی جم
- محبوبه شاکری، مشاور تغذیه شرکت پتروشیمی جم

۳۸

من و جم

- افتخارات فرزندان جم
- هنر کودکان، زنده شده در دنیای 3D
- خواندنی (سفر به یک سرزمین ناشناخته)
- کارگاه قصه (قهرمان داستان خودت باش)
- خواندنی (خانواده من قلعه من)



یادداشت

علیرضا قهرمان زاده

معاون بهره برداری
الفین و مخازن

همدلی، رمز ماندگاری در مسیر رشد و شکوفایی پتروشیمی جم

در مسیر دستیابی به اهداف بزرگ و چشم اندازهای بلندمدت پتروشیمی جم، آنچه بیش از هر چیز ما را هم گام، همراه و استوار ساخته است، روح همدلی، اعتماد متقابل و تلاش جمعی همکاران بوده است.

راهی که در آغاز، پر از چالش ها و فراز و نشیب های پیش راه اندازی و راه اندازی بود که به یمن همت و تلاش یکایک اعضای خانواده ی جم، به مسیری روشن و پایدار بدل شد. ما با تکیه بر دانش بومی، تجربه ارزشمند نیروهای متخصص پیشکسوت و روحیه ی کار تیمی جوانان، توانستیم از دشواری ها عبور کنیم و به جایگاه امروز برسیم.

در طول این دو دهه تلاش پیوسته، با همکاری همه بخش های مجتمع و اجرای اصلاحات بنیادی در طراحی و فرآیندهای تولید، مسیر راهبری واحدها بهینه شد و استمرار تولید پایدار، با تکیه بر توان داخلی، ممکن شد. بدون تردید، این موفقیت ها نتیجه ی همفکری، پشتکار، نوآوری و همیاری صادقانه ی همه همکاران عزیز در بخش های مختلف مجتمع است؛ کسانی که با ایمان به هدف مشترک، مفهوم واقعی «ما می توانیم» را به نمایش گذاشتند.

اکنون که پتروشیمی جم در مسیر بلوغ و توسعه گام برمی دارد، امید داریم با تقویت ارتباط میان بخش های تولید، تدارکات، پشتیبانی و فروش و سایر

بخش ها، و با نگاه به آینده‌ای مبتنی بر نوآوری، بهره‌وری و توسعه‌ی پایدار، بتوانیم افق روشن‌تر و جایگاهی برتر برای پتروشیمی جم در صنعت پتروشیمی کشور و منطقه ترسیم کنیم.

باشد که این روح همدلی و هم‌افزایی همچنان چراغ راه ما در مسیر پیشرفت و تعالی بماند.

”هم‌زبونی‌ها اکه شیرین‌تره
هم‌دلی از هم‌زبونی بهتره“



از خاک تا افلاک



۲۱ مهر ماه ۱۳۸۲

تاریخ سازان جم



۸ اردیبهشت ماه ۱۳۸۲



۴ اردیبهشت ماه ۱۳۸۴

مهندس حسن بیگی مردی از جنس
فولاد و قلبی آکنده از مهر و محبت



۱۵ خرداد ماه ۱۳۸۴

آقایان: اکبر بوالحسنی،
قاسم قلی خانی، صادق
مهدیان و سعید غفاری

۱۳۸۵

دوره آموزشی
همکاران واحد
واحد الفین در
پاریس



۱۱ تیر ماه ۱۳۸۳

پتروشیمی جم، از بلندای
زاگرس تا سواحل خلیج
همیشه فارس



اتاق مدیر

علیرضا قهرمانزاده

معاون بهره برداری الفین و مخازن

Mr. Ghahremanzadeh

Deputy of Operations
Olefins and Storage

در دنیای اعداد، فشار و فرآیندهای پیچیده صنعتی، گاهی داستان‌هایی از جنس انسانیت، تعهد و عشق به کار شکل می‌گیرد که شنیدنشان، روح هر شنونده‌ای را تازه می‌کند. داستان مهندس علیرضا قهرمانزاده، معاون بهره برداری الفین و مخازن پتروشیمی جم، یکی از همین روایت‌هاست؛ داستان مردی که جوانی خود را با نبض یک واحد صنعتی گره زد و امروز، پس از دودهمه، این واحد را نه یک محل کار، که بخشی از وجود و هویت خود می‌داند.

تولد یک تعهد

رانه با سرعت، که با صلابت و پشتکار طی کرد و امروز، در جایگاه معاونت واحد، معاونت رهبری تیمی را بر عهده دارد که خود روزی عضوی از آن بود.

واحد الفین؛ قلبی که همیشه می‌تپد

واحد الفین با ظرفیت بالای تولید، ستون اصلی زنجیره ارزش جم است. این واحد با فرآیندهای پیچیده و حساس خود، مسئولیت تولید اتیلن را بر عهده دارد؛ محصولی که مبنای بسیاری از صنایع پایین دستی است. مدیریت شرایط عملیاتی در دمای

سال ۱۳۸۴ بود که جوانی متولد ۱۳۵۶، با کوله‌باری از امید و دانش، قدم به دنیای پرهیاهوی صنعت پتروشیمی گذاشت. مقصد او، واحد الفین بود؛ جایی که قرار بود به خانه دوم و عرصه هنرنمایی او تبدیل شود. مهندس قهرمانزاده سفر خود را از نقطه‌ای فروتنانه، به عنوان یک «بوردمن» در اتاق کنترل آغاز کرد؛ جایی که چشم‌ها باید تیزبین‌تر از عقاب و ذهن، آماده‌تر از هر سربازی در خط مقدم باشد. او پله‌های ترقی

واژه‌ها و آینه‌ها؛ نگاهی به دنیای درونی یک مهندس

برای شناخت عمیق‌تر مردی که دودهد باصنعت زیسته، به دنیای کلمات پناه می‌بریم. هر کلمه، پنجره‌ای است به روح او:
الفین: همه جوانی‌ام... تمام خاطرات و رشد من در آن گذشته.
پتروشیمی جم: خانواده من است. خانه‌ای که در آن بالیدم.

هوش مصنوعی: می‌خواهد جای ما را بگیرد، ولی نمی‌تواند! (با لبخند)
تیم: معنای واقعی "تیم" را من در صنعت پتروشیمی درک کردم. اینجا برای رسیدن به یک هدف، به تمام تخصص‌ها نیاز دارید. هیچ کاری بدون تیم ممکن نیست.
افتخار: آرزویی که همه به دنبال آن هستند. امیدوارم بتوانیم برای خانواده، شرکت و کشورمان افتخار آفرین باشیم.



بالای عسلویه، نگهداری از کوره‌ها، و برنامه‌ریزی دقیق تعمیرات، بخشی از چالش‌هایی است که قهرمان زاده و تیمش هر روز با آن روبه‌رو هستند. در سال ۱۴۰۳، واحد الفین توانست رکوردی تاریخی ثبت کند: بیش از ۴۲۰ روز تولید بدون توقف. این دستاورد، به گفته او، تنها با تلاش همه بخش‌ها امکان‌پذیر شد؛ از بهره‌برداری و پروژه‌ها گرفته تا تعمیرات و پشتیبانی. او می‌گوید:

«این موفقیت نه تنها برای پتروشیمی جم، بلکه در کل صنعت کم‌سابقه بود. حتی در این مدت چند کوره تعمیر شد و جاذب‌های واحد تعویض شدند، اما تولید ادامه یافت. این نشان‌دهنده قدرت واقعی تیم است.»

«مجموعه عظیم الفین، با سه بخش حیاتی گرم، سرد و مخازن، همچون یک ارکستر بزرگ است که موفقیتش در گرو هماهنگی تک‌تک نوازندگان آن است. این تصور که یک نفر به تنهایی بتواند این سمفونی پیچیده را رهبری کند، تصویری اشتباه است. تمام پیشرفت‌ها و موفقیت‌ها، حاصل همت، غیرت و تلاش شبانه‌روزی تک‌تک همکارانم است. من در اینجا تنها یک وظیفه دارم و آن هم قدردانی است؛ تشکر از تیمی که با وجود تمام سختی‌ها، استرس‌های کاری و گاه بی‌مهری‌ها، مردانه ایستاده‌اند.»

دارم. گرچه خلبان نشدم، اما شغلم بی‌شبهات به آن نیست. یک بوردمن در اتاق کنترل، درست مثل یک خلبان، دائماً در حال کنترل پارامترها و راهبری یک فرآیند پیچیده است. شاید به خود رویا نرسیدم، اما بسیار به آن شبیه شدم.»

سفر در زمان: «دوست دارم به گذشته سفر کنم و ببینم آدم‌ها چگونه زندگی می‌کردند، چون احساس می‌کنم در گذشته "آرامش" بیشتری وجود داشت. هم دلم می‌خواهد آینده را ببینم که بشر با این تکنولوژی به کجا می‌رسد، چون در آینده "آسایش" بیشتری خواهد بود. انتخاب بین آرامش و آسایش، انتخاب سختی است.»

قدرت ماورایی: «بدون شک، پرواز همیشه آرزوی پرواز را در سر داشته‌ام.» **پیامی به ۱۸ سالگی:** «علی ۱۸ ساله! ناامید نباش. تلاش کن، روی اهداف متمرکز شو و خسته نشو. به خدا توکل کن، قطعاً به خواسته‌هایت می‌رسی.»

قهرمانان واقعی، خانواده‌ها هستند
مهندس قهرمان‌زاده در پایان گفتگو تأکید می‌کند که قهرمانان واقعی خانواده‌ها هستند؛ چراکه با تحمل سختی‌ها، دوری و غیبت‌ها از کارکنان حمایت می‌کنند. او با یادآوری غیبت خود در زمان تولد فرزند دومش

ترس: اگر باعث حرکت شود، خوب است. اگر منجر به توقف و فرار شود، نه. ترس تا جایی خوب است که شما را به جلو هل بدهد.

عسلویه: هرگز فکر نمی‌کردم این همه سال اینجا بمانم. می‌گفتند خاک جنوب دامنگیر است و مردمش خونگرم، اما تا از نزدیک لمسش نکرده بودم، باورش نداشتم. شاید امروز عسلویه را بیشتر از شهر خودم دوست داشته باشم. اینجا آرامش دارم.

ایران: سرای من است.

خانواده: ما دو خانواده داریم؛ یکی خانواده شغلی و دیگری خانواده رسمی. هنر این است که این دورا طوری مدیریت کنیم که هیچ‌کدام فدای دیگری نشود. امیدوارم در این زمینه موفق بوده باشم.

خلیج فارس: بخشی از وجود ماست. توصیفش در یک کلمه یا جمله غیرممکن است...

علی قهرمان زاده: امیدوارم مصداق این شعر باشم: "زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست، هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود. صحنه پیوسته به‌جاست، خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد."

انتخاب‌ها و رویاها
کودکی و آرزوی پرواز: «مثل اکثر پسر بچه‌ها، من هم آرزوی خلبانی داشتم و هنوز هم این رویا را دوست

می‌گوید تنها چیزی که این سختی‌ها را قابل تحمل می‌کند، همدلی خانواده و باور به خدمت به کشور است.

قهرمان زاده با شعری از نیما یوشیج ادامه می‌دهد:

ای دریغا! به برم می شکند	می تراود مهتاب
دست‌ها می سایم	می درخشد شب تاب
تا دری بگشایم	نیست يك دم شکند خواب به
بر عبث می پایم	چشم کس و لیک
که به در کس آید	غم این خفته ی چند
در و دیوار به هم ریخته شان	خواب در چشم ترم می شکند
بر سرم می شکند	نگران با من استاده سحر
می تراود مهتاب	صبح می خواهد از من
می درخشد شب تاب	کز مبارک دم او، آورم این قوم
مانده پای آبله از راه دراز	به جان باخته را بلکه خبر
بر دم دهکده مردی تنها	در جگر لیکن خاری
کوله بارش بر دوش	از ره این سفرم می شکند
دست او بر در، می گوید با خود:	نازك آرای تن ساق گلی
غم این خفته ی چند	که به جانش کیشتم
خواب در چشم ترم می شکند.	و به جان دادمش آب

و می‌گوید: «نمی‌خواهم زحماتی که سال‌ها کشیده شده، از بین برود. امیدوارم بعد از ما هم این مسیر ادامه یابد و مجموعه بالنده‌تر شود.»

سخن پایانی

او با صدایی که قدردانی در آن موج می‌زند، حرف‌هایش را به پایان می‌رساند: «من تنها کاری که می‌توانم بکنم این است که از صمیم قلب، از تمام پرسنل و به‌ویژه خانواده‌های صبورشان تشکر کنم. آن‌ها قهرمانان واقعی این داستان هستند.»





دوره آموزشی سال ۱۳۸۵ همکاران
واحد واحد الفین در پاریس



جهت مشاهده مصاحبه ویدیویی
با مهندس علیرضا قهرمان زاده بار کد
روبروز اسکن کنید.



پشت صحنه

تورج تندرو

جانشین مسئول
عملیات مخازن

Mr. Tondro

Deputy Tank
Operations Supervisor



اصفهان کارآموزی داشتم و با واحدهای فرایندی و فضای پرسنلی صنعت آشنا شدم.

مسیر شغلی‌تان در جم چطور پیش‌رفت؟

در ابتدای کار دو سال به‌عنوان کارآموز فعالیت کردم. بعد از آن، کارمند رسمی شدم. در سال ۹۲ به‌عنوان سوپروایزر و در سال ۹۷ به‌عنوان سرپرست شیفت بخش مخازن منصوب شدم. حالا هم به‌عنوان معاون بخش در کنار آقای مهندس مشایخی فعالیت دارم.

از نظر شما مهم‌ترین مهارتی که باید در این مسیر می‌آموختید چه بود؟

مدیریت، از همان ابتدا حس می‌کردم برای مؤثر بودن باید یاد بگیرم چطور با نظم، مسئولیت‌پذیری و علاقه کار

لطفاً کمی درباره خودتان و شروع فعالیت‌تان در پتروشیمی جم بفرمایید.

من تورج تندرو هستم، متولد ۱۳۶۰. از سال ۱۳۸۶ وارد منطقه جنوب شدم و در ابتدا در پتروشیمی مبین مشغول به کار بودم. سال ۸۷ از طریق آگهی استخدام با پتروشیمی جم آشنا شدم و بعد از قبولی در آزمون، به این مجموعه ملحق شدم و در همان ابتدا به واحد بهره‌برداری، بخش مخازن و افسایت معرفی شدم.

تحصیلات و سوابق شما پیش از پیوستن به جم چه بود؟

مدرک کارشناسی مهندسی شیمی با گرایش پتروشیمی را از دانشگاه آزاد شهرضا گرفتم. بعد از فارغ التحصیلی، مدتی در پالایشگاه

کنم. خوش‌شانس بودم که کنار افرادی مثل آقای مهندس مشایخی آموزش دیدم؛ کسی که همیشه برای من فراتر از یک همکار بوده.

● بخش مخازن چه نقشی در عملکرد کلی مجتمع دارد؟

بخش مخازن و آفسایت وظیفه جمع‌آوری و توزیع تولیدات واحدهای بزرگ مثل الفین را دارد و همچنین تأمین خوراک و یوتیلیتی برای واحدهای پایین‌دستی را بر عهده دارد. این بخش، عملاً نبض مجتمع است و کوچک‌ترین خطا در آن، می‌تواند عواقب بسیار سنگینی برای کل منطقه داشته باشد.

● واکنش خانواده‌تان نسبت به حساسیت شغل شما چطور بوده؟ همسرم به‌واسطه شاغل بودن در علوم پزشکی، فضای اداری و پرریسک را درک می‌کند. بچه‌هایم هم علاقه‌مندند و گاهی آن‌ها را به محیط کار آورده‌ام تا از نزدیک ببینند پدرشان کجا و چگونه کار می‌کند. روزی که یک اتفاق کوچک افتاده بود، برخورد مسئولین با آرامش و درایت باعث شد بچه‌ها تصویر خوبی از این فضا داشته باشند.

● از آن پله‌های بالای مخازن بگویید؛ چرا همیشه یکی بالای مخزن هست؟

مخازن برای کنترل و ایمنی، تجهیزاتی در نقاط مختلف دارند که برخی بالای مخزن قرار گرفته‌اند. اپراتورها باید این اطلاعات را با داده‌های سیستم کنترل تطبیق دهند تا از صحت عملکرد سیستم مطمئن شویم. پله‌ها برای دسترسی به همین تجهیزات اند و برای بچه‌های مخزن، تعداد پله‌ها خاطره شده!

● واقعاً صداها یا تصاویر عجیب

بالای مخزن دیده می‌شود؟ این بیشتر به ذهنیت افراد بستگی دارد. خود من شبی را کامل کنار همکارانم بالای مخزن اتیلن کار کردم. وقتی از کاری که انجام می‌دهی شناخت و علاقه داری، ترسی نداری. اما بله، برخی تجهیزات مثل پمپ‌های داخلی مخازن اتیلن برای کسانی که تازه کار هستند، در نگاه اول ترس‌آور است.

● یک خاطره جالب از دوران کاری‌تان دارید؟

یادم هست اولین باری که در اتاق کنترل باید یک پمپ بزرگ را استارت می‌زدم، دچار استرس



زیادی شدم. بعد از اجرای موفق عملیات، شب خواب دیدم مخزن ترکیده! استرس شغلی واقعاً در وجود ما نهادینه شده. گاهی حتی خودمان هم متوجه نیستیم تا وقتی که یک خواب عجیب، آینه تمام‌نمای ذهن‌مان می‌شود!

● اگر بخواهید کارتان را برای یک کودک توصیف کنید، چطور توضیح می‌دهید؟ ساده می‌گوییم: نفت و گازی که از زمین درمی‌آید، در مجتمع ما با دما و فشار و تجهیزات خاص، به چیزهایی مثل پلاستیک، لاستیک و بنزین تبدیل می‌شود. هرچیزی که در زندگی روزمره می‌بینند، یک جورهایی با کار ما مرتبط است.

● اگر روزی بخواهید از جم جدا شوید، چه چیزی را به عنوان یادگاری با خود می‌برید؟

خاطره‌ها. دوست‌هایی که با آن‌ها روز و شب را یکی کردیم. تجربه‌هایی که با استرس به دست آمد و تبدیل به درس و رفاقت شد. این‌ها برای من با ارزش‌ترین یادگاری‌ها هستند.

سخن پایانی

تلاش کرده‌ام همیشه طوری کار کنم که اگر روزی وجدانم خواست مراقضاوت کند، بگوید: «تو روح تندرو تمام تلاشت را کرد.» اگر بعد از سال‌ها، دوستان و همکارانم در هر جایی من را دیدند و بال‌بخت سلامی دادند، برای من یعنی موفقیت.





چهره

مهدی میرزاده

جانشین رئیس
واحد کوره ها

Mr. Mirzade

Deputy Head of
Furnace Unit

از ما خواسته شد از اراک به جم منتقل بشیم. در سال ۱۳۸۶ برای اولین بار تولید اتیلن آغاز شد و من هم به عنوان اپراتور اتاق کنترل وارد شدم. سال ۱۳۹۰ مسئول نوبت کاری کوره ها شدم و الان هم مهندس ارشد واحد کوره ها هستم.

واحد الفین چه جایگاهی در پتروشیمی جم دارد؟

الفین قلب تپنده ی پتروشیمی جم هست. تولید اتیلن و پروپیلن از اینجا شروع می شه و به واحدهای پایین دستی می رسه. بخش کوره ها، در واقع نقطه آغاز این زنجیره تولید و اگر کوره ها از کار بیفتن، کل سیستم متوقف می شه. شرایط کاری هم اصلاً ساده نیست؛ کار با دماهای بالا، تجهیزات سنگین،

لطفاً خودتون رو برای خوانندگان مجله "جم نما" معرفی بفرمایید.

من سید مهدی میرزاده هستم، کارشناس مهندسی شیمی - صنایع گاز از دانشگاه مشهد. از سال ۱۳۸۳ افتخار همکاری با شرکت پتروشیمی جم رو دارم. از طریق آزمون سراسری شرکت صنایع پتروشیمی وارد این مجموعه شدم. دوره کارآموزی مون در پتروشیمی اراک بود و بعد از حدود ده ماه، سال ۱۳۸۴ به منطقه عملویه منتقل شدیم. از سال ۸۶ هم با خانواده در عملویه ساکن هستم و خوشبختانه همچنان در این مجموعه مشغول به خدمت هستم.

چطور وارد واحد الفین شدید؟

در اون سال ها به دلیل نیاز فوری به راه اندازی سریع واحدها مخصوصاً الفین برای تولید اتیلن،

با کوره‌هایی سروکار داریم که دماش چندین برابر بیشتره. یا می‌گم تجهیزاتی داریم مثل ماشین مسابقه که باید دماش رو دقیق کنترل کنیم تا آسیب نبینه. این‌طوری براش ملموس‌تر می‌شه که باباش تو چه شرایطی کار می‌کنه.

یه خاطره بامزه از دوران کاری‌تون برامون تعریف می‌کنید؟

بله، خاطره‌ای هست که همیشه باعث خنده بچه‌ها می‌شه. یه بار یکی از بچه‌ها پدر شده بود، شیرینی آورده بود، من هم توی اتاق کنترل مشغول خوردن شیرینی بودم که تلفن زنگ خورد. پشت خط آقای سازنگ سلیمانی، رئیس بهره‌برداری بود. بدون مقدمه پرسیدن: "چی می‌خوری؟" منم با دهان پر گفتم: "شیرینی پدر شدن یکی از بچه‌هاست!" ایشان با عصبانیت گفتن: "نه، واحد چی شده؟!" تازه فهمیدم منظورشون چیز دیگه بوده، مبدل مشکل پیدا کرده بود. اون روز کلی خندیدیم!

روابط بین همکاران در الفین رو چطور توصیف می‌کنید؟

من همیشه به همکارا گفتم قبل از اینکه همکار باشیم، رفیقیم. چون بیشتر از خونه با هم وقت می‌گذرونیم. این رفاقت باعث می‌شه کیفیت کار بالا بره. اگر هم اختلافی بیرون از محیط کار پیش

و نوبت کاری‌های طاقت‌فرسا. در مورد نوبت کاری‌ها بیشتر توضیح می‌دید؟

شیفت‌های ۱۲ تا ۱۴ ساعته، مخصوصاً شب‌کاری، خیلی پرفشاره. شرایط منطقه هم سختی‌های خودش رو داره. گرما، رطوبت، آلودگی. اما چیزی که کار ما رو متفاوت می‌کنه، همون "آرامش قبل از طوفانه". ممکنه هر لحظه شرایط بحرانی پیش بیاد و تیم باید با تمام توان واکنش نشون بده تا تولید متوقف نشه. به نظرم بچه‌های الفین واقعاً از جون و دل مایه می‌ذارن.

با توجه به تخصص شما، کار در بخش کوره‌ها چه ویژگی‌هایی داره؟

کوره‌ها شروع‌کننده فرآیند تولید هستن. کار باهاشون خیلی حساسه چون دماها بسیار بالا هست. بچه‌های سایت هنگام اندازه‌گیری دما با ترمومتر، با چالش‌هایی مثل آسیب به پوست یا چشم مواجه می‌شن. ولی با این حال، همه با تعهد کامل کار می‌کنن تا فرآیند تولید حفظ بشه.

واکنش فرزندان‌تون نسبت به شغل شما چطوره؟

پسر هفت‌ساله‌ام بارها ازم پرسیده که دقیقاً چی کار می‌کنی! براش مثال می‌زنم، می‌گم "دیدي مامانت وقتی کیک می‌پزه فر داغه؟" ما هم

بیاد، نباید به محل کار بیاد چون روی کار تیمی اثر منفی می‌ذاره. من دوست دارم اگر روزی از جم رفتم، بچه‌ها ازم به خوبی یاد کنن و بگن: «میرزاده رفیق خوبی بود، کاش هنوز بود.»

سخن پایانی

تشکر می‌کنم از مدیریت محترم مجتمع، به‌ویژه مدیریت بهره‌برداری واحد الفین که در همه شرایط، کنار ما بودن و هستن. آرامش و پویایی محیط کار، بدون حمایت اون‌ها ممکن نبود. امیدوارم همیشه موفق باشن.



۱۳۸۳/۰۴/۱۱

۱۳۸۴/۰۱/۱۹



اخبار

مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت پتروشیمی جم



دکتر محمد هاشم نجفی اردکانی، مدیرعامل پتروشیمی جم در مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام به ارائه گزارشی از عملکرد سالیانه و برنامه‌های آتی پتروشیمی جم پرداخت و از دستاوردهای چشمگیر این مجموعه در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام برای سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ شرکت پتروشیمی جم راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح دوشنبه ۲۸ تیرماه ۱۴۰۴ با حضور ۸۹/۸ درصدی سهامداران در سالن شهید آوینی مجموعه تلاش برگزار شد. جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه پتروشیمی جم با قرائت آیاتی از قرآن کریم آغاز شد و فیلمی از دستاوردها و اقدامات ارزنده پتروشیمی جم به نمایش گذاشته شد و با اعلام حضور حداکثری سهامداران رسمیت جلسه اعلام شد. در ادامه و پس از استقرار اعضای هیئت رئیسه، دکتر نجفی مدیرعامل شرکت پتروشیمی جم به عنوان دبیر مجمع به ارائه گزارش فعالیت هیات مدیره در سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۴۰۳ پرداخت و خاطر نشان کرد موفقیت‌های اخیر شرکت پتروشیمی جم مرهون درایت مدیران و همت کارکنان متخصص و متعهدی است که توانستند اقدامات ارزنده‌ای را ثبت کنند که آثار مثبت این افتخارات برای سهامداران و کشور مشهود می باشد.

همچنین در این مراسم نجفی مدیر عامل پتروشیمی جم به تمرکز استراتژیک این شرکت بر کاهش قیمت تمام شده، توسعه بازارهای صادراتی، اصلاح ساختار تولید و ورود به حوزه هوش مصنوعی اشاره کرد و همچنین اولویت های کلیدی این شرکت در سال ۱۴۰۴، از جمله اجرای پروژه های ABS- RUBBER و طرح پلیمر کنگان با تکیه بر منابع داخلی را خاطر نشان کرد.

در ادامه ی این جلسه نماینده سازمان حسابرسی به ارائه گزارش سازمان حسابرسی پرداخته و بندهای این گزارش به شرح زیر در حضور اکثریت سهامداران قرائت شد.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره درخصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
 - ۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکت درخصوص صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
 - ۳- بررسی و اتخاذ تصمیم در مورد عملکرد و صورتهای مالی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
 - ۴- اتخاذ تصمیم درخصوص تقسیم سود صاحبان سهام برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
 - ۵- انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و علی البدل شرکت و تعیین حق الزحمه ایشان برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹.
 - ۶- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت.
 - ۷- تعیین حق حضور اعضای غیرموظف هیأت مدیره.
 - ۸- انتخاب اعضای حقوقی هیئت مدیره.
 - ۹- سایر مواردی که اتخاذ تصمیم در خصوص آن، در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.
- در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پتروشیمی جم در خصوص تمامی موارد دستور جلسه یک به یک بحث و بررسی صورت گرفت و با رای اکثریت سهامداران مورد تصویب واقع شد.
- و در پایان جلسه مجمع عمومی، پیشنهاد پرداخت سود نقدی به مبلغ ۴۲۰ تومان به ازای هر سهم مورد توافق اعضاء قرار گرفت.

● مسیر مدیریت نوآوری تابومی سازی دانش فنی در صنعت پتروشیمی



دکتر شاهین حسینی، مدیر پژوهش و فناوری شرکت پتروشیمی جم، در گفت‌وگو با خبرگزاری ایلنا با اشاره به نقش راهبردی واحد تحقیق و توسعه در شرکت گفت: رسالت اصلی واحد R&D در تمامی شرکت‌های صنعتی، مدیریت تکنولوژی است. این نقش در سال‌های اخیر با توجه به ترندهای بین‌المللی گسترش یافته و مفاهیم نوآورانه نظیر مدیریت نوآوری نیز به فعالیت‌های آن افزوده شده است. وی افزود در شرکت پتروشیمی جم، با حمایت مدیریت محترم ارشد و همچنین تکیه بر توانمندی‌های متخصصان داخلی و پیاده‌سازی فرآیندهای نوآوری مبتنی بر استاندارد بین‌المللی ISO ۵۶۰۰۲، زیرساخت مناسبی برای تبدیل شدن به یک مرکز نوآوری (Innovation Center) فراهم گردیده است.

ساختار و سیر تحول واحد تحقیق و توسعه

دکتر حسینی با اشاره به شکل‌گیری این واحد در سال ۱۳۹۱ گفت: واحد تحقیق و توسعه شرکت پتروشیمی جم ابتدا با تمرکز بر بخش‌های تحقیقات شیمیایی و پلیمری تأسیس شد. اما در ادامه و با در نظر گرفتن نیازهای استراتژیک، بخش‌های جدیدی نظیر تجاری‌سازی، تحقیقات بازار و اخیراً حوزه تحقیقات هوش مصنوعی (AI) به ساختار آن افزوده شده‌اند.

تولید گریدهای جدید و پایش کیفیت

در خصوص دستاوردهای تحقیقاتی در حوزه توسعه و تولید محصولات جدید، دکتر حسینی گفت: بر اساس بررسی‌های بازار و تحلیل افق‌های آینده در شرکت‌های تکنولوژی‌محور و رقبای منطقه‌ای، همواره پروژه‌هایی برای تولید گریدهای جدید پلیمری در حال اجراست. پس از تولید نمونه صنعتی، با دریافت بازخورد از مصرف‌کنندگان و انجام پروژه‌های بهبود، محصول وارد فاز تجاری‌سازی می‌شود و به مدت ۵ سال تحت پایش قرار می‌گیرد تا تمامی اصلاحات فنی لازم بر اساس نظرات مشتریان اعمال گردد.

جهش در تحقیقات کاتالیست

دکتر حسینی با تأکید بر اهمیت تحقیقات کاتالیستی در صنعت پتروشیمی گفت: واحد تحقیقاتی کاتالیست شرکت با تکیه بر نیروی انسانی متخصص و زیرساخت‌های مناسب، پروژه‌های ارزنده‌ای را در حوزه کاتالیست‌های شیمیایی و پلیمری پیش برده است. این پروژه‌ها نه تنها منجر به رفع گلوگاه‌های تولید شده‌اند، بلکه با جایگزینی و یا بومی‌سازی دانش فنی کاتالیست‌های کلیدی، مسیر صرفه‌جویی ارزی و استقلال استراتژیک را هموار کرده‌اند.

پیش‌تازی در هوش مصنوعی صنعتی

حسینی با اشاره به اقدامات برجسته شرکت در حوزه AI گفت: پتروشیمی جم با حمایت‌های مدیریت محترم عامل و معاونت محترم تولید و عملیات، و با بهره‌گیری از تخصص تیم داخلی، یکی از شرکت‌های پیشرو در پیاده‌سازی عملیاتی الگوریتم‌های AI در صنعت پتروشیمی کشور است. وی از ثبت اولین پتنت کشوری در زمینه طراحی و پیاده‌سازی پایلوت یک Soft Sensor جهت مانیتورینگ برخط واحدهای عملیاتی به عنوان یکی از دستاوردهای مهم یاد کرد.

همکاری‌های علمی-صنعتی داخلی و بین‌المللی

مدیر پژوهش و فناوری پتروشیمی جم اشاره نمود همکاری نسبتاً خوبی با مراکز تحقیقاتی هم در داخل و هم در خارج از کشور برقرار کرده‌ایم و اظهار داشت شناخت و درک متقابل از قابلیت‌های خود و طرف مقابل در ایجاد ارتباط‌های پژوهشی-صنعتی بعنوان نقطه عطفی در تداوم این همکاری‌ها بویژه در شرایط کنونی کشور می‌باشد. وی در ادامه به برخی افتخارات بین‌المللی این واحد اشاره کرد: کسب عنوان یکی از ۳۰ تحقیق اثرگذار صنعتی سال برای یکی از

پروژه‌های کاتالیستی شرکت پتروشیمی جم، در سال ۲۰۲۲ از سوی نشریه معتبر ACS و همچنین انتخاب یکی از مقالات پژوهشی در حوزه پلیمر، به عنوان یکی از پربازدیدترین مقالات منتشر شده در سایت علمی Elsevier.

آینده ای روشن با پروژه های ارزش آفرین

دکتر حسینی در بخش پایانی این گفت‌وگو تاکید کرد: صنعت پتروشیمی، برای حفظ رقابت‌پذیری و مدیریت زنجیره ارزش، نمی‌تواند خود را از فناوری‌های روز دنیا جدا کند. اگرچه تحریم‌ها موانعی ایجاد کرده‌اند، اما با حمایت سهامداران، مدیریت محترم ارشد شرکت و بهره‌گیری از ظرفیت و تجارب علمی-صنعتی موجود، می‌توان اقدامات مهمی را در مسیر توسعه رقم زد.

شبکه سازی با دانشگاه ها؛ پلی به سمت نوآوری

در پایان، مدیر پژوهش و فناوری شرکت پتروشیمی جم با اشاره به نقش ارتباطات علمی در پیشبرد پروژه‌ها گفت: با ایجاد شبکه‌ای میان متخصصان شرکت، دانشگاه‌ها و پژوهشکده‌ها، ضمن بهره‌برداری از نظرات تخصصی، امکان شناسایی و جذب نخبگان نیز فراهم شده است.

● نقش HSE در کاهش ریسک بروز حوادث کار / استراتژی ۵ ساله ارتقای ایمنی در پتروشیمی جم

علی امجدی، مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم در گفت و گو با ایلنا درباره اهمیت واحد HSE در ارتقای ایمنی کار و کاهش ریسک وقوع حوادث کار در صنایع پتروشیمی اظهار داشت: حوزه کار ایمنی، بهداشت، محیط زیست، مدیریت بحران و پدافند غیرعامل، به عنوان یکی از مهمترین ارکان صنایع نفت، گاز و پتروشیمی محسوب می‌شوند و سازمان‌ها برای استمرار کسب و کار خود ملزم به رعایت استانداردهای حوزه HSE هستند. هدف نهایی عملکرد بخش HSE تولید پایدار و ایمن و همچنین استمرار در کسب و کار است و در دنیا تمام سازمان و شرکت‌هایی که در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی فعال هستند، باید بخش ایمنی بهداشت، محیط زیست، مدیریت بحران و پدافند غیرعامل را برای استمرار ایمن کسب و کار خود در اولویت قرار دهند. وی با اشاره به نقش HSE در کاهش ریسک بروز حوادث کار گفت: در بخش تولید؛ HSE در زمینه ایمنی به طور مستقیم نقش آفرین است. در هر صنعتی، هم که ایمنی فرایند ارتقا پیدا کند و تجهیزات ایمن در سرویس قرار بگیرد، حجم تولید هم افزایش پیدا می‌کند.

آلودگی آب، خاک و هوا پیشگیری کنیم.

مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم تاکید کرد: اما در بحث مدیریت بحران اگر تمام لایه‌های حفاظتی اثربخشی و کارایی خود را از دست بدهند و اتفاقی در کسب و کار و صنعت رخ دهد، باید دید چگونه با مدیریت بحران می‌توان آسیب‌ها و پیامدهای آن اتفاق را به حداقل رساند...

امجدی درباره پروژه‌های محیط زیستی پتروشیمی جم اظهار داشت: پتروشیمی جم پروژه‌های محیط زیستی متعددی به ویژه پروژه‌های کاهش آلاینده‌ها را به اجرا رسانده است. در زمینه حفاظت از محیط زیست، بزرگترین پروژه جم، تاسیس سیستم فلر بوده که در سال ۱۴۰۲ این پروژه را انجام داده است. همچنین در بخش پروژه‌های مسئولیت‌های اجتماعی، یکی از پروژه‌ها «حامی آهوی جبیر» بوده، از آنجایی که آهوی جبیر از گونه‌های در حال انقراض است پتروشیمی جم از سال ۱۴۰۲ حمایت از این گونه را دنبال می‌کند. همچنین پاکسازی سواحل خلیج فارس از دیگر پروژه‌های محیط زیستی پتروشیمی جم است. وی ادامه داد: همچنین تامین برخی از نیازمندی‌های سازمان حفاظت محیط زیست بر عهده پتروشیمی



مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم ادامه داد: در بخش کارکنان هم بحث ایمنی بهداشت حرفه‌ای مطرح است و چه کارکنان سالم‌تر و با ایمنی بالاتر در صنایع و خط تولید حاضر باشند، به همان میزان جذابیت شغلی آن‌ها بالاتر خواهد رفت و هم اینکه رضایتمندی شغلی آن‌ها افزایش پیدا می‌کند...

امجدی افزود: در زمینه نقش HSE در کاهش ریسک‌های محیط زیستی هم باید بگویم، از آنجایی که صنایع پتروشیمیایی و پتروپالایشی ماهیتاً و ذاتاً می‌توانند آلودگی محیط زیستی داشته باشند، بخش HSE با تعهد به حفظ سلامت کارکنان، با تعهد به حفظ سلامت محیط زیست و اجرای مسئولت‌ها اجتماعی به این موضوع ورود می‌کند و در این بخش موظف هستیم با رعایت استانداردهای محیط زیستی از

جم است و با سازمان حفاظت محیط زیست و اداره کل حفاظت محیط زیست استان بوشهر تعاملات بسیار گسترده‌ای داریم بطوریکه چندین تفاهنامه را منعقد کرده ایم ...

امجدی همچنین درباره اهمیت سلامت و ایمنی کارکنان و کارگران و نقش واحد HSE در ارتقای سلامت کارکنان تاکید کرد: خوشبختانه نرخ حوادث فرایندی و حوادث انسانی در پتروشیمی جم رو به کاهش بوده و در چند سال گذشته هیچ حادثه انفجار، آتش سوزی یا نشتی عمده‌ای در پتروشیمی جم رخ نداده است و هیچ کارگر یا نیروی انسانی را به دلیل وقوع حادثه یا سانحه‌ای از دست نداده ایم.

مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم با اشاره به تجهیزات درمانی پتروشیمی جم اظهارداشت: درمانگاه پتروشیمی جم به عنوان درمانگاه معین در منطقه معرفی شده و در سطح منطقه عسلویه این درمانگاه، تنها درمانگاهی است که پزشک متخصص ۲۴ساعته دارد و در این درمانگاه ۳ پزشک متخصص مشغول به کار هستند.

وی افزود: همچنین سالن مدیریت بحران پتروشیمی جم به عنوان اتاق مدیریت بحران منطقه عسلویه مورد استفاده قرار می‌گیرد و به عنوان مرکز مدیریت بحران پتروشیمی‌های منطقه شناخته شده و این مرکز با استانداردهای جهان تجهیز شده است.

امجدی با تاکید بر اینکه شعار اول ایمنی بعد کار از سال‌ها گذشته منسوخ شده است، گفت: در واقع ایمنی در ماهیت و ذات کار است و ایمنی بخشی از کار است.

وی ادامه داد: مفاهیم ایمنی، محیط زیست، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران و آتش نشانی به عنوان واحدهایی از مجموعه HSE هستند و امروز در دنیا به این نتیجه رسیدند که برای برقراری ایمنی نمی‌توان رفتار پلیس گونه و مج گیری داشت و این گونه رفتارها هیچ کمکی به ارتقای ایمنی نخواهد کرد...

مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم گفت: ما در واحد HSE پتروشیمی جم سعی کرده‌ایم این فرهنگ را ارتقا دهیم و برای ارتقای فرهنگ HSE و فرهنگ ایمنی کارکنان برنامه ۵ساله در دستور کار داریم تا همه کارکنان به هر نفر ایمنی تبدیل شوند که علاوه بر حفظ ایمنی خود، مراقب ایمنی همکاران خود هم باشند و در نهایت مراقب این باشند که تجهیزات فرایندی و تجهیزاتی که دارای ریسک هستند به طور ایمن کار کنند.

امجدی تاکید کرد: معتقدم ابزار فرهنگ ابزاری است که می‌تواند این تضمین



را بدهد که اگر جایی پلیسی نباشد خود افراد رعایت اصول ایمنی را سرلوحه کار قرار می‌دهند.

وی با اشاره به استراتژی ۵ ساله ارتقای ایمنی در واحد HSE گفت: در حدود دو سال گذشته که به خانواده پتروشیمی جم پیوستم، استراتژی ۵ ساله را شروع کردم و به دنبال آن تمام فعالیت‌ها را فرایند محور و شاخص گذاری کرده‌ایم و شاخص‌های بین المللی در این بخش‌ها و واحدها پیاده‌سازی شده که بر اساس این شاخص‌ها در مدت زمان ۵ سال بتوانیم این شاخص‌ها را ارتقا بدهیم.

وی ادامه داد: مفاهیم ایمنی، محیط زیست، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران و آتش نشانی به عنوان واحدهایی از مجموعه HSE هستند و امروز در دنیا به این نتیجه رسیدند که برای برقراری ایمنی نمی‌توان رفتار پلیس گونه و منج گیری داشت و این گونه رفتارها هیچ کمکی به ارتقای ایمنی نخواهد کرد... مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست پتروشیمی جم گفت: مادر واحد HSE پتروشیمی جم سعی کرده‌ایم این فرهنگ را ارتقا دهیم و برای ارتقای فرهنگ HSE و فرهنگ ایمنی کارکنان برنامه ۵ ساله در دستور کار داریم تا همه کارکنان به هر نفر ایمنی تبدیل شوند که علاوه بر حفظ ایمنی خود، مراقب ایمنی همکاران خود هم باشند و در نهایت مراقب این باشند که تجهیزات فرایندی و تجهیزاتی که دارای ریسک هستند به طور ایمن کار کنند.

امجدی تاکید کرد: معتقدم ابزار فرهنگ ابزاری است که می‌تواند این تضمین را بدهد که اگر جایی پلیسی نباشد خود افراد رعایت اصول ایمنی را سرلوحه کار قرار می‌دهند.

وی با اشاره به استراتژی ۵ ساله ارتقای ایمنی در واحد HSE گفت: در حدود دو سال گذشته که به خانواده پتروشیمی جم پیوستم، استراتژی ۵ ساله را شروع کردم و به دنبال آن تمام فعالیت‌ها را فرایند محور و شاخص گذاری کرده‌ایم و شاخص‌های بین المللی در این بخش‌ها و واحدها پیاده‌سازی شده که بر اساس این شاخص‌ها در مدت زمان ۵ سال بتوانیم این شاخص‌ها را ارتقا بدهیم.



● قهرمانی مقتدرانه بانوان شطرنج باز پتروشیمی جم

در رقابت‌های کارکنان شرکت‌های پتروشیمی منطقه پارس تیم شطرنج بانوان پتروشیمی جم با اقتدار، موفق شدند قهرمانی این دوره از مسابقات را به نام پتروشیمی جم ثبت کنند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم، این دوره از مسابقات به میزبانی شرکت عملیات غیرصنعتی پازارگاد، با حضور تیم‌هایی از شرکت‌های مختلف منطقه در محل هتل شیرینو برگزار شد.

در این مسابقات تیم شطرنج بانوان پتروشیمی جم موفق شدند در مسابقات منطقه ای شرکت‌های پتروشیمی پارس، با عملکردی درخشان، عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌ها را کسب کنند.

تیم پتروشیمی جم با ترکیب چهار شطرنج باز توانمند با حضور خانم‌ها: ندا یارضوی - نگار میردريکوند - طيبة حسینیان و لیلا سعادت با هدایت مربی تیم، آقای عبدالرحمن شکری و سرپرستی خانم وجیهه شهبازی، در این مسابقات حاضر شدند.



گفتنی است: تیم بانوان پتروشیمی جم با اقتدار، موفق شد تمامی حریفان خود را پشت سر گذاشته و با کسب ۱۸.۵ امتیاز از ۲۰ امتیاز ممکن، قهرمان این دوره از رقابت‌ها شوند.

و در بخش انفرادی نیز، بانوان جم افتخارات زیر را کسب کردند: ندا یارضوی قهرمان میز ۲- نگار میردريکوند قهرمان میز ۳ و طیبه حسینیان قهرمان میز ۴ شد.



● تحولی در برندینگ صنعت پتروشیمی؛ رونمایی از هویت بصری جدید پتروشیمی جم

آیین رونمایی از هویت بصری جدید شرکت پتروشیمی جم صبح روز سه‌شنبه ۱۴ مردادماه ۱۴۰۴ در سالن آپادانا مجتمع پتروشیمی جم برگزار شد. این مراسم حضور دکتر پناهی، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری، دکتر نجفی‌اردکانی، مدیرعامل پتروشیمی جم و جمعی از مدیران و کارکنان شرکت همراه بود.

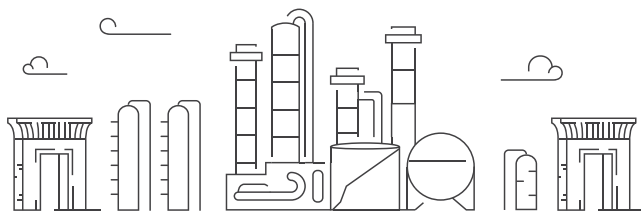
در این رویداد، برای نخستین بار در صنعت پتروشیمی ایران، از طراحی نوین لوگو، رنگ سازمانی و عناصر گرافیکی جدید به‌طور کامل توسط واحد روابط عمومی و امور بین‌الملل یک شرکت پتروشیمی رونمایی شد. اقدامی که نقطه عطفی در مسیر برندینگ صنعتی کشور محسوب می‌شود و پتروشیمی جم را در جایگاه پیشرو این حوزه قرار می‌دهد.

بازطراحی هویت بصری جم با هدف تقویت انسجام ارتباطات سازمانی و ارتقای تصویر حرفه‌ای برند انجام شده است. در طراحی جدید، اصالت نماد لوتوس با رویکردی مدرن حفظ شده و عناصری همچون پرسپکتیو عمقی، نماد حرکت و پویایی، رنگ‌های پرانرژی و المان‌های یکپارچه برای رسانه‌ها، اسناد رسمی، محیط‌های نمایشگاهی و ارتباطات دیجیتال در نظر گرفته شده است. این تغییرات علاوه بر ارتقای زیبایی‌شناسی، ابزار مؤثری برای انتقال پیام‌های کلیدی شرکت به ذی‌نفعان داخلی و خارجی فراهم می‌آورد. دکتر نجفی‌اردکانی در سخنرانی خود ضمن قدردانی از تیم روابط عمومی، این اقدام را نمادی از خلاقیت و آینده‌نگری دانست و گفت: «روابط عمومی دیگر تنها واحد اطلاع‌رسانی نیست، بلکه موتور محرک هویت‌سازی و تعامل راهبردی در سازمان‌های صنعتی است.» او تأکید کرد این تحول بصری می‌تواند آغازگر تغییرات عمیق‌تر در ارتباطات سازمانی و تعاملات بین‌المللی باشد.

این حرکت نوآورانه، بیانگر بلوغ مدیریتی در صنایع سنگین کشور است؛ جایی که برندینگ و ارتباطات یکپارچه کمتر مورد توجه بوده‌اند. پتروشیمی جم با این اقدام، الگویی الهام‌بخش برای سایر شرکت‌های صنعتی ارائه داده و مسیر تازه‌ای در حوزه برندینگ پتروشیمی ایران گشوده است. گفتنی است، واحد روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم طی دو سال گذشته بیش از پنج جایزه بین‌المللی در حوزه طراحی و ارتباطات از کشورهای همچون روسیه، لهستان و امارات کسب کرده است. این دستاوردها نشان‌دهنده ظرفیت جهانی برند پتروشیمی جم و توان رقابتی آن در سطح بین‌المللی است.



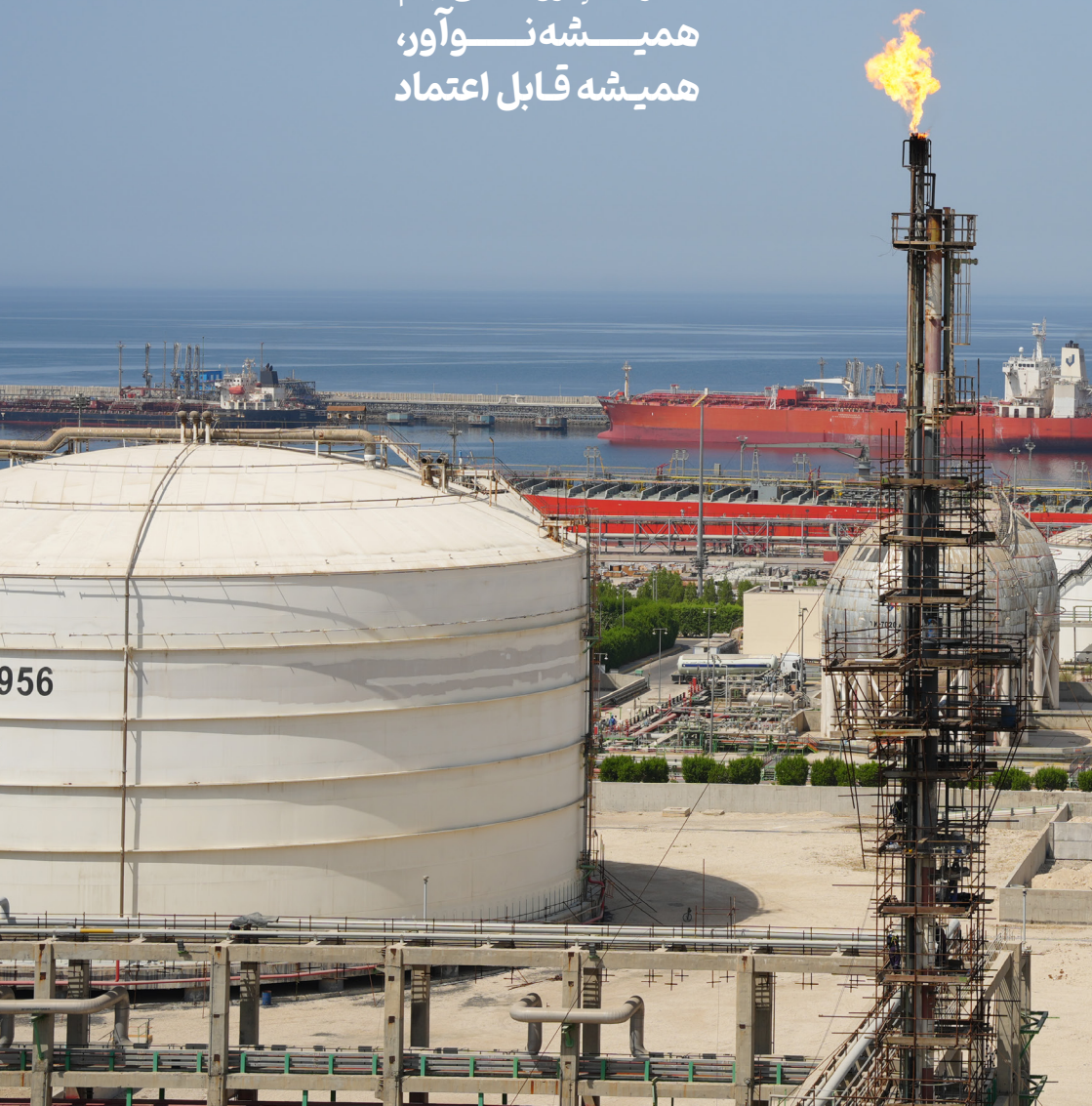
بازطراحی هویت بصری پتروشیمی جم، اقدامی کم‌نظیر در صنعت پتروشیمی کشور به شمار می‌رود؛ حرکتی که علاوه بر افزایش انسجام بصری، به ایجاد تمایز رقابتی در سطح ملی و جهانی کمک خواهد کرد و فصل تازه‌ای از خلاقیت و آینده‌نگری را برای این شرکت رقم می‌زند.



Jam Petrochemical Company
World Class - Distinguished



شرکت پتروشیمی جم
همیشه نوآور،
همیشه قابل اعتماد





دکتر منصف، پزشک مجتمع شرکت پتروشیمی جم

پیام‌های بهداشتی

فیزیولوژی گرما
خستگی گرمایی و
گرمزدگی

گرما برای بدن فقط «احساس داغی» نیست؛ یک چالش فیزیولوژیک است. سامانه تنظیم حرارت بدن (ترموگولاسیون) که عمدتاً زیر نظر هیپوتالاموس کار می‌کند، باید تعادل میان گرمای تولیدی متابولیسم و گرمای دفع‌شده از راه‌های تابش، رسانش، جابجایی و تبخیر عرق را حفظ کند. وقتی دمای محیط بالا می‌رود، رطوبت هوا زیاد است، لباس کار عایق است یا فعالیت بدنی سنگین انجام می‌دهیم، این تعادل به هم می‌خورد. خروجی؟ ابتدا «خستگی گرمایی» و در صورت بی‌توجهی، «گرمزدگی»؛ یک اورژانس پزشکی واقعی.

خستگی گرمایی چیست؟

در خستگی گرمایی (Heat Exhaustion)، مکانیسم‌های دفع حرارت هنوز فعال‌اند، اما ناکافی شده‌اند. عرق‌ریزی زیاد باعث از دست رفتن مایعات و الکترولیت‌ها می‌شود و گردش خون محیطی افزایش می‌یابد تا گرما از پوست دفع شود.



نتیجه این «کمبود پرفیوژن نسبی» و «اختلال الکترولیتی» می‌تواند با علائم زیر خود را نشان دهد:

- ضعف، بی‌حالی، خستگی مفرط
 - سردرد، سرگیجه، احساس عدم تعادل
 - تهوع یا استفراغ
 - تعریق شدید همراه با پوست سرد، مرطوب یا بروز بثورات گرمایی
 - گرفتگی عضلات (به‌ویژه در اندام تحتانی و شکم) به دلیل اختلال سدیم و پتاسیم
 - اکی‌پنه (تنفس تند) و تاکی‌کاردی خفیف
 - افزایش خفیف دمای مرکزی بدن (معمولاً کمتر از 40° درجه سانتی‌گراد)
- در این مرحله معمولاً فرد همچنان هوشیار است و علائم عصبی شدید ندارد. نکته کلیدی این است که اگر ظرف حدود 30° دقیقه با مداخلات خنک‌کننده و هیدراسیون، علائم رو به بهبود نروند، باید به مرحله بالاتری از آسیب گرمایی شک کرد.

گرم‌زدگی: عبور از خط قرمز

گرم‌زدگی (Heat Stroke) زمانی رخ می‌دهد که دمای مرکزی بدن معمولاً به بالای 40° درجه سانتی‌گراد می‌رسد و مغز؛ به‌عنوان حساس‌ترین عضو به گرما نشانه‌های اختلال عملکرد نشان می‌دهد. در این وضعیت، تعریق ممکن است قطع شود یا وجود نداشته باشد، پوست داغ و خشک می‌شود (هرچند این علامت در همه موارد قطعی نیست) و علائم عصبی ظاهر می‌شوند: گیجی، هذیان، اختلال هماهنگی حرکات، تشنج یا حتی کما. این وضعیت یک اورژانس تهدیدکننده حیات است و تأخیر در خنک‌کردن سریع می‌تواند به نارسایی چند اندامی، رابدومیولیز، نارسایی کلیه و اختلالات انعقادی منجر شود.

مرز علمی بین دو حالت

- دمای مرکزی بدن: در خستگی گرمایی معمولاً زیر 40°C است، در گرم‌زدگی بالاتر.
- وضعیت عصبی: در خستگی گرمایی سطح هوشیاری حفظ می‌شود؛ در گرم‌زدگی اختلال واضح نورولوژیک داریم.
- پاسخ تعریق: در خستگی گرمایی معمولاً تعریق وجود دارد؛ در گرم‌زدگی ممکن است قطع شود (اما این معیار مطلق نیست).





● پاسخ به مداخله: خستگی گرمایی با خنک سازی و جبران مایعات طی نیم ساعت بهبود می یابد؛ گرمزدگی نیازمند اقدام اورژانسی و خنک سازی تهاجمی است.

پروتکل علمی اقدام اولیه در سایت صنعتی

انتقال فوری به محیط خنک تر: سایه، اتاق با تهویه، یا کانکس خنک

برداشتن لایه های اضافی لباس: برای افزایش تبخیر و اتلاف گرما

هیدراسیون هدفمند: آب خنک یا محلول های الکترولیتی. در فرد هوشیار، جرعه جرعه ۱۵۰ تا ۲۵۰ میلی لیتر هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه.

خنک سازی تبخیری- جابجایی: اسپری آب ولرم تا خنک روی پوست + باد زدن با فن.

استفاده از کمپرس سرد در نواحی پرعروق: زیر بغل، کشاله ران، پشت گردن. یخ باید در پارچه پیچیده شود تا از آسیب پوستی جلوگیری گردد.

پایش علائم حیاتی: ضربان قلب، تنفس، دمای بدن (ترجیحاً از مسیر تمپان یا رکتال برای دقت)، وضعیت هوشیاری.

ارزیابی مجدد بعد از ۳۰ دقیقه: عدم بهبود یا بدتر شدن علائم تماس فوری با ۱۱۵

در صورت شک به گرمزدگی چه کنیم؟



- با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید؛ خود رانندگی نکنید.
- خنک کردن تهاجمی را شروع کنید و تا رسیدن نیروهای تخصصی ادامه دهید: در محیط های مجهز، غوطه وری در آب سرد (۱-۱۵°C) مؤثرترین روش است؛ در محیط کار می توان با پارچه های بسیار خنک و فن های پر قدرت به سرعت دمای بدن را کاهش داد.

● هوشیاری و راه هوایی: اگر فرد بیهوش است، در وضعیت ریکآوری به پهلو بخوابانید. از دادن مایعات خوراکی به فرد بیهوش یا نیمه هوشیار خودداری کنید.

● پایش مداوم: هر دقیقه اهمیت دارد؛ کاهش دمای مرکزی بدن به زیر 36.5°C هدف اولیه است.

شاخص های محیطی و مدیریت سازمانی

در محیط های صنعتی، صرف «احساس گرما» معیار خوبی نیست. استفاده از شاخص هایی مثل WBGT (Wet Bulb Globe Temperature) یا HI (Heat Index) کمک می کند شدت استرس گرمایی سنجیده شود. تنظیم برنامه کار/استراحت بر اساس این شاخص ها، ایجاد ایستگاه های خنک کننده، تأمین آب و الکترولیت، و پایش کارکنان در شیفت های بحرانی، جزء الزامات HSE است. آکلیماتیزاسیون (عادت پذیری) نیز نقش مهمی دارد؛ بدن طی ۷ تا ۱۴ روز قرار گرفتن تدریجی در گرما، ظرفیت تعریق و کارایی قلبی، عروقی خود را بهبود می دهد. بنابراین کارگران جدید یا بازگشته از مرخصی طولانی باید برنامه تدریجی داشته باشند. آکلیماتیزاسیون (عادت پذیری) نیز نقش مهمی دارد؛ بدن طی ۷ تا ۱۴ روز قرار گرفتن تدریجی در گرما، ظرفیت تعریق و کارایی قلبی، عروقی خود را بهبود می دهد. بنابراین کارگران جدید یا بازگشته از مرخصی طولانی باید برنامه ورود تدریجی داشته باشند.

عوامل خطر فردی که نباید نادیده گرفته شود



- سن بالا یا بسیار پایین
- چاقی، دیابت، بیماری های قلبی-عروقی، اختلالات تیروئید
- مصرف داروهایی مانند دیورتیک ها، آنتی کولینرژیک ها، بتا بلاکرها
- کم خوابی، مصرف الکل، کمبود مایعات پیش از شروع شیفت
- پوشش نامناسب (لباس های غیرتنفسی، چندلایه)

آگاهی از این عوامل برای سرپرستان واحدها و تیم HSE ضروری است تا افراد پرخطر در ساعات اوج گرما تحت مراقبت ویژه قرار گیرند.

هیدراسیون علمی؛ فقط «بیشتر آب خوردن» نیست

هدف، حفظ تعادل مایعات و الکترولیت ها است. در فعالیت متوسط در گرما، میانگین تعریق می تواند ۰.۵ تا ۱ لیتر در ساعت باشد. یک راهنمای ساده: پیش از شروع شیفت ۳ تا ۵ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن آب بنوشید (برای فرد ۷۰ کیلویی حدود ۲۵۰ میلی لیتر)، در طول کار جرعه جرعه و منظم بنوشید و پس از



پایان، وزن خود را چک کنید؛ هر ۱ کیلوگرم کاهش وزن یعنی حدود ۱ لیتر کمبود آب که باید جبران شود. نوشیدنی های بسیار شیرین یا کافئینی گزینه های خوبی برای هیدراسیون نیستند. برنامه ورود تدریجی داشته باشند.

فرهنگ سازمانی و نقش شما

هیچ دستورالعملی بدون فرهنگ ایمنی و مراقبت جمعی کار نمی کند. در پتروشیمی جم، هر فرد باید به نشانه های ابتدایی خستگی گرمایی در خود و همکاران حساس باشد. گزارش به موقع، زنگ ۱۱۵ بدون تعارف، و رعایت پروتکل های HSE نشانه مسئولیت پذیری است، نه ضعف. نصب پوسته های آموزشی در واحدها، برگزاری کارگاه های کوتاه آموزشی، و فراهم کردن تجهیزات خنک کننده و نوشیدنی مناسب در نقاط کلیدی، اقداماتی ساده اما حیاتی هستند.

سخن پایانی

خستگی گرمایی یک هشدار فیزیولوژیک است: بدن می گوید «من هنوز می توانم خودم را خنک کنم، اما کمک می خواهم». گرمزدگی اعلام وضعیت قرمز است: «سامانه تنظیم حرارت از کار افتاده، هر ثانیه مهم است». در سازمانی مانند پتروشیمی جم، که سرمایه انسانی اش در خط مقدم تولید و توسعه قرار دارد، توجه علمی و سیستماتیک به استرس گرمایی نه تنها یک ضرورت بهداشتی، بلکه بخشی از راهبرد پایداری و مسئولیت اجتماعی شرکت است. خنک نگه داشتن بدن، آبرسانی هوشمندانه، پایش شاخص های محیطی و واکنش سریع به علائم، چهار ستون این راهبردند. با این چهار ستون، تابستان (حتی در داغ ترین روزهایش) قابل مدیریت است. خونسرد بمانیم، علمی عمل کنیم و مراقب هم باشیم.

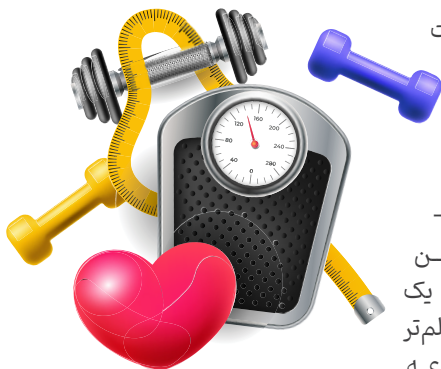


محبوبه شاکری، مشاور تغذیه مجتمع شرکت پتروشیمی جم

پیام‌های بهداشتی

طرح جامع ارتقاء
سلامت در
پتروشیمی جم

سلامت کارکنان، به عنوان ارزشمندترین سرمایه هر سازمانی، نقشی حیاتی در پویایی و بهره‌وری ایفا می‌کند. در مجتمع پتروشیمی جم، این اصل همواره مورد توجه ویژه بوده است. با این حال، ارزیابی‌های انجام شده در حوزه طب صنعتی طی سال‌های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۲، واقعیتی نگران‌کننده را آشکار ساخت: شیوع اضافه وزن و چاقی در میان کارکنان به بیش از ۷۰ درصد رسیده بود. این آمار، که با افزایش بیماری‌های مزمن نظیر سندرم متابولیک و اختلالات چربی خون همراه بود، زنگ خطری جدی برای سلامت خانواده بزرگ پتروشیمی جم به صدا درآورد.



از این رو، واحد بهداشت و سلامت مدیریت HSE، با درک عمیق از اهمیت موضوع و با هدف مقابله با این روند، "طرح جامع ارتقاء سلامت کارکنان" را با چشم‌اندازی سه‌ساله (۱۴۰۳-۱۴۰۶) طراحی و به اجرا درآورد. این طرح نه تنها یک برنامه، بلکه یک پیمان برای ساختن آینده‌ای سالم‌تر برای تک‌تک اعضای این مجموعه است.



اهداف و رویکرد طرح: فراتر از کاهش وزن

هدف اصلی این طرح، فراتر از کاهش چند کیلوگرم وزن، ایجاد یک تحول پایدار در سبک زندگی و ارتقاء همه‌جانبه سلامت کارکنان است. چراکه علم پزشکی ثابت کرده است کاهش تنها ۵ تا ۱۰ درصد از وزن بدن می‌تواند به بهبود چشمگیری در شاخص‌های حیاتی سلامت مانند فشار خون، چربی خون و کنترل دیابت منجر شود. علاوه بر این، کاهش وزن تأثیر مستقیمی بر بهبود وضعیت جسمانی، افزایش انرژی برای فعالیت‌های روزانه و ارتقاء عملکرد اجتماعی و روانی دارد که همگی به بهبود کیفیت زندگی می‌انجامند.

اهداف کلیدی این طرح جامع عبارتند از:

حفظ و ارتقاء سطح سلامت: از طریق کنترل و کاهش شاخص‌های کلیدی سلامت، به ویژه کاهش شیوع اضافه وزن و چاقی در میان کارکنان.

غربالگری و درمان هدفمند: شناسایی افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی و ارائه راهکارهای علمی و عملی از طریق اصلاح سبک زندگی، جلسات مشاوره تغذیه و رژیم درمانی فردی

کاهش هزینه‌های پنهان و آشکار: پیشگیری از بیماری‌های مزمن به طور مستقیم هزینه‌های درمانی شرکت و کارکنان را کاهش می‌دهد. همچنین، با افزایش سلامت و کارایی کارکنان باتجربه، از هزینه‌های غیرمستقیم ناشی از غیبت و کاهش راندمان کاری جلوگیری به عمل می‌آورد

فرآیند اجرا: یک مسیر هفت ماهه به سوی سلامتی

اولین دوره این طرح از دی‌ماه ۱۴۰۳ آغاز و تا تیرماه ۱۴۰۴ به مدت ۷ ماه ادامه یافت. این برنامه برای تمام کارکنانی که شاخص توده بدنی (BMI) آن‌ها بالاتر از ۲۷ بود، طراحی شد.

فرآیند اجرایی طرح با دقت و بر اساس اصول علمی پایه‌ریزی شد:

- **ثبت‌نام و ارزیابی اولیه:** در گام نخست، اطلاعات هر شرکت‌کننده ثبت و وضعیت ترکیب بدنی آن‌ها با استفاده از دستگاه پیشرفته Inbody ۲۳۰ تحلیل شد.

● **هدف‌گذاری شخصی:** برای هر فرد، یک هدف واقع‌بینانه و قابل دسترس برای کاهش وزن تعیین گردید.

● **پایش و پشتیبانی مستمر:** پیشرفت شرکت‌کنندگان از طریق جلسات مشاوره ماهانه و سنجش منظم وزن و BMI به دقت رصد می‌شد تا راهکارهای لازم برای رسیدن به اهداف ارائه گردد.

● **نتایج درخشان:** وقتی اراده و حمایت دست به دست هم می‌دهند.

«نتایج دوره هفت ماهه اول این طرح، فراتر از انتظار و بسیار چشمگیر بود. از میان جمعیت هدف (افراد با BMI بالای ۲۷)، ۵۶ درصد با استقبالی فوق‌العاده در این طرح مشارکت کردند که این خود نشان از دغدغه‌مندی کارکنان نسبت به سلامت خود دارد.»

در ابتدای طرح، از مجموع ۲۰۵ شرکت‌کننده، ۹۷ نفر در گروه اضافه‌وزن، ۸۲ نفر در گروه چاقی درجه ۱، ۲۱ نفر چاقی درجه ۲ و ۵ نفر در گروه چاقی درجه ۳ قرار داشتند. اما پس از هفت ماه تلاش مستمر شرکت‌کنندگان و حمایت‌های واحد بهداشت و سلامت، این آمارها به شکل قابل توجهی بهبود یافت:

● **کاهش چشمگیر چاقی شدید:** بزرگترین دستاورد این طرح، کاهش ۸۰ درصدی تعداد افراد مبتلا به چاقی درجه ۳ بود که از ۵ نفر به تنها ۱ نفر رسید.

● **بهبود در تمام شاخص‌ها:** تعداد افراد دارای اضافه‌وزن ۱۸.۶٪ و مجموع افراد مبتلا به چاقی (درجه ۱ تا ۳) ۱۴.۸٪ کاهش یافت.

● **دستاورد بزرگ:** ورود به محدوده وزن نرمال: شگفت‌انگیزترین نتیجه، موفقیت ۳۳ نفر از شرکت‌کنندگان (معادل ۱۶٪) در رسیدن به محدوده وزن نرمال (BMI استاندارد) بود؛ در حالی که در ابتدای طرح هیچ‌کدام از شرکت‌کنندگان در این محدوده قرار نداشتند.

این نتایج نه تنها اثربخشی بالای مداخلات انجام شده ترکیبی از رژیم درمانی و فعالیت بدنی را به اثبات می‌رساند، بلکه نشان‌دهنده قدرت اراده و تعهد شرکت‌کنندگانی است که برای سلامتی خود گام در این مسیر گذاشتند.





● تشویق و قدردانی: پاداشی برای تلاش

برای ارج نهادن به تلاش و پشتکار شرکت‌کنندگان، یک سیستم تشویقی هوشمندانه نیز طراحی شد. افرادی که موفق به دستیابی به اهداف تعیین شده خود می‌شدند، جوایز ارزشمندی در حوزه سلامت دریافت می‌کردند. این جوایز، که از کوله‌پشتی ورزشی تا دوچرخه نیمه حرفه‌ای را شامل می‌شد، بر اساس میزان کاهش وزن و BMI اهدا گردید تا انگیزه‌ای مضاعف برای تداوم این مسیر باشد.

نگاه به آینده: تداوم مسیر سلامت

موفقیت چشمگیر دوره اول "طرح جامع ارتقاء سلامت کارکنان" نشان داد که با برنامه‌ریزی دقیق، حمایت سازمانی و مشارکت فعال کارکنان، می‌توان به اهداف بزرگ دست یافت. این طرح می‌تواند به عنوان یک الگوی الهام‌بخش برای سایر برنامه‌های کنترل و پیشگیری از چاقی، نه تنها در سطح شرکت، بلکه در سطح جامعه مورد استفاده قرار گیرد. این مسیر ادامه دارد و پتروشیمی جم مصمم است تا با تداوم و گسترش این برنامه‌ها، محیطی سالم‌تر، شاداب‌تر و پویاتر برای تمام اعضای خانواده بزرگ خود فراهم آورد.





افتخارات فرزندان جم

امیرعلی صالحی؛
قهرمانی که افتخاراتش
ادامه دارد

در شماره‌های گذشته جم‌نما، از موفقیت‌های درخشان امیر علی صالحی فرزند فاضل صالحی از همکاران خدمات اداری تهران یاد کردیم؛ نوجوانی پرتلاش که با پشتکار و انگیزه مثال‌زدنی توانسته بود نام خود و خانواده بزرگ جم را در عرصه ورزش پررنگ کند. امروز با افتخار دوباره خبرساز شده است.

امیرعلی در جدیدترین حضور ورزشی خود، با تلاشی خستگی‌ناپذیر و اراده‌ای آهنین، موفق شد در مسابقات کامیت جوجیتسو استان تهران، در رده نونهالان و وزن منفی ۳۵ کیلوگرم، مقام نخست را به دست آورد. این پیروزی تنها یک مدال نیست؛ بلکه نشانه‌ای از آینده‌ای روشن برای او و الگویی الهام‌بخش برای تمامی نوجوانان است که نشان می‌دهد با ایمان، پشتکار و حمایت خانواده، می‌توان هر مانعی را پشت سر گذاشت.

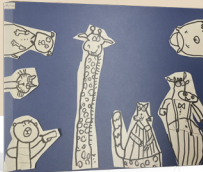
ما در جم‌نما، بار دیگر این موفقیت ارزشمند را به امیرعلی و خانواده‌اش تبریک می‌گوییم و باور داریم که این آغاز راه، قهرمانی‌های بزرگ‌تر و افتخارات جهانی او خواهد بود.



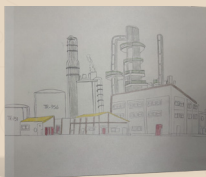
هنر کودکانه، زنده شده در دنیای 3D

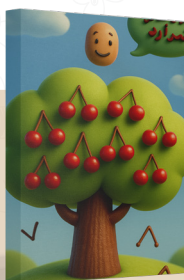


فریدسام مرتضی زاده | ۹ ساله



سارینا و پارسا تندرو | ۱۱-۱۳ ساله

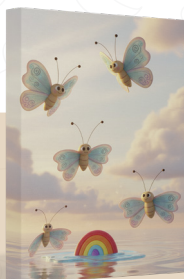
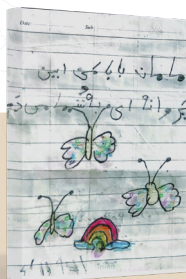
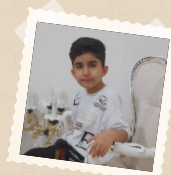




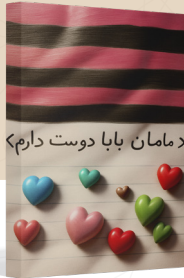
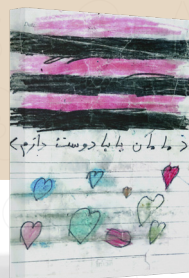
مرسانا سادات میرزاده | ۷ ساله



مهراد نورمحمدی | ۷ ساله



آینوس شجر | ۸ ساله





خواندنی

سفر به یک سرزمین
ناشناخته

چگونه در دنیای نوجوان فرزندان، یک راهنمای کارآموده باشیم؟

روزی را به یاد دارید که دنیای فرزندتان در آغوش تان خلاصه می‌شد و از همه رازهایش باخبر بودید؟ اما یک روز، آن سرزمین آشنا به قاره‌ای ناشناخته بدل می‌شود؛ با دره‌های سکوت، کوه‌های غرور و جنگل‌های احساسات پیچیده که نقشه‌اش را ندارید.

دوران نوجوانی همین سرزمین تازه است. فرزندتان به تنهایی سفر را آغاز می‌کند و شما گاهی پشت مرزها جا می‌مانید.

نقش شما تغییر می‌کند؛ از «مالک» به «راهنمای توریست» دانا و صبور که زبان این سرزمین را می‌آموزد و در کنار او قدم می‌زند.

زبان این سرزمین را بیاموزید:

هنر عمیق شنیدن

اولین گام، فهم زبان مردم این سرزمین است؛ زبان نوجوانان «احساسات» است. آن‌ها بیشتر از راه‌حل،

به درک و شنیده شدن نیاز

دارند. تحقیقات موسسه «چایلد

ماینند» نشان می‌دهد «اعتبارسنجی



احساسی» پلی قوی برای ارتباط است. وقتی از خشم یا غم می‌گویند، پیش از ارائه نصیحت، احساسشان را بازتاب دهید: «می‌بینم که این موضوع ناراحت کرده». همین جمله می‌گوید: «تو تنها نیستی».

باستان‌شناس اعتماد باشید، نه یک کارآگاه

اعتماد، گنجی پنهان است که باید با ظرافت کشف شود. نوجوان به حریم خصوصی نیاز دارد تا هویت مستقلش را بسازد. تحقیقات APA می‌گوید کنترل‌گری زیاد، برعکس عمل می‌کند و او را به پنهان‌کاری می‌کشاند. به جای تجسس، فضایی امن بسازید تا خود حرف بزند؛ به اشتباهات خود اعتراف کنید تا او هم این کار را بکند. اعتماد یک خیابان دوطرفه است.

ناخدای کشتی در دریاهای طوفانی باشید

گفتگو با نوجوانان، مانند هدایت کشتی در دریایی طوفانی است. امواج خشم و ناامیدی می‌تواند روابط را لرزان کند. روش «مرب‌گیری احساسی» جان گاتمن، بر آرام ماندن در اوج طوفان تأکید دارد. به جای فریاد، با صدای ملایم حرف بزنید و بگذارید احساساتش تخلیه شود. پس از آرام شدن او، زمان خوبی برای یافتن علت و راه حل است. فراموش نکنید که هر دو در یک کشتی هستید و طوفان دشمن مشترک است، نه یکدیگر.

در واحه‌های آرامش، در کنارش بنشینید

همیشه گفت‌وگو لازم نیست. گاهی پیوندهای عمیق در سکوت و فعالیت‌های ساده شکل می‌گیرد: دیدن فیلم، پیاده‌روی یا گوش دادن به موسیقی محبوبش. این لحظه‌ها دیوار دفاعی را کنار می‌زنند و بستر شروع مکالمات مهم می‌شوند. آن‌ها نقاط طلایی پیوند با جهان درونی او هستند.

سفر به دنیای نوجوانی، پرچالش و پربار است. با صبر، همدلی و رها کردن نقشه‌های قدیمی، هم فرزندان را همراهی می‌کنید و هم رابطه‌ای ماندگار می‌سازید که پاداشش، دیدن فردی مستقل و بالاعتماد به نفس است.

کارگاه قصه

قهرمان داستان
خودت باش



یک کمیک استریپ برای جم نما بکش و بنویس!

دوست هنرمند و قصه‌گوی ما! آیاتابه حال آرزو کرده‌ای قهرمان داستان خودت باشی؟ حالا این فرصت را داری! ما در مجله جم نما صفحه ویژه برای خلاقیت شما داریم. می‌خواهیم شما یک داستان مصور (کمیک استریپ) کامل با نقاشی‌های زیبا و نوشته‌های جذاب برای ما خلق کنید!

● موضوع این ماه:

«یک روز ماجراجویی با دوستان در شهرک صنعتی جم!»

● چند ایده برای شروع داستان

- ۱) شاید شما و دوستانتان یک وسیله گمشده را در محوطه پیدا کنید و سعی کنید صاحبش را پیدا کنید.
- ۲) شاید یک اتفاق خنده‌دار در یکی از ساختمان‌ها بیفتد و شما شاهد آن باشید.
- ۳) شاید شما و دوستانتان یک اختراع جالب و خیالی برای کمک به کارگران شرکت بسازید.
- ۴) شاید شما یک موجود فضایی کوچک را در بین لوله‌ها پیدا کنید و سعی کنید به او کمک کنید به خانه‌اش برگردد!

● چطور داستان را بسازی؟

شروع کن: در اولین قاب، شخصیت‌های اصلی داستان (می‌توانید خودتان و دوستانتان را بکشید یا شخصیت‌های خیالی خلق کنید) و شروع ماجرا را نشان بده.

ادامه بده: در قاب‌های بعدی، اتفاقات هیجان‌انگیز، مشکلات و راه‌حل‌هایی که در داستان‌تان پیش می‌آید را با نقاشی و نوشته نشان بده.

به پایان برسان: در آخرین قاب، نتیجه ماجراجویی‌تان را نقاشی کن و بنویس که چه اتفاقی افتاد و چه چیزی یاد گرفتید.



خواندنی

خانواده من،
قلعه من



چگونه «تاب‌آوری» را به یک مهارت خانوادگی تبدیل کنیم؟

در داستان‌ها، قلعه‌ها با دیوارهای بلندشان در برابر حمله‌ها و طوفان‌ها محفوظ بودند، اما قدرت واقعی‌شان در چشمه‌ای زلال، سربازان آماده و پرچمی پرافتخار بود که ساکنان را متحد می‌کرد. خانواده نیز قلعه‌ای زنده است و در دنیای پرچالش امروز، استحکامش با بلندتر کردن دیوارها نیست، بلکه با تقویت درونی آن شکل می‌گیرد؛ همان چیزی که روانشناسان «تاب‌آوری» می‌نامند: توان خم شدن در برابر فشارها بی‌آنکه شکست و حتی استفاده از سختی‌ها برای قوی‌تر شدن. تاب‌آوری به معنای نبود مشکل نیست، بلکه مهارت حل مسئله جمعی است.

چشمه جوشان قلعه: قدرت پیوند و آیین‌های خانوادگی

هیچ قلعه‌ای بدون آب دوام نمی‌آورد. در خانواده، این منبع حیات، پیوند عمیق و احساس امنیت است. پژوهش‌های «مرکز رشد کودک هاروارد» نشان می‌دهد بزرگ‌ترین عامل تاب‌آوری کودک، رابطه‌ای پایدار با یک بزرگسال حامی است.

برای حفظ این پیوند، آیین‌های کوچک و معنادار بسازید: شب پیتزا، داستان قبل خواب، گفتگوی کوتاه بدون موبایل یا حتی رمز خنده مخصوص. همین تکرارهای ساده، ساختار و آرامش را به کودک منتقل می‌کند و پیام می‌دهد: «این‌جا همیشه امن است».

محوطه تمرین: پرورش «ذهنیت رشد» در برابر شکست

سربازان قلعه باید برای نبرد آماده باشند. نبرد اصلی در خانواده، مقابله با شکست است. دکتر «کارول دوک» نشان داده افراد با ذهنیت رشد توانایی‌ها را قابل ارتقا می‌دانند و شکست را فرصت یادگیری می‌بینند، نه فاجعه. ما باید زبان تشویق را تغییر دهیم:

به جای: «تو خیلی باهوشی که ۲۰ گرفتی!»



بگویید: «می‌بینم چقدر برای این امتحان تلاش کردی، به پشتکارت



افتخار می‌کنم».

این رویکرد ارزش تلاش را بالاتر از نتیجه می‌برد و به بچه‌ها می‌آموزد از زخم‌هایشان درس بگیرند.

پرچم پرافتخار قلعه: ساختن یک روایت خانوادگی قدرتمند

هر قلعه پرچمی دارد که داستانش را بازگو می‌کند. در خانواده، این روایت مشترک است. تحقیقات دانشگاه «اموری» نشان می‌دهد کودکانی که تاریخچه خانواده‌شان را می‌دانند، عزت نفس و تاب‌آوری بیشتری دارند.



برای فرزندان، داستان‌هایی از سختی‌ها و موفقیت‌های نسل‌های قبلی تعریف کنید. بهترین روایت، «نوسانی» است: مشکلات را نشان می‌دهد، اما بر عبور کردن و درس گرفتن تأکید دارد. این باور را شکل می‌دهد که «ما همیشه راه پیدا می‌کنیم».

ساختن خانواده‌ای تاب‌آور، مسیر روزمره‌ای است. با شنیدن عمیق، برگزاری آیین‌های کوچک، تبدیل شکست به تجربه و گفتن داستان قدرت خانواده، هر روز آجری بر دیوارهای این قلعه می‌گذارید. قلعه‌ای که با هر طوفان، استوارتر و زیباتر می‌شود و به ساکنانش نه فقط امنیت، بلکه توان پرواز فراتر از دیوارها را می‌بخشد.



شرکت پتروشیمی جم
جهانی، همکاری، دوستی

**ما به خود می‌بالیم
که در کنار شما هستیم**

روابط عمومی و امور بین الملل
پتروشیمی جم

اگر شما یا فرزندان‌تان محتوای جذاب و خلاقانه‌ای مانند نوشته‌های ادبی، داستان، شعر، نقاشی، عکس‌های هنری یا ایده‌های نوآورانه دارید، می‌توانید آثار خود را برای ما ارسال کنید!

چگونه شرکت کنید؟

آثار خود را به ایمیل زیر ارسال کنید.

(jamnama@jpcomplex.com)

پس از بررسی، بهترین آثار در مجله جم‌نما منتشر خواهند شد!
با هم، مجله‌ای خواندنی‌تر و نزدیک‌تر به خانواده جم بسازیم!



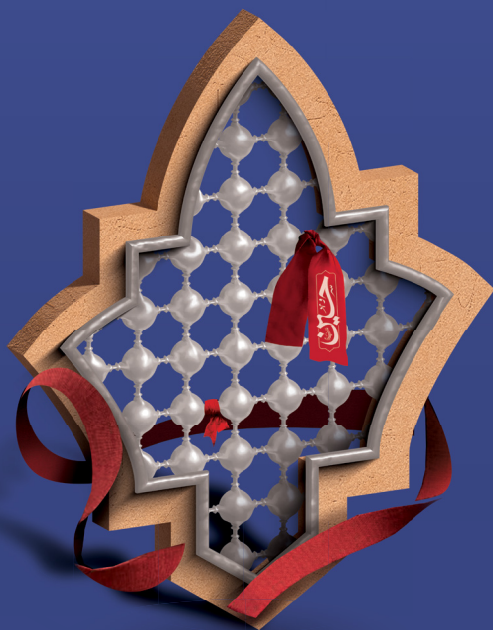
JAMPetrochemical Company



Jam Petrochemical Company
World Class - Distinguished



**JamNama
Magazine**
Jam Petrochemical
Company



www.jpcomplex.ir